

# Operatie bij navelbreuk of bovenbuikbreuk

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een breuk?</b>	<b>3</b>
<b>Wat is een navelbreuk?</b>	<b>3</b>
<b>Wat is een bovenbuikbreuk?</b>	<b>4</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>5</b>
<b>Opname</b>	<b>6</b>
<b>Na de operatie</b>	<b>6</b>
<b>Complicaties</b>	<b>7</b>
<b>Controleafspraak</b>	<b>8</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>8</b>
<b>Kosten</b>	<b>8</b>
<b>Tot slot</b>	<b>8</b>

**U wordt binnenkort opgenomen voor een operatie aan de navelbreuk of bovenbuikbreuk. In deze folder vindt u uitleg over deze 2 breuken, de operatie en wat u kunt verwachten na de operatie.**

### ■ **Wat is een breuk?**

Een breuk (= hernia) is een uitstulping van het buikvlies door een opening of een zwakke plek in de buikwand. De opening of verzwakking in de buikwand kan aangeboren zijn. Ook kan de breuk worden veroorzaakt doordat de buikwand is uitgerekt. Uitrekking wordt veroorzaakt door een toename van de druk in de buik door bijvoorbeeld: zwaar tillen, gewichtstoename, persen bij een moeilijke stoelgang en veel hoesten. Er zijn verschillende soorten breuken zoals een navelbreuk en een bovenbuikbreuk.

### ■ **Wat is een navelbreuk?**

Een navelbreuk is een uitstulping van het buikvlies door een opening of een zwakke plek in de navel. Dit laatste wordt ook wel de breukpoort genoemd. Bij een navelbreuk of hernia umbilicalis wordt onderscheid gemaakt tussen de aangeboren navelbreuk en de op latere leeftijd ontstane navelbreuk.

### **De aangeboren navelbreuk**

Een aangeboren navelbreuk is meestal zichtbaar tijdens de eerste levensmaanden. Er treedt meestal spontaan herstel op tijdens de kindertijd. Bij een aangeboren navelbreuk is dan ook geen sprake van een ernstige aandoening. Als het niet herstelt, kan een operatie overwogen worden. Tijdens de operatie maakt de arts een snede in de buurt van de breuk. De uitstulping van het buikvlies wordt opgeheven door het hechten van de breukopening.

### **De navelbreuk op latere leeftijd**

Deze breuk ontstaat vanaf ongeveer 12 jaar. Het is het gevolg van verhoogde druk in de buikholtte al dan niet gepaard met een zwakke plek in de buikwand. Dit laatste wordt veroorzaakt door bijvoorbeeld zwangerschappen, gewichtstoename of door zware spullen te tillen. Omdat de navel de dunste laag is van de buikwand kan daar onder deze omstandigheden een breuk ontstaan. De inhoud

van de navelbreuk bestaat meestal uit vetweefsel, maar kan bij grotere breuken ook uit een deel van de darmen bestaan. Een navelbreuk hoeft geen klachten te geven. Als de inhoud bestaat uit vetweefsel zal dit geen levensbedreigende situatie geven, maar als de darm in de breuk bekneld raakt is dit wel het geval.

### **De operatie**

Als er van de navelbreuk op latere leeftijd geen klachten zijn, is een operatie niet nodig. Als u te zwaar bent, krijgt u eerst het advies om af te vallen. De kans dat de navelbreuk na de operatie terugkomt is bij een patiënt met overgewicht groter.

Bij herhaaldelijke pijnklachten of het bekneld raken van de darmen, adviseert de arts een operatie. Afhankelijk van de grootte van de breuk bepaalt de arts welke operatie wordt gedaan. Een kleine breukpoort wordt behandeld door deze te sluiten met hechtingen. Als de breuk groter is, maakt de chirurg gebruik van een kunststof matje om de buikwand te verstevigen. De operatie duurt gemiddeld 45 tot 60 minuten en kan meestal in dagbehandeling gebeuren. De arts bespreekt meestal beide behandelingen met u, omdat deze pas tijdens de operatie de breukpoort goed kan beoordelen. Vervolgens kan de arts besluiten welke behandeling het beste is voor u.

### **■ Wat is een bovenbuikbreuk?**

Boven de navel komen ook breuken voor die ontstaan op een zwakke plek in de buikwand. Zij worden bovenbuikbreuken of hernia epigastrica genoemd. Het verschil met de 'gewone' breuk is, dat bij deze breuk meestal geen organen naar buiten puilen, maar alleen vetweefsel. De breuk komt nogal eens op meerdere plaatsen voor en hij wordt vaker gezien bij mannen. Meestal geeft deze breuk geen klachten, maar er kan pijn optreden. Omdat meestal alleen vetweefsel aanwezig is, zal het bekneld raken van weefsel geen ernstige gevolgen hebben.

