

# Afneembare bovenbeenkoker

## Gipskamer

Voor uw letsel/aandoening heeft u een afneembare bovenbeenkoker gekregen. In deze folder vindt u informatie over de behandeling en de instructies hierbij.

### Waarom een afneembare bovenbeenkoker

Door het dragen van de koker worden verschillende aandoeningen behandeld, zoals bij:

- het uit de kom gaan van de knieschijf (patella luxatie)
- breuken in de knie
- afscheuring van een spier in het bovenbeen
- kniebandletsel
- pre operatief voor een operatie

### De afneembare bovenbeenkoker

De kunststof koker wordt nauwsluitend om uw been gemaakt. In veel gevallen wordt hij daarna open gemaakt en d.m.v. verband of klittenband weer vastgezet. De koker mag niet af tenzij dit nadrukkelijk vermeld is.

### Wanneer neemt u contact op?

Het is belangrijk dat u contact opneemt als u (één van) de volgende klachten heeft:

- pijn in de kuit
- niet kunnen heffen van de voet
- tintelingen in de voet
- indien de spalk te strak of te ruim zit

### Koker te ruim

Na verloop van tijd merkt u dat de koker te ruim wordt. De koker gaat dan 'zakken' en drukt op de knokkel van de enkel. Dit komt doordat:

- u uw bovenbeen minder gebruikt. De spiermassa neemt af en het been wordt daardoor dunner.
- de zwelling van de knie zelf afneemt.

Heeft u last van de koker die te ruim zit? Neem dan contact op met de gipskamer. De koker wordt dan aangepast zodat deze weer beter zit.

### Belasten of niet

U hoort van de arts of gipsverbandmeester of u al dan niet op het been mag staan en/of lopen. Dit hangt af van uw aandoening en herstel.

## Oefeningen

De enkel is vrijgelaten. Daardoor kunt u uw voet en enkel bewegen. Het is belangrijk dat u dagelijks oefeningen doet met de voet van uw gespalkte been: Voet naar u toe trekken en rondjes draaien (bijvoorbeeld 10x keer per dag 10x de oefening).

Als u bovenbeenoefeningen moet doen, dan krijgt u deze informatie van de dokter of gipsverbandmeester.

## Uw vragen

Met vragen of klachten kunt u contact opnemen met de gipskamer. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 12:30 uur en van 13:30 tot 16:00 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2456
- locatie Den Helder: 0223 - 696 409

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2480
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6969