

# Gipskorset

## gipskamer

**U heeft een aandoening aan uw wervelkolom. Hiervoor heeft de arts u een korset voorgeschreven. In deze folder vindt u instructies over het dragen van dit korset.**

### Hoe werkt een korset?

- Een korset zorgt ervoor dat u rechtop blijft. U kunt niet buigen. Door het buigen ontstaat er namelijk teveel druk op uw wervels. Hierdoor kunnen de breukdelen van de wervel(s) gaan inzakken. Dit heeft weer negatieve invloed op uw herstel.
- Het duurt ongeveer drie maanden voordat de gebroken wervel zijn oorspronkelijke hardheid terug heeft. Meestal moet u gedurende deze periode het korset dragen.
- Het korset werkt ook pijnstillend.

### Het maken van een korset

De gipsverbandmeester maakt een korset voor u op maat. Er zijn verschillende soorten korsetten. De hoogte van het korset wordt bepaald door de plaats van de breuk/ aandoening. De arts beslist uiteindelijk welk korset het beste voor u geschikt is.

### Instructies

Hieronder vindt u instructies voor het dragen van uw korset.

#### Algemene instructies

- doe het korset nooit af zonder toestemming
- laat kapotte klittenbanden vervangen bij de gipskamer. Neem hiervoor telefonisch contact op met de gipskamer
- draag indien mogelijk een strak t-shirt of hemd onder het korset
- het korset mag in principe 's nachts af, het bed moet dan wel helemaal plat
- Het korset mag af om te douchen tenzij afgeraden door de arts
- Het korset schuift altijd iets omhoog, u kunt hem zelf naar beneden trekken en strakker zetten d.m.v. de klittenbanden

#### Persoonlijke instructies

Hieronder heeft de arts of gipsverbandmeester aangevinkt welke instructie u moet opvolgen.

- Korset mag niet worden afgenomen  ja  nee
- Gedurende de nacht mag het korset af  ja  nee

## Uw vragen

Met vragen of klachten kunt u contact opnemen met de gipskamer. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 12:30 uur en van 13:30 tot 16:00 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 2456
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 696 409

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 2480
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6969