### **De operatie**

Als er klachten zijn, kan een operatie uitkomst bieden. Hierbij sluit de chirurg de breukpoort in de buikwand. Bij de operatie kan de chirurg meerdere breuken aantreffen die gelijktijdig verholpen kunnen worden. Houdt u er dan rekening

mee dat het litteken langer wordt dan u misschien had verwacht! Als er sprake is van een grote breukpoort kan de chirurg ook bij de bovenbuikbreuk besluiten tot het gebruik van een kunststof matje als versteviging. Meestal gebeurt de operatie in dagbehandeling. De operatie duurt gemiddeld 45 tot 60 minuten.

## ■ Uw voorbereiding

### Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u meestal ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

### Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

### Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

## ■ Opname

Afhankelijk van de grootte van de breuk en uw gezondheid wordt u voor de operatie 1 dag of meerdere dagen opgenomen. Meestal is het een opname van 1 dag. U hoort van de arts welke opname voor u het beste is.

### **Wordt u 1 dag opgenomen?**

In dat geval gaat u naar de dagbehandeling. U hoort nog op welke locatie u wordt geopereerd. Meer informatie ontvangt u van het opnameplein, zoals de folder 'Chirurgische dagopname'.

### **Wordt u meerdere dagen opgenomen?**

In dat geval gaat u naar een verpleegafdeling. U hoort nog op welke locatie u wordt geopereerd. Meer informatie ontvangt u van het opnameplein zoals de folder 'Opname, goed voorbereid naar het ziekenhuis'.

Bovengenoemde folders vindt u ook op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders)

## ■ Na de operatie

Na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Hieronder vindt u informatie waar u op moet letten: nazorg wondgebied en leefregels en pijnbestrijding.

### **Pijnbestrijding**

Voor het herstel is het belangrijk dat u geen of weinig pijn heeft. Daarom krijgt u van de verpleegkundige van de dagbehandeling de pijnstillers mee voor thuis met uitleg daarbij.

Als u een paar dagen wordt opgenomen, zijn er afspraken gemaakt over pijnstillers. Schroomt u niet aan te geven, wanneer u daar onvoldoende baat bij hebt.

### **Nazorg wondgebied**

De wond wordt meestal gehecht met oplosbare hechtingen die u niet ziet zitten. Heeft u niet-oplosbare hechtingen of last van de hechtingen, dan kunt u 10 dagen na de operatie naar uw huisarts om de hechtingen te laten verwijderen. Op de wond zit een witte pleister. Om de wond goed te laten genezen, moet deze

24 uur blijven zitten. De dag na de operatie mag u douchen. Na 10 dagen kunt u weer baden.

## **Leefregels**

U kunt enige bewegingsbelemmering ervaren. Het is raadzaam om zoveel mogelijk rechtop te lopen en te zitten. Deze houding geeft minder pijn. Hoes-ten, lachen of persen kan pijnlijk zijn. Daarom is het belangrijk om de wond op dat moment te ondersteunen met bijvoorbeeld een handdoek of een kussen. De eerste 3 weken mag u geen arbeid verrichten waarbij u de druk op de buikwond vergroot zoals sporten of zware spullen tillen. Afhankelijk van uw pijnklachten kunt u uw werkzaamheden na de operatie hervatten.

## **■ Complicaties**

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding, wondinfectie, trombose en longontsteking. Soms kan opnieuw een breuk ontstaan.

## **Is uw opname op de dagbehandeling geweest?**

### **Klachten binnen de eerste 24 uur**

Bij klachten binnen de eerste 24 uur na uw operatie neemt u contact op met de dagbehandeling van de locatie waar u bent behandeld. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

### **Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?**

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u op pagina 8. Met problemen buiten kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

## **Is uw opname op de verpleegafdeling geweest?**

Afhankelijk van welke locatie u bent opgenomen, belt u voor vragen of problemen de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u van de polikliniek op pagina 8. Met problemen buiten kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

## ■ Controleafspraak

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u zo nodig een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

## ■ Uw vragen

Afhankelijk van de locatie waar u bent geopereerd, neemt u contact op met polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6237

De polikliniek chirurgie is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur.

## ■ Kosten

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan om vooraf contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar.

## ■ Tot slot

De folder geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Wij wensen u een spoedig herstel toe!



## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie            chirurgie  
                          communicatie

Druk                Ricoh

Bestelnummer    119229

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*