

# Caudale injectie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een caudale injectie?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De behandeling</b>	<b>5</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>5</b>
<b>Bijwerkingen en complicaties</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>

**In overleg met uw behandelaar krijgt u vanwege pijn aan het stuitje, of andere pijn waar de onderste zenuwwortels bij betrokken zijn een zogenoemde ‘caudale injectie’. In deze folder vindt u uitleg over een caudale injectie.**

## ■ **Wat is een caudale injectie?**

De caudale ruimte bevindt zich helemaal onderaan de wervelkolom, net boven het stuitje. In de caudale ruimte lopen de onderste zenuwwortels. Bij een caudale injectie plaatst de behandelaar een naald in de caudale ruimte. Vervolgens krijgt u een verdovingsvloeistof (lidocaïne) en soms ook een ontstekingsremmer (corticosteroïd) met langdurige werking toegediend in de buurt van de zenuwwortels.

## ■ **Uw voorbereiding**

### **Belangrijk om door te geven**

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent

**Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.**

### **Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?**

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

## Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunders. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Gebruikt u bloedverdunders maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00-14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

## Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

## Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het

uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op [www.nwz.nl/toestemming](http://www.nwz.nl/toestemming)

- uw identiteitsbewijs

## **Kleding**

Draag makkelijk zittende kleding.

## **De verblijfsruimte**

In de verblijfsruimte mag maximaal 1 naaste of begeleider bij u plaatsnemen. Uw naaste of begeleider neemt tijdens de behandeling plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

## **Onder begeleiding naar huis**

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag iemand om u naar huis te brengen.

## **■ De behandeling**

Een anesthesioloog-pijnspecialist en een assistente voeren de behandeling uit. De behandelaar plaatst een naald bij de bilnaald, in de caudale ruimte. Voor het plaatsen van de naald maakt de behandelaar gebruik van röntgenstralen. De behandelaar controleert met contrastvloeistof of de naald op de juiste plaats staat. Vervolgens krijgt u verdovingsvloeistof en eventueel een ontstekingsremmer met langdurige werking (methylprednisolon of dexamethason) toegediend.

## **■ Na de behandeling**

Na de behandeling blijft u nog geruime tijd in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u daarna onder begeleiding naar huis. De rest van de dag mag u niet actief deelnemen aan het verkeer.

## **Resultaat van de behandeling**

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen.

Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn.

## **Controle**

Wij bellen u 6-8 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Als de klachten zijn verminderd maar later toch weer terugkomen, neemt u dan contact op met Noordwest Pijncentrum.

## **■ Bijwerkingen en complicaties**

### **Napijn**

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

### **Krachtsvermindering of doof gevoel**

U kunt tijdelijk minder kracht of een doof gevoel hebben in uw benen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.

### **Moeite met plassen**

Ook kunt u tijdelijk een veranderd gevoel in het zitvlak hebben. Er kan hierbij een verminderd gevoel van de blaas optreden. Daarom is het belangrijk dat u op tijd gaat plassen, ook als u nog geen aandrang voelt.

### **Bijwerkingen corticosteroïden**

Corticosteroïden (methylprednisolon of dexamethason) kunnen na de behandeling bijwerkingen geven. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rood of warm gezicht/opvliegers tot ongeveer 3 dagen
- ontregelde menstruatie. Ook vrouwen na de overgang kunnen vaginaal bloedverlies hebben. Dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is

- patiënten met diabetes kunnen een verhoogde bloedsuiker hebben. Controleer de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel als u insuline gebruikt
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepill en hormoon houdend spiraaltje kunnen 1 periode minder betrouwbaar zijn

## Complicaties

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- een nabloeding
- een infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en/of koorts
- een allergische reactie

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## ■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

## Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00-13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding).

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie      pijncentrum  
                    communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 222469

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*