

Dexamethason suppressie- test

Dagbehandeling interne

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een Dexamethason suppressietest?	3
Uw voorbereiding	3
De test	4
Na de test: klachten	6
De uitslag	6
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	6
Meer informatie	7
Uw vragen	7

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een Dexamethason suppressietest. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne geneeskunde, locatie Alkmaar of Den Helder. In deze folder vindt u uitleg over deze test.

■ **Wat is een Dexamethason suppressietest?**

In de hypofyse - dit is een hormoonklier in de hersenen - en in de bijnieren worden hormonen gemaakt die belangrijk zijn voor ons lichaam. Een van deze hormonen is het bijnierschors hormoon cortisol. De hypofyse in de hersenen stuurt de aanmaak van cortisol. Door een ziekte van de hypofyse of bijnier kan het zijn dat er te veel cortisol wordt geproduceerd. Met een Dexamethason suppressietest kunnen we onderzoeken welke aandoening hier eventueel de oorzaak van is.

De test duurt 2 dagen, waarvan u ongeveer 1 uur per dag in het ziekenhuis aanwezig bent. U mag tussendoor gewoon naar huis. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende regels goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan.

Onderzoeksdag 1

- u mag een licht ontbijt nemen. Toegestaan is alleen 2 beschuitjes met beleg en een kopje thee
- soms vraagt de arts nog extra bloedonderzoek aan waarvoor u nuchter moet blijven. Nuchter houdt in dat u de avond voor het onderzoek vanaf 00:00 uur niets meer mag eten en drinken. Mocht dit het geval zijn, dan hoort u dit van tevoren van u arts.

Na het onderzoek mag u naar huis en weer eten en drinken.

De avond vóór de 2e onderzoeksdag neemt u om 23:00 uur de tabletten dexamethason in met een klein glas water.

Onderzoeksdag 2

- u mag een licht ontbijt nemen. Toegestaan is alleen 2 beschuitjes met beleg en een kopje thee

Uw medicijnen

In overleg met uw behandelend arts kan het zijn dat u tijdelijk met al uw medicijnen moet stoppen. De afspraak over medicijnen kan verschillen per patiënt. Het kan zijn dat u alleen de avond voor de test moet stoppen tot maximaal een paar dagen voor de test. Precieze tijden en afspraken in overleg met u behandelend arts. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of druppels die corticosteroiden bevatten. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen.

Heeft u alles aan de arts doorgegeven?

Bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken met uw behandelend arts? Neemt u dan voor de test alsnog contact op met uw arts om dit door te geven. Houdt u er rekening mee dat u uw mobiele telefoon tijdens de test uit moet zetten.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw identiteitsbewijs (rijbewijs, identiteitskaart of verblijfsvergunning)
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

■ De test

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket op uw smartphone of
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

Dagticket

Op uw dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met deze ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich bij:

- locatie Alkmaar: balie A van huisnummer 130
- locatie Den Helder: dagbehandelcentrum, afdeling D2. Neem plaats in de lounge

Opgehaald door de verpleegkundige

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

Eerste dag van het onderzoek

Canule plaatsen en bloed afnemen

U ligt tijdens het onderzoek op bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. De naald wordt teruggetrokken en de canule blijft achter in het bloedvat.

rust houden

U houdt vervolgens een kwartier tot een half uur rust. Dit is nodig om de invloed van stressfactoren op de test zoveel mogelijk te beperken. Denkt u bij stressfac-

toren in dit verband aan lichamelijke inspanning zoals lopen of fietsen naar het ziekenhuis, eventuele spanning voor het onderzoek, enzovoort.

De verpleegkundige neemt bloed af

Na het kwartier tot een half uur rust neemt de verpleegkundige bloed af. Ze verwijdert vervolgens de canule. U krijgt 2 tabletten Dexamethason mee naar huis. 'S avonds om 23:00 uur neemt u de 2 tabletten Dexamethason in met een klein glas water. Na deze instructie mag u in overleg met de verpleegkundige naar huis.

Tweede dag van het onderzoek

De tweede dag van het onderzoek verloopt precies hetzelfde als de eerste dag. Als de verpleegkundige bloed heeft afgenomen mag u naar huis.

■ Na de test: klachten

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (werkdagen) van 08:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 088 - 085 1212, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (werkdagen) van 07:00 tot 19:00 uur

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. Afhankelijk

van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (werkdagen) van 08:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 088 - 085 1212, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (werkdagen) van 07:00 tot 19:00 uur

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

■ Meer informatie

U vindt meer informatie over de dagbehandeling interne in onze folder '[Welkom op de dagbehandeling interne](#)'

■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar interne@nwz.nl
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 088-085 1212. U kunt ook een mail sturen naar poli-interne@nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie interne dagbehandeling
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 144221

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl