

UVB-behandeling

Lichttherapie

In overleg met uw dermatoloog krijgt u in Noordwest Ziekenhuisgroep een UVB-behandeling voor uw huidaandoening. Dit is een vorm van lichttherapie met ultraviolet licht B (UVB). In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

- locatie Bergermeer

- locatie Den Helder
 - O polikliniek dermatologie, 1e etage, huisnummer 21

We stellen het zeer op prijs als u op tijd komt voor uw afspraak. Bent u een keer verhinderd? Geef dit dan door aan de assistente van de polikliniek dermatologie.

Voor wie is deze behandeling uitgesloten?

- als u medicijnen gebruikt die de huid lichtgevoelig maken. Bespreek daarom met uw dermatoloog uw medicijngebruik en geef wijzigingen in medicijngebruik door gedurende de behandeling
- houdt u er rekening mee als u slecht ter been bent dat de lichtcabine een instap van ongeveer een traptree hoogte heeft
- de belichtingstijd wordt langer naar mate u vaker belicht wordt. U staat steeds iets langer in de cabine (maximaal 10 minuten). Heeft u problemen met staan of moeite met verblijven in kleine ruimtes (claustrofobie) dan is deze behandeling minder geschikt voor u

Wat is een UVB-behandeling?

Uw huidaandoening wordt behandeld met ultraviolet licht B (UVB). Dit is een bestanddeel van natuurlijk zonlicht dat celgroei en ontsteking van de huid gunstig beïnvloedt.

De behandelingen vinden meestal 2 of 3 keer per week plaats. Tussen de opeenvolgende belichtingen in, adviseren wij minimaal 1 rustdag. De huid krijgt zo voldoende tijd om te herstellen. Eventuele klachten en/of veranderingen wat betreft uw huid moet u zo spoedig mogelijk aan de arts of lichttherapie assistente door geven. De duur van een behandelkuur is afhankelijk van de huidziekte en de reactie op de behandeling.

U staat in een cabine met rondom u UV-lampen. Voor bescherming van uw ogen krijgt u van de assistente een speciale bril. De duur van de belichting wordt per keer opgebouwd om verbranding te voorkomen.

Wat zijn de resultaten van de behandeling?

Het aantal benodigde behandelingen per kuur verschilt per huidziekte. Ieder persoon kan verschillend reageren op de behandeling. Er zijn gevallen waarbij de behandeling helemaal niet helpt. Uw arts overlegt in dit geval de andere behandelmethoden met u.

Bijwerkingen

Bijwerkingen die mogelijk tijdens een UVB behandeling kunnen optreden zijn: droge huid, jeuk en roodheid. Verbrandingsverschijnselen treden niet op, mits u zich en wij ons aan de genoemde voorschriften houden.

Als iemand te veel UVB krijgt dan kan er roodheid van de huid ontstaan. Dit lijkt op zonverbranding. Vooral het gezicht is hier gevoelig voor. Als er verbranding ontstaat zal er bij een eerstvolgende sessie de dosering worden aangepast.

Uw voorbereiding op de behandeling

Blijf uit de zon

U mag gedurende de hele behandeling niet zonnebaden en/of onder een zonnebank liggen. De kans op verbranding is namelijk groot. Het is bekend dat langdurige, overmatige blootstelling van de huid aan zonlicht een versnelde veroudering van de huid en ook huidkanker kan veroorzaken. Het risico op het ontstaan van huidtumoren op de geslachtsdelen is groter dan op andere delen van het lichaam. Daarom draagt u gedurende de behandelingen een donkere string.

Als u toch de zon in gaat raden wij aan om uw huid te beschermen met een zonnebrandcrème met minimaal factor 30 en de zon te mijden tussen 11:00 uur en 15:00 uur. De kans op zonverbranding is dan het grootst aanwezig.

Voorzorgsmaatregelen

Op de dag van de behandeling mag u uw lichaam niet insmeren. Denk hierbij aan bodylotion of -crème. De huidige crème-douches bevatten ook vettigheid. Deze producten kunt u dan beter niet gebruiken. Datzelfde geldt voor zonnebrandcrème, etc. Als u uw lichaam wilt insmeren, dan kunt u dat het beste 's avonds doen. De crème- of zalfresten moet u 's ochtends, voordat u behandeld wordt, goed verwijderen.

Uw vragen

Met vragen over de behandeling kunt u op werkdagen van 8:00 tot 17:00 uur contact opnemen met de polikliniek dermatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 – 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 – 69 6904