

# Vorbereiding darmonderzoek

## Laxeren met Moviprep® en Bisacodyl®

U krijgt in overleg met uw arts binnenkort een darmonderzoek. Uw darmen moeten voor dit onderzoek helemaal schoon zijn. U krijgt hiervoor een recept voor het laxermiddel Moviprep® en laxeertabletten Bisacodyl®. In deze folder leest u instructies over wat u voor het onderzoek wel en niet mag eten en drinken én over het gebruik van beide laxermiddelen. Misschien krijgt u ook nog aanvullende instructies van uw arts.

### Instructies arts en voorlichtingsverpleegkundige

Het is belangrijk dat u onze instructies nauwkeurig opvolgt. Met de instructies op de bijsluiter van de Moviprep en laxeertabletten van de apotheek hoeft u **niets** te doen. Deze instructies mag u weggooien. U mag zich houden aan de instructies die u van ons heeft ontvangen.

### Wat is Moviprep® en Bisacodyl®

Moviprep® en Bisacodyl® zijn laxermiddelen. Beide vergroten de activiteit van de darmen en zorgen er ook voor dat er vocht wordt vast gehouden in de darmen. Hierdoor ontstaat er een reinigend effect. Van deze laxermiddelen krijgt u een dunne stoelgang. Hierdoor gaat u regelmatig naar het toilet.

### Instructies eten en drinken

#### **Belangrijk: lees de instructies over eten en drinken goed door!**

Als uw darmen niet goed schoon zijn, kan het onderzoek niet doorgaan. U gaat weer naar huis en een nieuwe afspraak is nodig. Wij vragen u onderstaande instructies over het eten en drinken goed door te lezen. Maar ook dat u ze opvolgt. Zo komt u niet voor verrassingen te staan.

### 2 dagen vóór het onderzoek

U **stopt** 2 dagen vóór het onderzoek met het eten van voedingsmiddelen met pitjes en/of zaden.

Wat mag u **niet** eten:

- brood met zaden en volkorenbrood
- muesli, cruesli
- volkoren- en meergranenpasta, zilvervliesrijst

- vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, paprika, rauwkost en andijvie
- bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappels, grapefruits, citroenen, mandarijnen, kiwi, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- pinda's, borrelnootjes, noten

Wat mag u **wel** eten?

- wit- of lichtbruinbrood en/of beschuit met margarine of boter, magere vleeswaren, gewone kaas of smeerkaas, een gekookt ei, hagelstag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes, maar geen groenten
- aardappelen, witte rijst, pasta, licht gebraden mager vlees zoals kip (zonder vel) of vis
- gaar gekookte groenten zoals bloemkool, broccoli en worteltjes
- vla, pudding, kwark of yoghurt
- zacht rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil

## 1 dag vóór het onderzoek

### Dranken

De volgende dranken zijn **wel** toegestaan (helder vloeibaar):

- water
- heldere soep of bouillon (bijvoorbeeld een opgelost bouillonblokje en/of opkikkertje in de smaak kip of tuinkruiden)
- helder vruchtensap zonder vruchtvlies
- thee of koffie *zonder* melk
- heldere dranken zoals limonade of sportdrank (zonder prik)

De volgende dranken zijn **niet** toegestaan:

- koolzuurhoudende dranken
- alcoholische dranken
- melkproducten

### Waterijsjes of druivensuikertabletjes

Aangezien u niet mag eten is het wel belangrijk om voldoende suikers en zout binnen te krijgen. Neem daarom niet teveel suikervrije (light) dranken. Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes of druivensuikertabletjes.

Het kan zijn dat u door het niet eten hoofdpijn krijgt. U mag dan paracetamol gebruiken.

## Instructies en tijdschema Moviprep® en Bisacodyl®

U start 1 dag voor het onderzoek met de inname van Moviprep® en Bisacodyl®. Volg de instructies voor de bereiding op. Dit geldt ook voor eventuele aanvullende instructies van uw arts. Let er op welk tijdschema u moet gebruiken. Een verpakking Moviprep® bestaat uit twee folies met in elke folie 2 sachets (A en B) die elk op dezelfde manier moeten worden ingenomen.

