

Epidurale injectie

www.nwz.nl

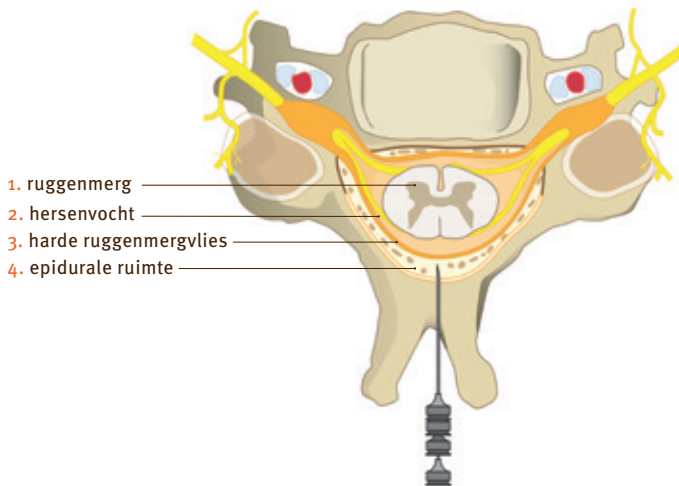
Inhoud

De wervelkolom en epidurale ruimte	3
Wat is een epidurale injectie?	4
Uw voorbereiding	4
De behandeling	6
Na de behandeling	6
Bijwerkingen en complicaties	7
Uw vragen	8

In overleg met uw behandelaar krijgt u voor pijn in de nek of rug met of zonder uitstraling naar het hoofd, armen of benen een zogenoemde 'epidurale injectie'. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ De wervelkolom en epidurale ruimte

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels met tussenwervelschijven. De tussenwervelschijven zorgen ervoor dat de wervels ten opzichte van elkaar kunnen bewegen. In onderstaande afbeelding ziet u het bovenaanzicht van een nekwerfel. In de wervels loopt het wervelkanaal. In het wervelkanaal zit het ruggenmerg (1). Om het ruggenmerg heen ligt hersenvocht (2) en het harde ruggenmergvlies (3). De epidurale ruimte (4) ligt tussen de binnenzijde van het wervelkanaal en het harde ruggenmergvlies. In de epidurale ruimte bevindt zich bindweefsel, bloedvaten en zenuwwortels. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen.



Bovenaanzicht van een nekwerfel

■ Wat is een epidurale injectie?

Zenuwwortels kunnen pijn veroorzaken, door beknelling bij een hernia, vernauwing of gordelroos bijvoorbeeld. Bij een epidurale injectie plaatst de behandelaar een naald tussen 2 wervels in de epidurale ruimte. Vervolgens krijgt u een verdoovingsvloeistof (lidocaïne) en soms een ontstekingsremmer (corticosteroïd) met langdurige werking toegediend, in de buurt van de zenuwwortels.

De behandelaar kan de injectie in de nek geven en van hoog tot laag in de rug. Dit hangt af van de plaats van uw pijnklachten.

■ Uw voorbereiding

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunders. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Gebruikt u bloedverdunders maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijks telefonische spreekuur van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor

het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming

- uw identiteitsbewijs

Kleding en sieraden

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

Begeleiding naar uw afspraak

U mag maximaal 1 naaste of begeleider meenemen naar uw afspraak. Uw naaste of begeleider neemt plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

Onder begeleiding naar huis

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag iemand om u naar huis te brengen.

■ De behandeling

Een anesthesioloog-pijnspecialist en een assistente voeren de behandeling uit. De behandelaar plaatst een naald in de nek of rug in de epidurale ruimte. Voor het plaatsen van de naald maakt de behandelaar gebruik van röntgenstralen. De behandelaar controleert met contrastvloeistof of de naald op de juist plaats staat. Vervolgens krijgt u verdoovingsvloeistof toegediend. Soms krijgt u ook een ontstekingsremmer met langdurige werking toegediend (methylprednisolon of dexamethason).

■ Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog geruime tijd in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u daarna onder begeleiding naar huis. De rest van de dag mag u niet actief deelnemen aan het verkeer.

Resultaat van de behandeling

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn.

Controle

Wij bellen u 8 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Als de klachten zijn verminderd maar later toch weer terugkomen, neemt u dan contact op met Noordwest Pijncentrum.

■ Bijwerkingen en complicaties

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Krachtsvermindering of doof gevoel

U kunt tijdelijk minder kracht of een doof gevoel hebben in uw armen of benen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.

Bijwerkingen corticosteroïden

Corticosteroïden (methylprednisolon of dexamethason) kunnen na de behandeling bijwerkingen geven. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rood of warm gezicht/opvliegers tot ongeveer 3 dagen
- onregelde menstruatie. Ook vrouwen na de overgang kunnen vaginaal bloedverlies hebben. Dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is
- patiënten met diabetes kunnen een verhoogde bloedsuiker hebben. Controleer de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel als u insuline gebruikt

- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en hormoon houdend spiraaltje kunnen 1 periode minder betrouwbaar zijn

Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met de mogelijke complicaties:

- een nabloeding
- een infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en/of koorts
- ernstige hoofdpijn door het aanprikken van het ruggenmergvlies
- een allergische reactie

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00-13:00 en 14:00-16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie pijncentrum
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 177589

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl