

Een chalazion

Zwelling talgklier in het ooglid

Uw oogarts van Noordwest Ziekenhuisgroep heeft bij u een chalazion geconstateerd. Dit is een zwelling van een talgkliertje in het ooglid (Kliertje van Meiboom). In deze folder vindt u informatie over een chalazion en de behandeling ervan.

Oorzaak

Een chalazion ontstaat als de uitvoergang van de talgklier verstopt raakt. De talg kan niet meer naar buiten komen en hoopt zich op in het kliertje. Het is een steriele ontsteking, die soms gespaard kan gaan met een bacteriële ontsteking.

Verschijselen

Er kan op een gegeven moment een pijnloze, maar soms ook een pijnlijke, zwelling ontstaan net boven of onder de rand van het ooglid. Het gehele ooglid kan in korte tijd rood en gezwollen worden.

Vorbereiding behandeling

Het is belangrijk dat u voor uw behandeling de volgende voorbereidingen treft:

- draag geen oog make-up
- zorg dat er iemand met u mee komt om u na de behandeling naar huis te brengen. Uw oog wordt na de behandeling namelijk afgeplakt

Behandeling

Een beginnend chalazion kan het best worden behandeld met warme kompressen. Doop hiervoor een schone zakdoek in heet water. Deze doek mag niet heter zijn dan dat de huid van de elleboog kan verdragen. De warmte zorgt er voor dat de talg vloeibaarder wordt. Ook wordt de huid met afvoergang van de talg weker. Mogelijk kan het chalazion dan gemakkelijker doorbreken. Doe dit 5 tot 10 minuten lang. U kunt dit een paar keer per dag herhalen. Soms is ook een behandeling met oogdruppels nodig. De oogdruppels bevatten een antibioticum of corticosteroïden (ontstekingsremmende medicijnen). De gezwollen klier kan, zolang dat nog gaat, leeg worden gedrukt.

In hardnekkige gevallen wordt een chalazion onder lokale verdoving via de binnenzijde van het ooglid verwijderd. Hiervoor wordt een klein sneetje gemaakt.

Na de behandeling

Is de chalazion bij u onder lokale verdoving verwijderd? Dan krijgt u een zelfverband voor het oog. U mag dit verband, op advies van uw oogarts, meestal na enkele uren verwijderen. Na de behandeling kan er door het sneetje talg of soms een druppeltje bloed vrijkomen. Dit stopt vanzelf.

Een chalazion kan eenmalig zijn, maar het kan ook op een andere plaats in het ooglid opnieuw ontstaan. Ook deze wordt op een van bovenstaande manieren behandeld.

Uw vragen

Heeft u nog vragen over de behandeling? Neemt u dan gerust contact op met de polikliniekassistent of uw oogarts van Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan tijdens werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur:

locatie Alkmaar:

- polikliniek oogheelkunde (huisnummer 011), telefoon 072 – 548 3200
- spoedeisende hulp: buiten kantooruren, telefoon 072 – 548 2488

locatie Den Helder:

- polikliniek oogheelkunde, telefoon 0223 – 69 6250
- spoedeisende hulp: buiten kantooruren, telefoon 0223 – 69 6969