

Inwendig onderzoek slokdarm, maag, twaalfvingerige darm

Gastroduodenoscopie

In overleg met uw (huis)arts of maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) krijgt u een onderzoek van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. Dit onderzoek heet een gastroduodenoscopie. U komt voor dit onderzoek naar de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u over de voorbereiding op het onderzoek en het onderzoek zelf.

Het onderzoek kan op 3 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar
- locatie Den Helder
- locatie Schagen

Welke locatie?

U leest in de afspraakbevestigingsinformatie op welke locatie het onderzoek plaatsvindt. Deze informatie staat in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest). U ontvangt dan eerst een melding per mail. Ontvangt u uw post van het ziekenhuis schriftelijk, dan ontvangt u ook thuis een brief.

Wat is een gastroduodenoscopie?

Bij een gastroduodenoscopie onderzoekt een MDL-arts of een MDL-arts in opleiding de binnenkant van uw slokdarm, maag en het eerste stukje van de twaalfvingerige darm. De arts brengt een endoscoop - dit is een flexibele slang met een camera - in via uw mond. Als dat nodig is, neemt de MDL-arts voor onderzoek kleine stukjes weefsel (biopten) weg. U voelt hier vrijwel niets van. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

Keuze met of zonder sedatie

Kiest u voor het onderzoek met sedatie? Dan ontvangt u de folder '[Sedatie, afdeling endoscopie](#)', die voor u klaarstaat in Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest). Wilt u deze folder goed lezen?

Uw voorbereidingen

Bloedverduunners

Gebruikt u bloedverduunners dan hoeft u daar niet mee te stoppen. Soms is tijdelijk stoppen met de bloedverduunners wel nodig. U hoort dit dan van de voorlichtingsverpleegkundige, waarmee wij voor u een telefonische afspraak maken.

Overige medicijnen

U kunt uw overige medicijnen gewoon innemen tot 4 uur voor het onderzoek.

Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, dan krijgt u van ons een folder '[Diabetes en nuchter zijn](#)'. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten en/of de insulinedosering moet aanpassen.

Kleding/nagellak

Wij adviseren u om makkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er verder rekening mee houden dat u geen nagellak mag dragen.

Door de sedatie is de kans op urineverlies aanwezig, hiervoor kunt u maandverband gebruiken.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- geldig identiteitsbewijs
- telefoonnummer van de persoon die u komt halen

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden zoals sieraden en/of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke kostbaarheden en/of geld onbeheerd bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Nuchter zijn

U moet voor dit onderzoek nuchter zijn: tijdelijk niets eten en drinken. Het onderzoek kan alleen doorgaan als u zich aan de volgende instructies houdt:

- heeft u het onderzoek 's ochtends voor 12:00 uur? Dan mag u op de dag voor het onderzoek vanaf 24:00 uur niet meer eten en roken, u mag tot 4 uur voor het onderzoek nog water drinken
- heeft u het onderzoek 's middags na 12:00 uur? Dan mag u op de dag van het onderzoek nog licht ontbijten voor 08:00 uur. Een licht ontbijt is een beschuitje met jam en een kopje thee
- daarna mag u niet meer eten en roken, u mag tot 4 uur voor het onderzoek nog water drinken

Het onderzoek

U zorgt dat u een kwartier van te voren op de afdeling aanwezig bent.

Locatie Alkmaar en Den Helder: altijd eerst aanmelden

Voor locatie Alkmaar of Den Helder meldt u zich eerst aan. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket *of*
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

Dagticket

Op uw (digitale) dagticket staat de locatie van de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt. Bij

aankomst op deze afdeling meldt u zich met deze (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

Locatie Schagen

U meldt zich bij de balie.

Het kan zijn dat u even moet wachten. U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed toegewezen. U trekt uw schoenen uit en legt uw spullen in de bak onder het bed. Uw andere kleding mag u gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Krijgt u sedatie, dan brengt de verpleegkundige een infuusnaald in.

Vorbereiding op het onderzoek

U krijgt een drankje om het schuimen van het maagsap tegen te gaan. Daarna krijgt u een verdovende keelspray. Als u losse gebitsonderdelen heeft, vragen wij u deze uit te doen.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek op uw linkerzij op een onderzoekstafel. Voor bescherming van uw gebit en de endoscoop krijgt u een bijtring tussen uw tanden. De MDL-arts legt de endoscoop achter op uw tong en vraagt u bij het inbrengen mee te slikken. De endoscoop glijdt dan vanzelf in uw slokdarm. De MDL-arts bekijkt de binnenkant van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. U kunt tijdens het onderzoek rustig door uw mond en neus ademen. Zo nodig neemt de MDL-arts kleine stukjes weefsel weg (biopten), die later in het laboratorium onderzocht worden. Al met al duurt de hele procedure ongeveer 1 kwartier.

Zonder sedatie

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. U mag zich aankleden en meteen zonder begeleiding naar huis. U mag vanwege de keelverdooving nog een half uur niet eten en drinken.

Met sedatie

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer en spreekt af hoe laat u kan worden opgehaald. Op de uitslaapkamer komt u rustig bij van de sedatie. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en uw zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus extra zuurstof krijgt. U mag ongeveer 1 uur nadat u de sedatie heeft gekregen onder begeleiding naar huis. De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald. U krijgt een broodje kaas mee.

Weer thuis

Het is normaal dat u zich thuis nog niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de inspanning (lichamelijk en geestelijk) voor en tijdens het onderzoek. Herstellen kost tijd en vraagt extra rust.

Complicaties

Een gastroscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Complicaties komen gelukkig zelden voor. Bij 1 op de 1000 patiënten kunnen complicaties ontstaan. In de meeste gevallen gaat dit om een nabloeding. Een ernstige complicatie die kan ontstaan bij 1 op de 10.000 patiënten is een gaatje in de wand van de slokdarm, de maag of de twaalfvingerige darm, ook wel een perforatie genoemd. Als er tijdens het onderzoek lucht in de maag en slokdarm is geblazen kunt u last hebben van een opgeblazen gevoel. Opboeren en winden laten geeft vaak al veel verlichting. Ook kunt u na het onderzoek een 'rauw' gevoel in de keel hebben. U hoeft zich er geen zorgen om te maken.

Mocht u na het onderzoek last krijgen van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via de mond of anus)

Neem dan contact met ons op.

Binnen kantooruren (08:30 tot 16:30 uur) met de afdeling endoscopie:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 - 548 4444
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6969

U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

Uitslag van het onderzoek

Het kan zijn dat uw arts u direct na het onderzoek al iets vertelt over de uitslag. U krijgt de volledige uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met de arts die u voor het onderzoek heeft verwezen. Dat kan dus ook uw huisarts zijn. De uitslag van de onderzochte kleine stukjes weefsel is dan ook bekend. Dit duurt ongeveer 10 werkdagen.

Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent of door onvoorziene omstandigheden de afspraak moet verzetten, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, ten minste 24 uur van tevoren. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Uw vragen

Heeft u vragen, neem gerust contact op met de afdeling endoscopie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 uur en 16:30 uur:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170