## **Gebruiksaanwijzing Moviprep®**

- vul een kan met 1 liter water (leidingwater of niet-koolzuurhoudend mineraalwater)
- voeg al roerende met een garde de inhoud van sachet A en B toe (kan wat klonteren)
- roer de oplossing tot het geheel goed is opgelost
- voor de 2e liter geldt hetzelfde als bovenstaande

## **Tips voor het innemen van de Moviprep®**

Als u de smaak van Moviprep® wilt afwisselen kunt u onderstaande tips volgen:

- drink Moviprep® gekoeld
- drink Moviprep® met een rietje. De vloeistof komt verder in de mond en proeft u er minder van
- voeg wat citroen-/appelsap toe of een scheutje limonade
- gebruik tussendoor kauwgom

## **Uw medicijnen**

Houdt u er rekening mee dat u uw eigen medicijnen niet net voor, tijdens of vlak na het laxeren inneemt.

## **Tijdschema inname Moviprep® met Bisacodyl®**

Voor volledig schone darmen is het belangrijk de tijdschema's inname Moviprep® met Bisacodyl® zorgvuldig te volgen.

### **De dag vóór het onderzoek**

- 08:00 uur: u mag een licht ontbijt nemen (zie 'wat mag u wel eten')
- 12:00 uur: u mag nog een lichte lunch nemen (zie 'wat mag u wel eten')  
daarna mag u niets meer eten  
- alleen nog helder vloeibaar (zie 'de volgende dranken zijn wel toegestaan')
- 13:00 uur: neem 2 tabletten Bisacodyl® in met een groot glas water  
- neem deze 1 voor 1 heel in, dus zonder kauwen inslikken
- 18:00 uur: start met het drinken van de 1e liter Moviprep®
- drink de Moviprep® tussen 18:00 en 19:00 uur op. Niet in 1 keer, maar bijvoorbeeld iedere 10 minuten een glas
- 19:00 – 20:00 uur: drink nog 1 liter helder vloeibare dranken

### **De dag van het onderzoek**

U neemt de 2e liter Moviprep®. Het tijdstip hangt af van het tijdstip van uw scapie. Kijk hiervoor in het hierna volgende schema (zie pagina 4).

## Schema tijdstip scopie en tijdstip inname Moviprep®

Ochtend			Middag	
<i>tijdstip scopie</i>	<i>inname 2e liter Moviprep®</i>		<i>tijdstip scopie</i>	<i>inname 2e liter Moviprep®</i>
08:30 uur	04:30 uur		13:00 uur	09:00 uur
09:00 uur	05:00 uur		13:30 uur	09:30 uur
09:30 uur	05:30 uur		14:00 uur	10:00 uur
10:00 uur	06:00 uur		14:30 uur	10:30 uur
10:30 uur	06:30 uur		15:00 uur	11:00 uur
11:00 uur	07:00 uur		15:30 uur	11:30 uur
11:30 uur	07:30 uur		16:00 uur	12:00 uur
12:00 uur	08:00 uur			

### Start

- start met het drinken van de 2e liter Moviprep®
- drink de Moviprep® tussen ..... en ..... uur op. Niet in 1 keer, maar elke 10 minuten een glas
- tussen ..... en ..... uur: drink nog 1 liter helder vloeibaar

### Tot 2 uur voor het onderzoek

U mag niet meer roken. Wel mag u tot 2 uur voor het onderzoek nog helder vloeibaar blijven drinken. Ook de paracetamol en de druivensuiker mag u tot 2 uur voor het onderzoek blijven gebruiken.

### De laatste 2 uur voor het onderzoek

U mag de laatste 2 uur voor het onderzoek ook niets meer drinken. U bent nuchter.

## Waar moet u rekening mee houden bij het gebruik van Moviprep® en Bisacodyl®?

Houdt u rekening met regelmatige, (water-)dunne ontlasting die kan optreden vanaf ieder moment na inname van de Bisacodyl® of Moviprep®. Dit kan tot gevolg hebben dat u last krijgt van buikkrampen. Blijf in de buurt van een toilet totdat het effect is afgenomen. Bij sommige mensen kan het wat langer duren (tot zo'n 7 uur na inname) voor de stoelgang op gang komt.

### Uw vragen

Heeft u vragen over het gebruik van Moviprep® en Bisacodyl®? Neemt u dan gerust contact op met de voorlichtingsverpleegkundige. Dit kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur:

- locatie Alkmaar/Schagen, telefoon 072 – 548 2850
- locatie Den Helder, telefoon 0223 – 69 6170

U kunt ons ook mailen: [endoscopie@nwz.nl](mailto:endoscopie@nwz.nl)

Komt u via het bevolkingsonderzoek? Wilt u dit dan melden.