

# Zenuwwortelbehandeling met medicatie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

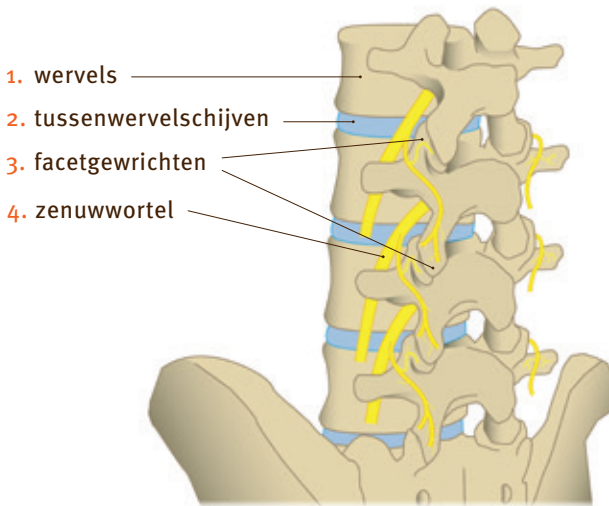
# Inhoud

<b>De wervelkolom met zenuwwortels</b>	<b>3</b>
<b>Wat is een zenuwwortelbehandeling met medicatie?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>4</b>
<b>De behandeling</b>	<b>6</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>6</b>
<b>Bijwerkingen en complicaties</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>8</b>

**In overleg met uw behandelaar krijgt u vanwege uitstralende pijn in uw arm of been, een zogenoemde ‘zenuwwortelbehandeling met medicatie’. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.**

### ■ De wervelkolom met zenuwwortels

In onderstaande afbeelding ziet u hoe de wervelkolom opgebouwd is en waar de zenuwwortels liggen. De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (1) met tussenwervelschijven (2). De tussenwervelschijven zorgen ervoor dat de wervels ten opzichte van elkaar kunnen bewegen. Iedere wervel heeft 2 paar gewrichtjes aan de boven- en onderkant. Dit noemen we facetgewrichten (3). Deze gewrichtjes verbinden een wervel met de bovenliggende wervel en onderliggende wervel. De zenuwwortels komen tussen 2 wervels door naar buiten (4).



### ■ Wat is een zenuwwortelbehandeling met medicatie?

Zenuwwortels kunnen pijn veroorzaken, door beknelling bij een hernia of vernauwing bijvoorbeeld. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Bij deze behandeling krijgt u een verdovingsvloeistof (lidocaïne) en een ontste-

kingsremmer (corticosteroid) met langdurige werking toegediend in de buurt van de zenuwwortel. Hierdoor neemt de pijn af. Vooral de eerste maanden na het ontstaan van de klachten kan een zenuwwortelbehandeling met medicatie resultaat geven.

## ■ Uw voorbereiding

### Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent

**Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.**

#### Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

### Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunders. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan. Gebruikt u bloedverdunders maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

**Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdünnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdünnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdünnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### **Overige medicatie**

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

### **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op [www.nwz.nl/toestemming](http://www.nwz.nl/toestemming)
- uw identiteitsbewijs

### **Kleding en sieraden**

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

### **Begeleiding naar uw afspraak**

U mag maximaal 1 naaste of begeleider meenemen naar uw afspraak.

Uw naaste of begeleider neemt plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

### **Onder begeleiding naar huis**

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag iemand om u naar huis te brengen.

#### **■ De behandeling**

Een anesthesioloog-pijnspecialist en een assistente voeren de behandeling uit. Voor het plaatsen van de naald in de hals of rug in de buurt van de zenuwwortel, maakt de behandelaar gebruik van röntgenstralen. De behandelaar controleert met contrastvloeistof of de naald op de juiste plaats staat. Vervolgens krijgt u via de naald verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer met langdurige werking toegediend (methylprednisolon of dexamethason).

#### **■ Na de behandeling**

Na de behandeling blijft u nog geruime tijd in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u daarna onder begeleiding naar huis. De rest van de dag mag u niet actief deelnemen aan het verkeer.

### **Resultaat van de behandeling**

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn.

### **Controle**

Wij bellen u 4 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Als de klachten zijn verminderd maar later toch weer terugkomen, neemt u dan contact op met Noordwest Pijncentrum.

## ■ Bijwerkingen en complicaties

### **Napijn**

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

### **Krachtsvermindering of doof gevoel**

Als u een behandeling krijgt vanwege pijn in uw arm, dan kunt u tijdelijk een doof gevoel in uw arm hebben. Ook kunt u enkele uren last hebben van krachtsvermindering in uw arm. Als u een behandeling krijgt vanwege pijn in het been, dan kunt u enkele uren last hebben van een doof gevoel en krachtsverlies in uw been.

### **Bijwerkingen corticosteroïden**

Corticosteroïden (methylprednisolon of dexamethason) kunnen na de behandeling bijwerkingen geven. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rood of warm gezicht/opvliegers tot ongeveer 3 dagen
- ontregelde menstruatie. Ook vrouwen na de overgang kunnen vaginaal bloedverlies hebben. Dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is
- patiënten met diabetes kunnen een verhoogde bloedsuiker hebben. Controleer de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel als u insuline gebruikt
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en hormoonhoudend spiraalje kunnen 1 periode minder betrouwbaar zijn

### **Complicaties**

De kans is klein, maar houdt u rekening met de mogelijke complicaties:

- een nabloeding
- een infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts

- een allergische reactie
- bij een behandeling in de nek is er een klein risico op een klaplong

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

### **Klaplong**

Bij een klaplong is het longvlies tijdens de behandeling aangeprikt. Hierdoor drukt de lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na een behandeling in de nek optreden. Als u hier last van krijgt, moet u direct contact opnemen met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis krijgt u dan een longfoto. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen in het ziekenhuis blijven.

### **■ Uw vragen**

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

### **Een afspraak verzetten**

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00-13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### **Meer informatie**

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding).









## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie      pijncentrum  
                     communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 154909

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*