

Temozolomide tijdens radiotherapie

Uw radiotherapeut-oncoloog heeft u het medicijn temozolomide voorgeschreven. Temozolomide is een middel dat remmend werkt op de celgroei. Het wordt gebruikt bij de behandeling van kwaadaardige hersentumoren, ook wel gliomen genoemd. Het is een milde chemotherapie in de vorm van capsules. Temozolomide kan worden voorgeschreven tijdens een bestralingsperiode, maar ook als kuren na de bestraling. Uw radiotherapeut-oncoloog geeft u hierover informatie.

■ Temozolomide tijdens de bestralingsperiode

Dosering

Uw lengte en gewicht bepalen hoeveel temozolomide u dagelijks nodig heeft. Uw radiotherapeut-oncoloog berekent de dosis. Het is belangrijk dat u heel nauwkeurig de voorschriften opvolgt.

Uw dosis temozolomide	
..... tablet van 140 mg mg
..... tablet van 100 mg mg
..... tablet van 20 mg mg
..... tablet van 5 mg mg
Totale dosis per dag mg

Apotheek

U krijgt een recept waarmee u naar de poliklinische ziekenhuisapothek van locatie Alkmaar gaat (huisnummer 020). Het is niet leverbaar bij uw eigen apotheek. Soms heeft de apotheek niet alles op voorraad. U krijgt dan niet alles in een keer mee.

De werking en de mogelijke bijwerkingen

Het gebruik van temozolomide tijdens de bestraling versterkt het effect van de bestraling. Dit medicijn heeft over het algemeen milde bijwerkingen:

- meestal treden er alleen bij de eerste 2 of 3 bestralingen lichte klachten van

misselijkheid, braken of hoofdpijn op

- door de bestraling valt uw haar uit op de gebieden die bestraald worden. De rest van uw haar kan door het gebruik van temozolomide wel wat dunner worden, maar valt niet helemaal uit. Meestal groeit het haar na enkele maanden weer aan
- het aantal rode en witte bloedlichaampjes en bloedplaatjes kan dalen zonder dat u dit zelf merkt. Om dit goed in de gaten te houden, wordt er wekelijks bloed geprikt. Bij afwijkende waardes kan uw arts besluiten om de dosis aan te passen. De bestraling gaat dan wel door

Op de dagen dat u wordt bestraald

U neemt de capsules één uur voor de bestraling in. Het medicijn werkt het beste op een lege maag. Maar u hoeft niet de hele dag nuchter te blijven. Het tijdstip van bestraling is niet iedere dag hetzelfde. U krijgt daarom het volgende advies:

- **eet niet meer vanaf 2 uur voor uw bestralingstijd.** Daarvoor kunt nog u iets lichts eten.
- **een uur vóór de bestraling** neemt u de voorgeschreven dosis in met een half glas water. U moet de capsule(s) in zijn geheel innemen.
- **na de bestraling** mag u weer eten.

Als u niet bestraald wordt

Op de dagen dat u niet wordt bestraald, neemt u ook de capsules in. **Dit doet u om 11:00 uur.**

Van 10:00 uur tot 12:00 uur eet en drinkt u niets. De capsules mag u innemen met een beetje water.

Vergeeten in te nemen

Als u vergeten bent uw medicijn in te nemen **op een bestralingsdag**, dan moet u dit melden aan de balie. U neemt uw medicijn alsnog in en het tijdstip van bestraling wordt dan aangepast. Als u vergeten bent uw medicijn in te nemen **op een dag dat u niet bestraald wordt**, dan mag u deze dezelfde dag nog innemen op een later tijdstip. U mag niet op één dag 2 keer een dosis innemen om in te halen. Let er dan op dat u een uur voor én een uur na inname niets eet en drinkt.

Medicijn om longontsteking te voorkomen

Door het gebruik van temozolomide kunt u een longontsteking krijgen. Om dit laatste te voorkomen krijgt u een antibioticum. **U neemt dit 1x per dag 's ochtends op een vaste tijd in.**

Voorzorgsmaatregelen

De werkzame stoffen van temozolomide blijven een bepaalde periode in het lichaam, waarna ze worden uitgescheiden. Deze stoffen zijn in urine, ontlasting en braaksel terug te vinden. Daarom adviseren we u om bij deze behandeling bepaalde voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Deze zijn van toepassing bij toiletgebruik en bij braken.

Bij toiletgebruik

U kunt gewoon gebruik maken van het toilet. Urine, ontlasting en ook braaksel mogen gewoon door het toilet worden gespoeld. Houdt u daarbij wel aan de volgende adviezen:

- voorkom spetteren of morsen
- probeer zoveel mogelijk zittend te plassen
- maak zo veel mogelijk gebruik van het zelfde toilet
- verwijder eventuele druppels op de bril, deppend met droog papier
- spoel het toilet tweemaal door met het deksel dicht
- was daarna uw handen goed met water en zeep

Bij braken

Temozolomide is nog tot 2 uur na inname voor een groot deel aanwezig in de maag, dus ook in braaksel. U krijgt daarom bij braken de volgende adviezen:

- maak zo veel mogelijk gebruik van het zelfde toilet
- verwijder eventuele druppels op de bril, deppend met droog papier
- spoel het toilet tweemaal door met het deksel dicht
- indien het niet mogelijk is om te braken in het toilet, gebruik dan zoveel mogelijk wegwerpmateriaal. Gebruik bv. een plastic draagtas in een emmer. Gooi deze tas daarna direct weg verpakt in een aparte, dubbele plastic vuilniszak

Deze maatregelen moeten worden toegepast tot 24 uur na inname van temozolomide. Omdat u echter gedurende de gehele bestralingsperiode dit medicijn gebruikt, gelden deze adviezen voor iedere dag tot 24 uur na de laatste bestraling.

Advies bij geslachtsgemeenschap

Omdat een klein deel van temozolomide wordt uitgescheiden via het sperma krijgen mannen het advies om een condoom te gebruiken tot 5 dagen na de behandeling.

Advies bij kinderwens bij mannen

Als er een kinderwens bestaat, dan is het advies om tot 6 maanden na de behandeling geen kind te verwekken. Overleg voor de start van de behandeling met uw radiotherapeut over het eventueel invriezen van het sperma in verband met de kans op onvruchtbaarheid door het gebruik van temozolomide.

Ook als er al een andere vorm van anticonceptie wordt toegepast is het noodzakelijk om condooms te gebruiken tot 5 dagen na de behandeling om bovengenoemde reden.

Vragen of klachten?

Neem bij vragen of andere bijwerkingen dan hierboven genoemd contact op met uw radiotherapeut-oncoloog. Bij problemen gedurende de bestralingsperiode 's avonds of tijdens het weekend kunt u via het ziekenhuis contact opnemen met de dienstdoende radiotherapeut-oncoloog. In hoofdstuk 2 van de behandelwijzer vindt u de telefoonnummers.

■ Temozolomide na de bestralingsperiode

Ook na afloop van de bestraling blijft u doorgaan met het gebruik van temozolomide. Dit verloopt volgens een ander schema dan tijdens de bestraling. U krijgt van uw radiotherapeut-oncoloog in de laatste bestralingsweek informatie hierover. Na de laatste bestraling neemt de internist-oncoloog het voorschrijven van temozolomide over. Ook in deze periode zal regelmatig bloed worden geprikt.