

Ontslaginstructies na een pacemaker of ICD wissel

Dagbehandeling cardiologie

U bent opgenomen geweest voor het wisselen van uw pacemaker of ICD. In deze folder leest u instructies voor thuis, na de operatie.

Verzorging van de wond

De wond kan met speciale huid-lijm of met hechtingen dichtgemaakt zijn. U hoort van de verpleegkundige of uw wond gelijmd of gehecht is.

Huid-lijm

Is uw wond met speciale huid-lijm gelijmd? U mag de volgende dag gewoon douchen. Er hoeft daarna geen pleister op. De eerste 7 dagen mag u niet baden en zwemmen. De lijm kan hierdoor losweken. Gebruik geen zalf of spray op de wond, hierdoor kan de lijm oplossen.

Na 5-10 dagen valt de huid-lijm er vanzelf af.

Hechtingen

Is uw wond gehecht? Dan krijgt u bij ontslag een aantal grote pleisters mee. Hiermee kunt u de wond verbinden. Verbind de wond dagelijks met een schone pleister. Zodra de wond na ongeveer 3 tot 5 dagen goed genezen is en droog is, is een pleister niet meer nodig. U mag vanaf dan weer douchen zonder pleister. Is de wond nog niet droog? Dan kunt u douchen als u de wond goed afplakt.

Heeft u pijnklachten?

Dan mag u 4 keer per dag 1 gram paracetamol innemen.

Controle afspraak

[ruimte voor etiket]

U heeft ongeveer 10 dagen na uw ontslag een controle afspraak op de pacemaker/ICD polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Bent u op locatie Den Helder onder behandeling? Dan krijgt u een afspraak via de post thuisgestuurd.

Let op: gebruik uw arm aan de kant van de pacemaker of ICD zo weinig mogelijk tot aan uw controle afspraak!

Tijdens uw controle afspraak wordt uw wond gecontroleerd, eventuele hechtingen verwijderd en uw pacemaker of ICD doorgemeten. U kunt uw eventuele vragen tijdens deze afspraak stellen.

Bloedverduunners

U mag in overleg met de arts weer starten met bloedverduunners (in te vullen door uw zorgverlener):

- dit mag op in de ochtend/avond
- volgens uw eigen schema
- anders, namelijk

Autorijden

In principe mag u 10 dagen na de ingreep weer autorijden, als de pacemakertechnicus hier toestemming voor gegeven heeft.

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij de volgende klachten contact op met het ziekenhuis:

- roodheid van de wond
- als de wond erg dik wordt
- als de wond gaat nabloeden
- bij geel beslag op de wond
- bij koorts van méér dan 38,5 graden vlak na de operatie

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen of heeft u bovenstaande klacht(en)? Dan belt u op werkdagen tussen 08:30 en 17:00 uur met de pacemaker/ICD polikliniek of het hart-longcentrum:

- pacemaker/ICD polikliniek, telefoonnummer 072 – 548 2714
- hart-longcentrum, telefoonnummer 072 – 548 2700

Buiten deze tijden en in het weekend belt u:

- de eerste hart-longhulp via telefoonnummer 072 – 548 4321

Bel bij een noodsituatie het algemeen alarmnummer: 112