

# Behandelwijzer neuro-oncologie

Patiëntensticker

*Bij verlies wordt de vinder vriendelijk verzocht contact op te nemen met de eigenaar van deze map. De contactgegevens vindt u op de sticker hierboven.*

## ■ Met wie neemt u contact op voor vragen?

Hiervoor kunt u contact opnemen met de casemanagers Nieke Berghuis en Helma Hannema. Zij zijn gespecialiseerd in de neuro-oncologie en begeleiden patiënten met een hersentumor. Hieronder leest u hoe uw casemanager te bereiken is voor een afspraak of voor vragen.



*Nieke Berghuis*



*Helma Hannema*

## ■ Hoe is uw casemanager bereikbaar?

Uw casemanager is zowel telefonisch als per mail te bereiken.

### Telefonisch/afspraak

De casemanagers werken op locatie Alkmaar en hebben spreekuur op de polikliniek neurologie/neurochirurgie, huisnummer 111/112. De casemanagers zijn bereikbaar op:

- maan-, dins- en woensdag van 09:00 tot 16:00 uur
- donder- en vrijdag van 09:00 tot 13:30 uur

Zij zijn bereikbaar via telefoon 072 - 548 4062.

### Per e-mail

Uw casemanager is per e-mail bereikbaar:

[casemanageneuro-oncologie@nwz.nl](mailto:casemanageneuro-oncologie@nwz.nl)

Zij belt of mailt u terug. Dit hangt af van uw vraag. Wij vragen u voor dringende zaken of acute klachten altijd te bellen en niet te mailen.

## ■ Dringende zaken, uw casemanager is niet aanwezig?

Heeft u een dringende vraag op een tijdstip dat uw casemanager niet bereikbaar is? Bel dan met de polikliniek neurochirurgie via 072 - 548 3020. De polikliniek is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

## ■ Weekend, 's avonds of 's nachts

Heeft u in het weekend, 's avonds of 's nachts acute klachten, dan kunt u contact opnemen met locatie Alkmaar:

- **alleen** als u chemotherapie krijgt, moet u telefonisch contact opnemen met de verpleegafdeling oncologie: telefoon 072 - 548 2790
- spoedeisende hulp, telefoon 072 - 548 2488
- uw huisarts of de huisartsenpost

## ■ Polikliniek neuro-oncologie, locatie Alkmaar

U bent verwezen naar Noordwest vanwege een hersentumor. U krijgt dan voor onderzoek en behandeling te maken met het multidisciplinair team van behandelers. Dit team bestaat uit een neuro-oncoloog, neurochirurg, radiotherapeut, radioloog, internist-oncoloog, patholoog en casemanagers neuro-oncologie. Deze behandelers zijn gespecialiseerd in onderzoeken en behandelen van hersentumoren. Zij werken nauw samen en komen wekelijks bij elkaar in de tumorwerkgroep neuro-oncologie. Tijdens deze bespreking bespreken zij patiënten met uiteenlopende neuro-oncologische problemen. Daarnaast geven zij voor elke patiënt een behandeladvies. Dit advies bespreekt vervolgens de behandelend arts met u.

## ■ Tumor-werkgroep neuro-oncologie

De tumorwerkgroep neuro-oncologie van Noordwest is zowel landelijk actief als internationaal. De werkgroep neemt deel aan wetenschappelijk onderzoek met als doel de zorg en behandeling voor patiënten met hersentumoren te verbeteren.

## ■ Casemanager neuro-oncologie

De casemanager neuro-oncologie maakt deel uit van de multidisciplinaire werkgroep. Zij is speciaal aangesteld voor de zorg en begeleiding van patiënten met een hersentumor. Zij geeft voorlichting en informatie. Daarnaast besteedt zij aandacht aan de psychische en sociale problemen die zich bij patiënten kunnen voordoen. Zij werkt nauw samen met alle betrokken specialisten. De casemanager neuro-oncologie is het vaste aanspreekpunt voor u en uw naasten tijdens de gehele behandeling. Dus zowel voor, tijdens als na uw ziekenhuisopname. Schroom niet uw vragen te stellen en uw zorgen en angsten met haar te bespreken.

## ■ Spreekuren

Op de woensdagmiddag vinden de spreekuren van de neuro-oncologie plaats. U kunt dan een afspraak hebben met de neuroloog, neurochirurg, internist-oncoloog, een radiotherapeut of een combinatieafspraak met bijvoorbeeld de neuroloog en de internist-oncoloog. Voorafgaand aan deze spreekuren hebben

alle betrokken specialismen samen overleg, zodat iedereen op de hoogte is van de ontwikkelingen bij alle patiënten die het spreekuur bezoeken.

### ■ **Multidisciplinaire bespreking**

Iedere woensdag vindt er een multidisciplinaire bespreking plaats. Tijdens dit overleg bespreekt het team van de neuro-oncologie elke patiënt die:

- voor het eerst onze polikliniek bezocht heeft
- al een behandeling is gestart, maar bij wie de ziekte is veranderd

Vervolgens komt het team met een zorgvuldig behandeladvies voor u. Dit betekent dat u tijdens het polikliniekbezoek niet altijd meteen het uiteindelijk behandeladvies te horen krijgt, maar pas na deze teambespreking. We streven er wel naar zo snel mogelijk daarna het behandeladvies met u door te nemen: telefonisch of op de polikliniek.

### ■ **U en uw arts beslissen samen over uw behandeling**

Het behandeladvies kan onder andere bestaan uit: opereren, bestralen, chemotherapie of een afwachtend beleid. De keuze is afhankelijk van onder andere het type en de precieze plaats van de tumor, als ook uw algehele conditie. U besluit dan samen met uw arts wat voor u het beste is.

### **Twijfelt u of een behandeling zin heeft?**

Misschien twijfelt u of de voorgestelde behandeling zinvol is. Bijvoorbeeld omdat de belasting van een behandeling en eventuele bijwerkingen niet opwegen tegen het resultaat dat u mag verwachten.

U kunt dit dan in alle openheid met uw behandeld arts of huisarts bespreken. U bepaalt uiteindelijk zelf welke behandeling(en) u al dan niet wilt ondergaan.

### **Uw wensen en grenzen**

Het kan lastig zijn om te bepalen wat uw wensen zijn en waar uw grenzen liggen. Die liggen bij iedereen weer anders en kunnen ook veranderen in de loop van de tijd.

## Drie goede vragen

Als u uw wensen grenzen weet, kunnen daarna de volgende 3 vragen u verder hierbij op weg helpen:

- wat zijn mijn mogelijkheden?
- wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?
- wat betekent dat in mijn situatie?

*Meer informatie over de 3 goede vragen vindt u op [www.3goedevragen.nl](http://www.3goedevragen.nl).*

Nu kunt u samen met uw arts een beslissing nemen die het beste bij uw past.

## Uw gesprek opnemen

Tijdens het gesprek over de behandelkeuze met uw zorgverlener komt vaak veel aan de orde. Zo veel dat u misschien niet alle informatie onthoudt. U kunt dan het gesprek opnemen, bijvoorbeeld met uw mobiel. Geef dit dan door aan uw zorgverlener. Ook is het handig dat u iemand meeneemt: 2 horen meer dan 1!

Let wel: u mag **absoluut geen** geluidsopname verspreiden of publiekelijk delen, bijvoorbeeld via sociale media. Bespreek dit altijd met uw zorgverlener, dit geldt ook voor beeldopnames.

*Meer informatie hierover vindt u op [www.nwz.nl/consult](http://www.nwz.nl/consult).*