

Hydrocele of spermacele

Operatie goedaardige zwelling vanuit de balzak

Uw arts heeft bij u een goedaardige zwelling vanuit de balzak geconstateerd. In overleg met uw arts wordt deze zwelling operatief verwijderd (hydrocele of spermacele operatie). Deze operatie betreft een ingreep aan het scrotum (balzak). In deze folder vindt u uitleg over de operatie.

Wat is hydrocele?

Een hydrocele is een goedaardige zwelling vanuit de balzak (het scrotum) gevuld met vocht. Hydro betekent water, cele betekent holte. Hydroceles zijn vaak klein, voelen zacht aan en geven geen klachten. Ze kunnen echter groot worden en uiteindelijk klachten gaan geven.

Normaal gesproken zijn de zaadballen omgeven door een vlies waarbinnen de zaadbal kan bewegen. Het vlies is gevuld met vocht. De hoeveelheid vocht rond de zaadbal kan onder bepaalde omstandigheden toenemen, bijvoorbeeld door een trauma (ongeval) of infectie. Meestal is er geen duidelijke oorzaak voor de vochttoename. Om een goedaardige zwelling vast te stellen is meestal lichamenlijk onderzoek voldoende. Soms is een echo van de balzak nodig.

Wat is spermatocele?

Een spermatocele is een holte in de balzak (scrotum) gevuld met spermacellen. Spermatocele ontstaan vanuit de bijbal. In de zaadbal worden zaadcellen gevormd dat in de bijbal verder rijpt. Vanuit de bijbal gaan de zaadcellen via de zaadleider naar de prostaat. De bijbal bestaat uit talrijke kleine verzamelbuisjes die te wijd kunnen worden als het transport niet goed verloopt. Bijvoorbeeld door een ontsteking of een ongeluk. Zo'n verwijding blijft vaak klein, maar kan ook groter worden. Dan is er sprake van een spermatocele.

Een spermatocele lijkt op een hydrocele, maar de hydrocele is gevuld met vocht in plaats van spermacellen. De spermatocele is vaak los van de balzak te voelen, bij een hydrocele is de zaadbal omringd door het vocht.

Behandeling

Een hydrocele of spermatocele hoeft meestal niet behandeld te worden, omdat ze vaak geen klachten geven. Er bestaat ook geen gevaar dat ze kwaadaardig worden. Ze gaan overigens niet vanzelf weg. Soms worden ze echter zo groot dat u wel klachten krijgt. Een voorbeeld is dat uw kleding kan gaan knellen. Het is ook mogelijk dat u de hydrocele of spermatocele niet mooi vindt en er daarom wat aan wilt laten doen. De gebruikelijke behandeling voor een hydrocele of spermatocele is dan een operatie.

Mocht besloten worden tot een operatie, dan verblijft u voor deze operatie op de dagbehandeling chirurgie. Als alles goed gaat, mag u dezelfde dag nog naar huis.

Uw voorbereiding

Opnameplein

Voor de voorbereiding op uw operatie* krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de 'preoperatieve screening'.

** Lees voor operatie ook onderzoek of behandeling.*

Vragenlijst

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in. Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: telefoon 088 - 0856 789/ patientenservice@nwz.nl

Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

Folder en video

Meer informatie vindt u in de folder '[Goed voorbereid op uw operatie](#)'. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website nwz.nl/operatie ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Meld dit van tevoren aan uw behandelend arts en de anesthesioloog (gesprek opnameplein). U moet het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

Ontharen

Komt u voor een operatie, dan hoeft u zich thuis niet te ontharen. Mocht het wel nodig zijn, dan wordt u op de operatieafdeling onthaard met een 3M-clipper: een soort tondeuse die voorkomt dat uw huid geïrriteerd raakt. Door een geïrriteerde huid kan de operatie namelijk niet doorgaan.

Dag van opname

Wilt u de folders lezen die u van het opnameplein heeft ontvangen? Zo bent u goed voorbereid op uw operatie.

De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (ruggenprik). Tijdens de operatie maakt de uroloog een snede in de balzak. Via deze snede wordt de bal en bijbal nagekeken en de hydrocele of spermatocele verwijderd. De huidwond wordt met oplosbare hechtingen gesloten. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Soms wordt een hydrocele behandeld met 'aspiratie': de specialist prikt met een naald in de holte en zuigt het vocht op. Vervolgens wordt een stof ingebracht die de wanden van de holten laat verkleven. Deze techniek is een alternatief als een operatie niet wenselijk of mogelijk is. De kans dat de hydrocele of spermatocele terugkomt is bij aspiratie wet groter dan bij een operatie.

Na de operatie

De wond is gehecht met oplosbare hechtingen. Deze lossen meestal binnen 10 dagen op. Eventueel kunt u na 10 dagen naar de huisarts om de hechtingen te laten verwijderen. Op de wond zit een witte pleister. Voor een goede genezing van de wond moet deze 24 uur blijven zitten. Daarna mag u de pleister verwijderen. Na 24 uur mag u douchen, na 10 dagen mag u baden.

De balzak kan de eerste week gezwollen zijn en blauw/rood verkleuren. Om de pijn te verminderen is het daarom verstandig een strakke onderbroek te dragen. Zwemmen is gedurende 2 weken niet toegestaan.

Pijnbestrijding

Bij pijn mag u 1 of 2 tabletten paracetamol van 500mg per keer gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag. Als het nodig mocht zijn geeft de verpleegkundige u verder advies over pijnbestrijding.

Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 088 - 085 1212
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw operatie vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6564

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Complicaties

In zeldzame gevallen komt een hydrocele na de operatie terug. De kans hierop is 1 tot 2%. Na een spermatocele operatie is de kans wat groter dat er een nieuwe spermatocele ontstaat.

Een mogelijke complicatie van een spermatocele operatie is onvruchtbaarheid aan de geopereerde zijde. De bijbal zorgt voor het transport van de zaadcellen tussen de zaadbal en de prostaat. Bij een operatie aan de bijbal kan dit transportsysteem afgesloten raken, waardoor de geopereerde kant onvruchtbaar wordt. Om deze reden is men terughoudend met de behandeling van spermatocele wanneer u nog kinderen wilt. Bij hydrocele operaties bestaat dit risico niet.

Controleafspraak

Er wordt alleen een controleafspraak gemaakt als dit noodzakelijk is.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie tussen 08:30 – 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 2600
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6564

Wij sturen een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.