

Glaucoom

Aandoening van de oogzenuw

Uw oogarts heeft glaucoom bij u vastgesteld. In deze folder leest u informatie over glaucoom, de ziekteverschijnselen en het onderzoek tijdens de controles.

Wat is glaucoom

Glaucoom is een veel voorkomende erfelijke oogaandoening, waarbij de oogzenuw beschadigd raakt. Het kan komen doordat de oogdruk te hoog is, maar dit hoeft niet. Een hoge oogdruk hoeft ook niet bij iedereen glaucoom te veroorzaken. Aanleg, leeftijd en de conditie van de ogen spelen een rol bij het ontstaan van glaucoom. De schade aan de oogzenuw kan niet worden hersteld, maar behandeling kan de ontwikkeling van verdere schade (progressie) remmen.

Verskillende vormen

Er zijn verschillende vormen van glaucoom:

- open kamerhoek glaucoom, deze vorm komt het meest voor. Hierbij is de oogdruk verhoogd, is de oogzenuw beschadigd en het gezichtsveld beperkt
- normale drukglaucoom. Hierbij is de oogdruk normaal, maar de oogzenuw wel beschadigd en het gezichtsveld beperkt
- nauwe of gesloten kamerhoekglaucoom. Wat dit inhoudt en wat de behandeling kan zijn leest u in onze folder: ['Laserbehandeling glaucoom om nauwe of gesloten kamerhoek te voorkomen'](#)

Ziekteverschijnselen

Door beschadiging van de oogzenuw geeft de oogzenuw de beelden niet meer goed door aan de hersenen. U verliest eerst langzaam delen van uw gezichtsveld, er ontstaan blinde vlekken. In een later stadium ziet u ook niet meer goed scherp.

Bij acuut glaucoom heeft u last van heftige pijn, het oog is rood en u ziet wazig.

Behandeling

Glaucoom kan op verschillende manieren worden behandeld. Het is belangrijk dat de behandeling tijdig wordt gestart:

- oogdruppels: er zijn verschillende oogdruppels die de oogarts kan voorschrijven. Deze druppels hebben als doel het verlagen van de oogdruk. Het is belangrijk dat u deze druppels gebruikt zoals voorgeschreven
- Laserbehandeling, zie ook onze folders: ['Laserbehandeling glaucoom, oogdruk verlagen'](#) en ['Laserbehandeling glaucoom: nauwe of gesloten kamerhoek'](#)
- Glaucoomoperatie, zie ook onze folders: ['Baerveldt-implantatie'](#) en ['Trabeculectomie, oogdrukverlagende operatie'](#)

Regelmatige controles

Belangrijk

U kunt niet voorkomen dat u glaucoom krijgt. Wel kunt u erger voorkomen: laat uw ogen tijdens de behandeling met oogdruppels regelmatig door de oogarts controleren. Glaucoom kan dan in een vroeg stadium worden ontdekt.

Het onderzoek tijdens de controles

Bij glaucoom is het belangrijk om de oogdruk, oogzenuw en het gezichtsveld te controleren. Het onderzoek naar glaucoom bevat:

- meting van de oogdruk
- beoordeling van de oogzenuw
- beoordelen van het gezichtsvermogen
- gezichtsveldonderzoek
- OCT-scan (Optical Coherence Tomography) van de oogzenuw
- Pachymetrie: bepalen van de dikte van het hoornvlies

Gezichtsveldonderzoek

Met het gezichtsveldonderzoek wordt de grootte van uw gezichtsveld vastgelegd. Eventuele afwijkingen worden in een vroeg stadium ontdekt en zo nodig kan behandeling volgen. Bij een gevorderd glaucoom worden eventuele veranderingen in kaart gebracht en kan de behandeling mogelijk wijzigen.

U zit tijdens het onderzoek achter een apparaat, waarin u 'lichtjes' verspreid door een bol ziet wisselen. Wij vragen u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk naar een centraal fixatielampje te kijken en elke keer op een knopje te drukken, als u ergens anders zo'n lichtje ziet. Bij de volgende controle beoordeelt de oogarts de gegevens van het gezichtsveldonderzoek en bespreekt ook met u de resultaten. Meer informatie over dit onderzoek leest u in onze folder 'Gezichtsveldonderzoek'.

OCT (Optische Coherentie Tomografie)

De OCT is een apparaat die met een infrarode lichtbundel de structuur van het netvlies in beeld brengt. Bij glaucoom wordt een specifieke scan gemaakt, namelijk een scan van de oogzenuw. Hiermee kunnen kleine veranderingen van de oogzenuw in kaart worden gebracht. U zit tijdens de OCT-scan achter een camera, waarmee een foto van uw ogen wordt gemaakt.

Pupilverwijdende druppels

Mogelijk krijgt u voor dit onderzoek eerst pupilverwijdende druppels. Deze druppels zorgen ervoor dat u na het onderzoek ongeveer 2 uur wazig ziet. Wij raden u daarom aan om niet zelf auto te rijden of te fietsen. Het is handig als u iemand meeneemt die u naar huis kan brengen.

Pachymetrie

Door middel van pachymetrie wordt de dikte van het hoornvlies gemeten. De dikte van het hoornvlies heeft invloed op de hoogte van de oogdruk.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft over glaucoom, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 – 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6250