

# Telemetrie

## Een kastje om uw hartritme te observeren

U bent opgenomen bij de cardiologie van Noordwest Ziekenhuisgroep voor een onderzoek naar uw hartritme. Tijdens uw opname observeren wij uw hartritme. Dit doen wij met een 'telemetriekastje' die u bij u draagt. In deze folder leest u over telemetrie, waarom uw hartritme wordt bewaakt en op welke klachten u moet letten.

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

**Locatie Alkmaar**

Verpleegafdeling cardiologie, huisadres 211  
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar  
Telefoon: 072 – 548 2740

**Locatie Den Helder**

Verpleegafdeling acute opname afdeling (AOA), 4-zuid  
Telefoon: 0223 – 69 6364  
 Verpleegafdeling beschouwend, 4-noord  
Telefoon: 0223 – 69 6463  
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

### Wat is telemetrie?

Telemetrie is een kastje dat uw hartritme bewaakt. U draagt dit kastje bij u. Het kastje heeft 6 elektroden: stekkertjes en draden (lead), die met plakkers op uw bovenlichaam bevestigd zijn. De elektroden registreren uw hartritme. De telemetrie zendt uw hartsignaal draadloos door naar een monitor op de hartbewaking.

### Bewakingsmonitor

Een verpleegkundige bewaakt uw hartritme 24 uur per dag via een monitor. Op deze bewakingsmonitor zijn ritmestoornissen te zien, maar geen andere (lichamelijke) klachten. De verpleegkundige komt bij een eventuele storing naar u toe om dit te verhelpen. Een storing kan ontstaan door losse draden of een lege batterij.

## **Belangrijk**

### **Draad los**

Als er een draad (lead) los zit, kan het zijn dat er gekozen wordt om deze niet gelijk vast te maken. Dit hoeft dan niet, omdat uw hartritme op de bewakingsmonitor nog te zien is.

### **Geluid**

Het kan gebeuren dat uw telemetriekastje geluid maakt. U hoeft zich er niets van aan te trekken. Het heeft niet altijd te maken met de bewaking van uw hartritme

## **Waarom bewaken wij uw hartritme?**

Op verzoek van uw cardioloog bewaken we met een telemetriekastje uw hartritme. Hiervoor zijn verschillende redenen:

- u heeft last van hartritmestoornissen
- u bent flauwgevallen (collaps) zonder aanwijsbare oorzaak
- u heeft een hartinfarct gehad en/of bent gedotterd
- u heeft hartritmestoornissen als gevolg van operatie
- u heeft een pacemakerimplantatie gehad
- u heeft een ICD-implantatie gehad
- u heeft medicijnen gekregen die invloed kunnen hebben op uw hartritme

## **Wat te doen bij klachten**

Als u het telemetriekastje draagt en u ervaart een of meerdere klachten? Meldt u dit dan direct bij de verpleegkundige op de afdeling. Deze klachten kunnen zijn:

- hartkloppingen / gejaagd gevoel op de borst
- het gevoel dat u hart een of meerdere slagen overslaat
- duizeligheid
- het gevoel dat u gaat flauwvallen
- pijn op de borst
- andere klachten

## **Wanneer komt de verpleegkundige**

Als de bewakingsverpleegkundige een stoornis op de monitor heeft gezien, dan komt de verpleegkundige van de afdeling naar u toe.

## **Douchen/wassen**

Als u wilt douchen, dan moet u dit eerst met de verpleegkundige overleggen. Het telemetriekastje wordt dan tijdelijk verwijderd. De arts moet hier toestemming voor geven. Of u mag douchen hangt af van de recente registratie, namelijk of er wel of geen ritmestoornissen te zien zijn geweest. Als u doucht blijft de verpleegkundige blijft in uw buurt.

Als u zich aan de wastafel wast, moet de telemetrie aanblijven. Belangrijk: het telemetriekastje mag niet nat worden.

### **Telemetrie en onderzoek**

Het kan zijn dat u een aanvullend onderzoek krijgt. Of u met patiëntenvervoer of met de verpleegkundige gaat, hangt af van de reden waarom u een telemetrikastje draagt. Als u naar het onderzoek gaat met een verpleegkundige, dan blijft de telemetrie om. Als een patiëntenvervoerder u mee neemt, dan mag de telemetrie tijdelijk af.

### **Niet van de afdeling af**

Als u een telemetrikastje draagt mag u niet van de afdeling af.

### **Uw vragen**

Als u vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige van de afdeling.