

Onderzoek en behandeling van aambeien

Proctoscopie

Uw arts heeft u verwezen voor onderzoek en eventuele behandeling van aambeien. U krijgt een zogenoemde proctoscopie. U komt voor dit onderzoek naar de polikliniek maag-, darm- en leverziekten van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over dit onderzoek.

Zo maakt u een afspraak

Na verwijzing door uw (huis)arts kunt u via de polikliniek maag-, darm- en leverziekten telefonisch een afspraak maken:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 3324
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6170

Op welke locatie wordt u verwacht?

U hoort van de verpleegkundige of uw behandelend arts op welke locatie van de Noordwest Ziekenhuisgroep u wordt verwacht:

- **Locatie Alkmaar**

polikliniek maag-, darm en leverziekten, huisnummer 130
Wilhelminalaan 12
1815 JD Alkmaar

- **Locatie Den Helder**

Polikliniek maag-, darm- en leverziekten, G1
Huisduinerweg 3
1782 GZ Den Helder

Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek maag-, darm- en leverziekten.

Wat is een proctoscopie?

Een proctoscopie is een onderzoek waarbij de MDL-arts (maag-, darm- en leverarts) de binnenkant van de endeldarm en anus met een proctoscoop bekijkt. Dit is een kort plastic buisje met een lampje. Behalve aambeien (hemorroïden), kan de MDL-arts met de proctoscoop ook eventuele kloofjes (fissuren) en ontstekingen (proctitis) opsporen. Eventuele aambeien kunnen tijdens het onderzoek meteen behandeld worden.

Uw voorbereiding

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Geef dit dan door aan de arts die u voor het onderzoek verwijst. Het kan namelijk zijn dat u voor het onderzoek tijdelijk met uw bloedverdunnende medicijnen moet stoppen. U hoort dit dan van uw behandelend arts. Weet u niet zeker of u bloedverdunnende medicijnen gebruikt? Neem dan een actueel medicijnlijstje mee.

Stop nooit zelf zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen. Overleg dit altijd eerst met uw arts.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek met hoog opgetrokken knieën op uw linkerzij. De MDL-arts brengt de proctoscoop voorzichtig in de anus in. De MDL-arts wordt hierbij geassisteerd door een endoscopie-verpleegkundige. Het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten.

Behandeling van aambeien

Eventuele aambeien worden direct behandeld. De MDL-arts plaatst hiervoor kleine elastiekjes om het slijmvlies boven de aambeien. Hierdoor wordt het slijmvlies afgebonden en opgetrokken op de juiste plaats. De aambeien verschrompelen. Het elastiekje valt er na 1 tot 2 weken vanzelf af. Het onderzoek en de eventuele behandeling zijn niet pijnlijk, maar kunnen wel vervelend voelen. Uw anus wordt daarom plaatselijk met speciale gel verdoofd.

Een zogenoemd roesje waarbij u licht in slaap valt, is bij dit onderzoek niet nodig.

Herstel na behandeling van aambeien

Bent u niet alleen onderzocht, maar ook behandeld voor aambeien? Dan kan de anus ongeveer 24 uur wat gevoelig zijn. Verder kan het zijn dat u wat last heeft van loze aandrang.

Zorg voor zachte ontlasting

Voor goed herstel is het belangrijk om de ontlasting zacht te houden. Drink daarom ten minste 1,5 liter vocht per dag. Eet ook voldoende vezels. Bij harde ontlasting krijgt u zo nodig een recept voor een laxeremiddel mee.

Mogelijke complicaties

Het onderzoek en de behandeling van aambeien zijn veilig. De kans is dan ook heel klein, maar houdt u rekening met (één van) de volgende complicaties:

- mogelijk heeft u wat langer pijn: u kunt dan paracetamol innemen, maximaal 4 x daags 1000 mg
- een nabloeding: het kan zijn dat dan onderzoek en behandeling door een chirurg nodig is

Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij (één van) de volgende klachten meteen contact op met het ziekenhuis:

- scherpe, ondraaglijke pijn rondom de anus (ondanks pijnstillers)
- een nabloeding die niet stopt
- als u niet kunt plassen

Bel **tijdens** kantooruren via de polikliniek maag-, darm- en leverziekte uw behandelend arts:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6170

Bel **buiten** kantooruren de dienstdoende MDL-arts:

- alle locaties: 072 - 548 4444

Resultaat van de behandeling

Zo nodig meerdere behandelingen

Afhankelijk van de grootte van de aambeien, zijn soms meerdere behandelingen nodig. Zo nodig wordt u dan na ongeveer 8 weken opnieuw behandeld.

Kans op genezing

De kans op uiteindelijke genezing bij kleine of middelgrote aambeien is meer dan 90%. De kans op genezing bij grote aambeien die buiten de anus hangen is kleiner, namelijk 50%. Bij grote aambeien adviseert uw arts u daarom mogelijk een andere behandeling, bijvoorbeeld operatieve verwijdering van aambeien.

Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek maag-, darm- en leverziekten. Dat kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6170