

# Dexamethason overnighttest

Dagbehandeling interne

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een Dexamethason overnighttest?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De test</b>	<b>4</b>
<b>Na de test</b>	<b>6</b>
<b>De uitslag</b>	<b>6</b>
<b>Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>

**In overleg met uw behandelend arts krijgt u een Dexamethason overnighthtest. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne geneeskunde van locatie Alkmaar of Den Helder. In deze folder vindt u uitleg over deze test.**

### ■ **Wat is een Dexamethason overnighthtest?**

In de hypofyse - dit is een hormoonklier in de hersenen - en in de bijnieren worden hormonen gemaakt die belangrijk zijn voor ons lichaam. Een van deze hormonen is het bijnierschorsormoon cortisol. De hypofyse in de hersenen stuurt de aanmaak van cortisol. Door een ziekte van de hypofyse of bijnier kan het zijn dat er te veel cortisol wordt geproduceerd. Met een Dexamethason overnighthtest kunnen we onderzoeken welke aandoening hier eventueel de oorzaak van is. De test duurt 2 dagen, waarvan u ongeveer 1 uur per dag in het ziekenhuis aanwezig bent. U mag tussendoor gewoon naar huis. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

### ■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan. De avond vóór de 1e onderzoeksdag mag u vanaf 22:00 uur:

- niets meer eten en drinken, ook geen slokje water.
- uw tanden alleen met water poetsen
- niet meer roken
- geen kauwgom gebruiken

Na het onderzoek mag u naar huis en weer eten en drinken.

De avond vóór de 2e onderzoeksdag mag u vanaf 22:00 uur:

- niets meer eten en drinken, ook geen slokje water. Om 23:00 uur neemt u nog wel de tabletten dexamethason in met een klein glas water
- uw tanden alleen met water poetsen
- niet meer roken
- geen kauwgom gebruiken

## **Uw medicijnen**

In overleg met uw behandelend arts stopt u tijdelijk met al uw medicijnen. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of druppels die corticosteroiden bevatten. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen.

## **Heeft u alles aan de arts doorgegeven?**

Bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken met uw behandelend arts? Neemt u dan voor de test alsnog contact op met uw arts om dit door te geven. Houdt u er rekening mee dat u uw mobiele telefoon tijdens de test uit moet zetten.

## **Wat neemt u mee?**

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw identiteitsbewijs
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

## **■ De test**

U wordt opgenomen op de dagbehandeling interne op:

- locatie Alkmaar, huisnummer 130 of
- locatie Den Helder, 2-Oost

## **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1<sup>e</sup> afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

### **Eerste dag van het onderzoek**

U ligt tijdens het onderzoek op bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. De naald wordt teruggetrokken en de canule blijft achter in het bloedvat.

U houdt vervolgens een 1/2 uur rust. Dit is nodig om de invloed van stressfactoren op de test zoveel mogelijk te beperken. Denkt u bij stressfactoren in dit verband aan lichamelijke inspanning zoals lopen of fietsen naar het ziekenhuis, eventuele spanning voor het onderzoek, enzovoort.

### **De verpleegkundige neemt bloed af**

Na dit 1/2 uur neemt de verpleegkundige bloed af. Ze verwijdert vervolgens de canule. U krijgt iets te eten en te drinken. U krijgt 2 tabletten Dexamethason mee naar huis. Ondanks dat u niets meer mag eten en drinken, neemt u 's avonds om 23:00 uur de 2 tabletten Dexamethason in met een klein glas water. Na deze instructie mag u in overleg met de verpleegkundige naar huis.

### **Tweede dag van het onderzoek**

Het is belangrijk dat u de instructies voor eten, drinken, roken en medicijngebruik net als voor de eerste dag weer goed opvolgt (zie pagina 3). De tweede dag van het onderzoek verloopt precies hetzelfde als de eerste dag. Als de verpleegkundige bloed heeft afgenomen en u iets heeft gegeten en gedronken, mag u naar huis.

## ■ Na de test

### Eventuele klachten na de test

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6535, bereikbaar op werkdagen van 7:00 tot 20:00 uur

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

## ■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

## ■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven.

Afhankelijk van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

## ■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar [dagbehandelinginterne@nwz.nl](mailto:dagbehandelinginterne@nwz.nl)
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343. U kunt ook een mail sturen naar [poli-interne@nwz.nl](mailto:poli-interne@nwz.nl)

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

**Meer informatie vindt u ook op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne'.**

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie interne dagbehandeling, alleen Alkmaar  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 144221

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*