

Littekenbreuk

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een littekenbreuk?	3
Uw voorbereiding	3
Waar wordt u opgenomen?	4
Tijdens de operatie	5
Na de operatie	5
Complicaties	6
Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?	6
Controleafspraak	6
Uw vragen	7
Tot slot	7

Bij u is een littekenbreuk vastgesteld. In deze folder leest u meer over deze aandoening en de behandeling daarbij.

■ **Wat is een littekenbreuk?**

Een littekenbreuk is een zwakke plek van de buikwand, ook wel breukpoort genoemd. Deze ontstaat op de plaats van een oude operatiewond. De zwelling die u ziet, komt door de breukpoort naar buiten. Deze zwelling heet de breukzak. Op momenten dat er veel druk komt op de breukpoort, komt er meer inhoud van de buik in de breukzak en wordt de zwelling groter. Een littekenbreuk ontstaat doordat de wond niet goed is genezen. Redenen voor een slechte wondgenezing zijn:

- een bloeditstorting al dan niet in combinatie met een wondinfectie
- een slechte lichamelijke conditie en overgewicht
- medicijngebruik
- de wond kon bij de operatie niet worden gesloten

Een littekenbreuk wordt bij het lichamelijk onderzoek vastgesteld. Bij grotere littekenbreuken kan een CT scan (computer tomografie) nodig zijn om de breukpoort en de inhoud van de breukzak te onderzoeken. Een littekenbreuk herstelt nooit vanzelf, maar een kleine littekenbreuk die geen klachten geeft, wordt meestal niet geopereerd. Wanneer de breuk groter wordt en klachten geeft, wordt een operatie overwogen. U wordt niet geopereerd als het operatierisico te groot is of wanneer u onvoldoende herstelmogelijkheden heeft. U krijgt dan een korset of een breukband om de littekenbreuk te ondersteunen.

■ **Uw voorbereiding**

Afspraak met opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistente, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverduunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein.

U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ Waar wordt u opgenomen?

Afhankelijk van uw operatie kunt u 1 dag of meerdere dagen worden opgenomen. Uw arts vertelt u wat in uw geval het beste is.

Wordt u 1 dag opgenomen?

In dat geval gaat u naar de dagbehandeling. U hoort nog op welke locatie u wordt geopereerd. Meer informatie ontvangt u van het opnameplein, zoals de folder 'Chirurgische dagopname'.

Wordt u meerdere dagen opgenomen?

In dat geval gaat u naar een verpleegafdeling. U hoort nog op welke locatie u wordt geopereerd. Meer informatie ontvangt u van het opnameplein zoals de folder 'Opname, goed voorbereid naar het ziekenhuis'.

Bovengenoemde folders vindt u ook op www.nwz.nl/patientenfolders.

■ Tijdens de operatie

Het herstel van littekenbreuk met een kleine breukpoort is een relatief kleine operatie. Afhankelijk van de breuk kan de operatie soms door middel van een kijkoperatie worden uitgevoerd. In het algemeen is een operatie aan een grote littekenbreuk een grote operatie waarbij een grote snede wordt gemaakt. Het kan namelijk nodig zijn om de spierlagen van de buikwand van elkaar los te maken om meer ruimte te krijgen voor het sluiten van de breuk. Dit veroorzaakt grote wonden in de buikspieren. Bij de correctie van een grote littekenbreuk is het meestal noodzakelijk de buikwand te verstevigen met een mat. Meestal is de mat van kunststof maar in complexe littekenbreuken kan ook gekozen worden voor een biologische mat. De duur van de operatie is afhankelijk van de grootte en ernst van de breuk.

■ Na de operatie

Na de operatie aan een grote littekenbreuk kunt u via een aantal slangen verbonden zijn met apparaten. Dit kunnen zijn:

- 1 of 2 infusen voor vochttoediening
- een dun slangetje in uw rug voor pijnbestrijding
- een sonde (= dun slangetje) via uw neus naar de maag die overtollige sappen afvoert
- een drain (= slangetje) in uw buik voor de afvoer van bloed en wondvocht
- een blaaskatheter voor de afvoer van urine

Afhankelijk van hoe snel u herstelt worden al deze hulpmiddelen verwijderd. Bij de correctie van grote littekenbreuken kan het langer duren voordat de spijsvertering op gang komt en u weer vast voedsel kunt eten. Het is belangrijk dat u zo spoedig mogelijk start met bewegen om te voorkomen dat u conditie en spierkracht verliest of een longontsteking krijgt. Korte tijd na de operatie is het raadzaam het wondgebied te ondersteunen met uw hand, vooral tijdens hoesten en persen. Bij grote buikwandoperaties krijgt u soms een elastisch steunverband om uw buik. Na ontslag zult u nog enige tijd last houden van het operatiegebied. Daarom moet u na de operatie uw dagelijkse activiteiten en zwaar tillen langzaam opbouwen. De chirurg adviseert u hierover.

■ **Complicaties**

Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kans op complicaties. Bij een grotere breuk neemt de kans toe op nabloeding, wondproblemen, trombose en longontsteking. Daarnaast kunt u tijdelijk ademhalingsproblemen hebben, omdat door het sluiten van een buik er minder ruimte is voor een normale ademhaling.

■ **Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?**

Bij klachten zoals hierboven is beschreven, neemt u contact op met ziekenhuis.

Is uw opname op dagbehandeling (chirurgie)?

Klachten binnen de eerste 24 uur

Bij klachten binnen de eerste 24 uur na uw operatie neemt u contact op met de dagbehandeling van de locatie waar u bent behandeld. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u verder in deze folder. Met problemen buiten kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Is uw opname op de verpleegafdeling?

Afhankelijk van welke locatie u bent opgenomen, belt u voor vragen of problemen tijdens kantooruren de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer van de polikliniek vindt u verder in deze folder. Met problemen buiten kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

■ **Controleafspraak**

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie. De hechtingen zijn vaak oplosbaar. Als dat niet het geval is, verwijdert de huisarts of chirurg de hechtingen 10 tot 14 dagen na ontslag.

■ Uw vragen

Afhankelijk van de locatie waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen contact op met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 6237

De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur.

■ Tot slot

De folder geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden. Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie chirurgie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 119373

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl