

# Longfunctie onderzoek – bodybox kinderen

## Informatie voor ouders/verzorgers

Uw kind is doorverwezen voor een bodybox. Dit is een longfunctie onderzoek. In deze folder vindt u uitleg over de reden van het onderzoek, hoe u uw kind kunt voorbereiden op het onderzoek en over het onderzoek zelf. Het onderzoek wordt gedaan door een speciaal opgeleide longfunctieassistent. Eén van de ouders/verzorgers mag bij het onderzoek aanwezig zijn.

### Waarom krijgt uw kind dit onderzoek?

Met dit onderzoek bepalen we de inhoud van de longen en de weerstand die de luchtstroom in de luchtwegen ondervindt. Het onderzoek vindt plaats in een glazen cabine, de zogenoemde 'bodybox'.

### Goede uitleg vooraf is belangrijk

Longfunctie onderzoek in de bodybox kan in principe gedaan worden bij kinderen vanaf ongeveer 6 jaar. Dit is echter afhankelijk van het kind. Een voorwaarde is dat het kind de instructies goed begrijpt en mee kan werken. Daarom is het belangrijk dat u uw kind goed uitlegt wat er gaat gebeuren. Kinderen moeten vaak even wennen aan de onderzoeken in de bodybox. Soms lukt het de eerste keer niet helemaal. De tweede keer gaat het opvolgen van de instructies vaak wel goed.

### Vóór het onderzoek stoppen met medicijnen

Het kan zijn dat uw kind voorafgaand aan het onderzoek voor korte tijd moet stoppen met bepaalde medicijnen. Als dit het geval is, geeft uw behandelend arts aan met welke medicatie uw kind moet stoppen en voor hoe lang.

### Het onderzoek - bodybox

Uw kind zit in de bodybox en krijgt een mondstuk in de mond dat verbonden is aan een longfunctie apparaat waarmee gemeten wordt. Uw kind krijgt een knijpertje op de neus waardoor het alleen nog door de mond kan in- en uitademen. Uw kind doet vervolgens een aantal blaas oefeningen aan het apparaat. De longfunctieassistent vertelt precies wat er van uw kind verwacht wordt. De computer berekent vervolgens de totale longinhoud en de weerstand van de luchtwegen. Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

### Na het onderzoek

Na het onderzoek heeft u een afspraak - soms aansluitend - met de arts of verpleegkundig specialist kinderlongziekten die de uitslag van het onderzoek met u en uw kind bespreekt. U kunt dan al uw vragen stellen.

## Kom op de afgesproken tijd

We hebben tijd gereserveerd voor uw kind. Het is daarom belangrijk dat u op de afgesproken tijd komt. Is uw kind verhinderd? Geef dit dan zo vroeg mogelijk aan ons door. Het telefoonnummer van de polikliniek kindergeneeskunde vindt u hieronder.

## Uw vragen

Informatie over Noordwest Ziekenhuisgroep voor u en uw kind vindt u op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

Met vragen of voor meer informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde. Dit kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, huisnummer 119, telefoon 072 – 548 2950
- locatie Den Helder, huisnummer 35, telefoon 0223 – 696 449