

Borstsparende operatie

Deze bestaat uit een operatie, waarbij de tumor wordt verwijderd en de borst behouden blijft. Daarna wordt u bestraald. De borstsparende operatie is een ingreep die poliklinisch plaatsvindt. Bij poliklinische opname wordt u opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. Aan het eind van de dag mag u als alles goed gaat weer naar huis. Binnen 5 weken na de operatie start u met de bestraling. Hieronder vindt u informatie over de operatie en de periode daarna.

■ Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met de stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd.

U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ De operatie

Voor deze operatie gaat u onder algehele narcose. De verpleegkundige begeleidt u bij de voorbereiding op de operatie. Zij informeert u over de gang van zaken. Tijdens de operatie verwijdert de chirurg de tumor en een deel van het omliggende weefsel. Dit is nodig om de eventuele losse cellen rond de tumor ook te verwijderen. De huid wordt onderhuids gehecht en afgedekt met een pleister. De operatie duurt ongeveer een 1 uur.

Uitslag onderzoek

De patholoog onderzoekt in de dagen na de operatie het weggenomen weefsel nauwkeurig om vast te stellen:

- of er in de snijvlakken geen kwaadaardige cellen aanwezig zijn
- wat de definitieve eigenschappen van de tumor zijn

De uitslag van dit onderzoek is meestal na 7 werkdagen bekend. Als er in het gezonde borstweefsel nog tumorcellen worden aangetroffen, is een 2e borstsparende operatie soms noodzakelijk: een zogenaemde re-excisie. Uiteraard bespreekt de chirurg een eventuele 2e operatie eerst met u.

■ Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als alle controles goed bij u zijn, halen de verpleegkundigen van de verpleegafdeling u op en brengen u naar de afdeling.

Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig:

- uw bloeddruk, pols en temperatuur
- uw wond op zwelling en kleur

Als alles goed gaat en iemand de 1e nacht bij u thuis aanwezig is, mag u in principe aan het einde van de dag naar huis. De verpleegkundig consultant/specialist mammacare belt u de volgende ochtend thuis op. Bij ontslag uit het ziekenhuis op vrijdag wordt u de 1e werkdag na het weekend gebeld. U krijgt

een afspraak mee voor de uitslag van het weefselonderzoek en controle op de polikliniek.

■ Naar huis

U mag/kunt in principe alles doen als u thuis bent, als u tenminste rustig aan doet. Geef uzelf de gelegenheid om bij te komen van de operatie. Als er een probleem is, kunt u contact opnemen met het mammacare-team. De contactgegevens vindt u op pagina 3 van de behandelwijzer.

Ongeveer 7 werkdagen na de operatie komt u voor controle terug op de polikliniek bij de chirurg en de verpleegkundig consulent/specialist mammacare. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek en informatie over eventuele verdere behandeling.

■ Bestraling

Binnen 5 weken na de operatie start de bestraling. Voor de start van de bestraling krijgt u eerst een oproep voor een intakegesprek. De borst wordt 5 keer per week bestraald, gedurende een periode van 3 tot 5 weken.

■ Periode van herstel

De operatie en alle spanningen eromheen veroorzaken vaak vermoeidheid. Ook de wondgenezing en bestraling kosten energie. Het is belangrijk dat uw conditie op peil blijft zodat u uw behandeling goed kunt doorstaan. Balans tussen in- en ontspanning draagt bij aan een goed herstel. Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij het mammacare-team. U vindt de telefoonnummers in hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.

■ Uw vragen

Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij het mammacare-team. U vindt de telefoonnummers op hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.