

# Behandeling van het Diepe Gluteale Syndroom (DGS)

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is het Diepe Gluteale Syndroom (DGS)?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De behandeling</b>	<b>6</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>6</b>
<b>Bijwerkingen en complicaties</b>	<b>7</b>

**In overleg met uw behandelaar krijgt u vanwege de pijn in uw bil, mogelijk met uitstraling naar het been, een zogenoemde ‘infiltratie’ in de bilspier. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.**

## ■ **Wat is het Diepe Gluteale Syndroom (DGS)?**

Bij DGS is er verkramping van een dieper gelegen bilspier. Door de verkramping treedt er pijn in de bil op. De grote zenuw van het been (de nervus ischiadius) kan geïrriteerd raken. Dit kan uitstraling naar het been veroorzaken. De musculus piriformis (peervormige spier) is één van deze dieper gelegen bilspier. Soms wordt er ook wel gesproken over het piriformis syndroom.

## **Behandeling van DGS**

De behandeling bestaat uit fysiotherapie. Dit is om de spierspanning in de bil te verlagen met gerichte oefentherapie. Is fysiotherapie niet mogelijk vanwege de pijn? Dan kan een infiltratie in de bilspier helpen. Bij deze behandeling krijgt u een verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer (corticosteroïd) met langdurige werking toegediend in uw diepe bilspier. Hierdoor neemt de pijn af en is behandeling bij een fysiotherapeut mogelijk.

## ■ **Uw voorbereiding**

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent

**Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.**

## **Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?**

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

## **Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunders. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Gebruikt u bloedverdunders maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

### **Prikken INR-waarde**

Voorafgaand aan de behandeling controleren wij uw zogenoemde INR-waarde. Dit gebeurt met een vingerprik. De INR waarde moet onder de 3 zijn, anders kan de behandeling niet plaatsvinden.

*Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum in Alkmaar (buitenlocatie)?*

Dan prikken we de INR-waarde op het Pijncentrum. U meldt zich 10 minuten voor de afspraak bij de balie.

*Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum, locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuisgroep? En bent u bekend bij de trombosedienst?*

Dan gaat u voor het prikken van de INR-waarde eerst langs het laboratorium, huisnummer 032. U hoeft hiervoor geen aparte afspraak te maken. U drukt bij de zuil op de 'Cito' knop. U krijgt dan voorrang.

U meldt zich bij het laboratorium 15 minuten voorafgaand aan de afspraak die u in het dagbehandelcentrum heeft. Daarna gaat u naar het Pijncentrum in het dagbehandelcentrum, afdeling D2.

### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00-14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### **Overige medicatie**

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

### **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen

- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op [www.nwz.nl/toestemming](http://www.nwz.nl/toestemming)
- uw identiteitsbewijs

### **Kleding**

Draag makkelijk zittende kleding.

## **Uw naaste of begeleider**

U mag maximaal 1 naaste of begeleider meenemen naar uw afspraak. Uw naaste of begeleider neemt plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

## **Onder begeleiding naar huis**

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag iemand om u naar huis te brengen.

### **■ De behandeling**

De behandelaar plaatst een naald in de bil. Hierbij gebruikt hij/zij een echoapparaat. U krijgt via de naald verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer met langdurige werking (corticosteroid) of botox toegediend.

### **■ Na de behandeling**

Na de behandeling blijft u nog even in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u daarna onder begeleiding naar huis.

## **Resultaat van de behandeling**

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn. Zodra de pijn minder wordt, is het van belang dat u verder gaat met fysiotherapie.

## **Controle**

Wij bellen u 4-6 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

## ■ Bijwerkingen en complicaties

### Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

### Krachtsvermindering

U kunt tijdelijk minder kracht hebben in uw been. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.

### Bijwerkingen corticosteroïden

Corticosteroïden (methylprednisolon of dexamethason) kunnen na de behandeling bijwerkingen geven. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rood of warm gezicht/opvliegers tot ongeveer 3 dagen
- onregelde menstruatie. Ook vrouwen na de overgang kunnen vaginaal bloedverlies hebben. Dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is
- patiënten met diabetes kunnen een verhoogde bloedsuiker hebben. Controleer de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel als u insuline gebruikt
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en hormoon houdend spiraaltje kunnen 1 periode minder betrouwbaar zijn

### Complicaties (risico's)

De kans is klein, maar houdt u rekening met de mogelijke complicaties:

- een nabloeding
- een infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en/of koorts
- een allergische reactie

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## ■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

## Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00-13:00 en 14:00-16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501  
1800 AM Alkmaar  
[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)  
**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie            pijncentrum  
                          communicatie  
Druk                 Ricoh  
Bestelnummer    184077

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*