

# Plexus Coeliacus blokkade

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een plexus coeliacus blokkade?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De behandeling</b>	<b>6</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>6</b>
<b>Bijwerkingen en complicaties</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>8</b>

**Voor de behandeling van de pijn in uw bovenbuik door kanker, krijgt u een zogenoemde ‘plexus coeliacus blokkade’. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.**

## ■ **Wat is een plexus coeliacus blokkade?**

Een plexus is een netwerk van zenuwen. De plexus coeliacus ligt in de bovenbuik voor de wervelkolom. Dit zenuwnetwerk speelt een belangrijke rol bij pijn door kanker in de alvleesklier, maag, of lever. Bij een blokkade van de plexus coeliacus wordt een stof ingespoten (fenol) die de plexus beschadigt. Hierdoor neemt de pijn meestal af.

## ■ **Uw voorbereiding**

### **Belangrijk om door te geven**

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent

Zijn deze gegevens al bekend bij het Noordwest Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

### **Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?**

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

## Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunders. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Gebruikt u bloedverdunders maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00-14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

## Eten en drinken

Is de behandeling zonder sedatie? Dan mag u voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Krijgt u sedatie? Dan moet u voor de behandeling nuchter zijn.

Dat betekent dat u:

- tot 6 uur voor de behandeling nog mag ontbijten:  
alleen toegestaan is brood, ontbijtkoek, beschuit, boter, kaas, vleeswaren,

zoet beleg, melkproducten, thee en koffie met melk (eventueel met suiker).  
Daarna mag u niets meer eten

- tot 2 uur voor de behandeling alleen nog helder vloeibaar mag drinken: alleen toegestaan is water, limonade zonder prik, thee en koffie zonder melk (eventueel met suiker) en heldere appelsap. Daarna mag u niets meer drinken

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op [www.nwz.nl/toestemming](http://www.nwz.nl/toestemming)
- uw identiteitsbewijs
- iets voor de ontspanning, bijvoorbeeld: muziek met koptelefoon, boek, tijdschrift of tablet. Er is Wifi aanwezig

### **Kleding**

Draag makkelijk zittende kleding.

### **De verblijfsruimte**

In de verblijfsruimte mag maximaal 1 naaste of begeleider bij u plaatsnemen. Uw naaste of begeleider neemt tijdens de behandeling plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

### **Onder begeleiding naar huis**

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag iemand om u naar huis te brengen.

## ■ De behandeling

De behandeling kan met of zonder sedatie plaatsvinden, afhankelijk van uw situatie. Meer informatie over sedatie vindt u in de folder 'Procedurele sedatie en/of analgesie, afdeling anesthesiologie'. U vindt deze folder ook op onze website [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders).

## De ingreep

Voorafgaand aan de behandeling krijgt u een infuus. Een anesthesioloog-pijnspecialist en een assistente voeren de behandeling uit. Voor het plaatsen van de naald maakt de behandelaar gebruik van röntgenstralen. Soms zijn 2 naalden nodig. De behandelaar controleert met contrastvloeistof of de naald op de juiste plaats staat, in de buurt van de plexus coeliacus. Vervolgens krijgt u verdovingsvloeistof toegediend via de naald. Na 5 minuten vragen wij u om uw benen te bewegen. Dit is een extra controle om te weten dat de naald op de juiste plaats staat. Vervolgens krijgt u fenol toegediend om de plexus te blokkeren.

## ■ Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog geruime tijd. Als u zich goed voelt, mag u daarna onder begeleiding naar huis. De rest van de dag mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Het kan ook zijn dat u een nacht in het ziekenhuis wordt opgenomen, afhankelijk van uw situatie.

## Resultaat van de behandeling

Het resultaat van de behandeling is pas na 1 of 2 dagen duidelijk. Het is ook mogelijk dat de pijn meteen na de behandeling verdwenen is. Bij de meeste patiënten is de pijn na de behandeling veel minder.

## Afbouwen pijnmedicatie

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist bouwt u uw huidige pijnstillers na de behandeling af.

Als de klachten zijn verminderd maar later toch weer terugkomen, neemt u dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Een plexus coeliacus blokkade werkt enkele maanden. Komt de pijn terug, dan is een nieuwe blokkade mogelijk.

### **Controle**

Wij bellen u 1 dag na de behandeling en 4 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar.

### **■ Bijwerkingen en complicaties**

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op bijwerkingen en/of complicaties. Houdt u rekening met de onderstaande mogelijke bijwerkingen en complicaties.

### **Napijn**

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over.

### **Bijwerkingen**

- diarree is een vaak voorkomende bijwerking van tijdelijke aard
- de eerste weken na de behandeling kunt u wat sneller duizelig worden bij snel overeind komen. Dit gaat vanzelf weer over

### **Complicaties**

- heel soms kan de bloeddruk ineens heel laag worden. Uw behandelaar kan dit goed behandelen
- een bloeding
- een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts
- aanprikken van de nier. Deze complicatie komt heel weinig voor en kan kortdurend bruin gekleurde urine veroorzaken. Waarschuw in dit geval Noordwest Pijncentrum

- er is een erg kleine kans op een klaplong. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de behandeling optreden. Als u hier last van krijgt, moet u direct contact opnemen met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts
- toename van pijnklachten. Heel soms ontstaan door de behandeling meer pijnklachten
- in erg zeldzame gevallen kan er een dwarslaesie met gedeeltelijke of gehele verlamming van beide benen optreden. Dit komt gelukkig bijna nooit voor

## ■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

## Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding).









### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie      pijncentrum  
                     communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 223545

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*