

# Ergotherapie

## Ergotherapeutische behandeling op de afdeling revalidatie

Iedereen doet dagelijkse activiteiten als koken, werken, aankleden of de boodschappen. Veel van deze handelingen gaan automatisch, zonder er bij na te denken. Maar als dit moeizamer gaat, wordt pas duidelijk hoe zwaar of ingewikkeld zo'n activiteit kan zijn.

### De ergotherapeut

De ergotherapeut probeert samen met u een oplossing te vinden, zodat u weer naar tevredenheid uw bezigheden (zelf) kan uitvoeren. De ergotherapeut doet dit door te adviseren, te trainen, te begeleiden en voor te lichten. Het kan ook zijn dat de ergotherapeut ouders of mantelzorgers adviseert of begeleidt om u te kunnen ondersteunen.

### Voor wie is ergotherapie?

Ergotherapeuten op de afdeling revalidatie begeleiden zowel kinderen, volwassenen als ouderen. De ergotherapeut adviseert, traint en begeleidt mensen die moeilijkheden hebben met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten als gevolg van onder andere:

- chronische pijn (bijvoorbeeld rug/nek/schouders/benen)
- spierziekten (bijvoorbeeld ALS)
- neurologische aandoeningen (bijvoorbeeld hersenbloeding, herseninfarct, MS)
- handletsels
- reuma
- dementie
- motorische of neurologische problemen bij kinderen

De behandelingen verschillen binnen Noordwest Ziekenhuisgroep per locatie.

### Wat houdt een behandeling in?

Ergotherapie vindt voornamelijk plaats op de afdeling revalidatie. Zo nodig komt de ergotherapeut ook op de plek waar de problemen zich voordoen, zoals thuis, op het werk of op school.

Ergotherapie is zorg op maat; zorg afgestemd op uw wensen. De ergotherapeut gaat eerst met u in gesprek over wat u echt belangrijk vindt. Daarna maakt de ergotherapeut samen met u een plan voor wat er nodig is.

Op de afdeling revalidatie werken wij zo nodig samen met een revalidatiearts, fysiotherapeut, maatschappelijk werker, psycholoog, logopedist en/of andere betrokken zorgverleners.

## **Wat kan de ergotherapeut voor u betekenen?**

De ergotherapeut:

- adviseert en begeleidt bij belemmeringen in dagelijkse activiteiten zoals koken, aankleden, schoonmaken, werk of het uitvoeren van uw hobby's
- oefent activiteiten zodat u deze weer zelfstandig kan uitvoeren
- adviseert hulpmiddelen zoals woningaanpassingen, rolstoel, scootmobiel, spalken, aangepast bestek, enzovoort .
- adviseert over mogelijke vergoedingen voor hulpmiddelen
- denkt mee over de keuze en verdeling van activiteiten in de dag

## **Vergoeding:**

Als ergotherapie onderdeel is van de revalidatiebehandeling, dan valt de vergoeding binnen het basispakket onder 'revalidatie' in uw zorgverzekeringspolis.

Is er sprake is van enkelvoudige ergotherapie? Dan krijgt u vanuit het basispakket 10 uur per jaar vergoed. Soms krijgt u vanuit de aanvullende verzekering meer vergoed.