

# Poliklinisch slaaponderzoek

## Klinische neurofysiologie, locatie Alkmaar

In overleg met uw behandelend arts krijgt u binnenkort een slaaponderzoek. Met dit onderzoek kunnen eventuele slaapstoornissen worden opgespoord. Het is een poliklinisch onderzoek. Dat betekent dat u alleen voor de voorbereidingen naar Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest), locatie Alkmaar komt. De registratie van uw slaap gebeurt thuis.

### Wat vindt u in deze folder?

- de datum en het tijdstip van uw afspraak voor de voorbereidingen
- uitleg over het onderzoek
- instructies voor de voorbereiding
- de datum en het tijdstip van de controleafspraak met uw behandelend arts

### Waar en wanneer wordt u verwacht?

U wordt voor een korte afspraak met een neuroloog en de voorbereidingen op het slaaponderzoek verwacht op de polikliniek KNF (klinische neurofysiologie) van Noordwest, locatie Alkmaar, huisnummer 111. Deze afdeling maakt deel uit van de Slaapkliniek Alkmaar, centrum voor slaap- en snurkonderzoek. In de slaapkliniek werken neurologen, kno-artsen, longartsen, klinisch psychologen en diëtisten nauw samen om patiënten met slaap- en snurkstoornissen beter van dienst te kunnen zijn.

De ervaring leert dat bij deze aandoeningen een multidisciplinaire aanpak wenselijk is. Dit betekent dat er meerdere specialisten bij betrokken zijn.

### Wij verwachten u op

datum: .....

om: ..... uur

### Het slaaponderzoek

#### Een laborant bereidt u voor

U krijgt draden op uw hoofd, rond de ogen en op uw kin. U krijgt verder een plakker op uw been en banden om uw buik en borst. Voor het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed krijgt u meetapparatuur om uw vinger. Hierna mag nu naar huis. De draden op uw hoofd en gezicht zijn goed zichtbaar. Wij raden u aan om met eigen vervoer te komen en niet met het openbaar vervoer te gaan.

#### De apparatuur en de draden mogen niet nat worden

De apparatuur en de draden op uw hoofd, gezicht en vinger mogen niet nat worden. We raden u daarom aan om niet op de fiets naar het ziekenhuis te komen.

### **Wees voorzichtig met de kostbare apparatuur**

De apparatuur die u meekrijgt, is uiterst kostbaar. Het is mede daarom belangrijk dat u er voorzichtig mee omgaat. Bij eventuele schade wordt bekeken wie verantwoordelijk is.

### **U komt de volgende ochtend terug op de polikliniek**

We verwachten u de volgende dag om 08.30 uur terug op de polikliniek KNF. U levert de apparatuur weer in en een laborant verwijdert de plakkers en draden.

### **Uw voorbereiding op het slaaponderzoek**

#### **U noteert welke (slaap)medicatie u gebruikt**

Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon innemen zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor slaaptabletten. Wilt u in het dagboekje dat u thuisgestuurd heeft gekregen, noteren welke medicijnen u gebruikt?

#### **Metten zuurstofgehalte in het bloed**

Voor het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed bevestigen wij meetapparatuur om uw vinger waarbij kunstnagels of nagellak een belemmering zijn. Wilt u er daarom voor zorgen dat:

- uw nagels kort geknipt zijn en
- er geen nagellak of kunsthars op uw nagels zit?

#### **Instructies voor kleding en verzorging**

Houdt u op de dag van het onderzoek rekening met de volgende instructies voor uw kleding en verzorging:

- kom met droog, gewassen haar zonder gel of lak (de plakkers blijven anders niet zitten)
- neem een T-shirt of pyjamajasje mee dat u in het ziekenhuis – vóór het aanbrengen van de apparatuur - aantrekt en tijdens het slapen aanhoudt (dit is noodzakelijk voor het aanbrengen van de plakkers, draden en apparatuur)
- draag verder comfortabele kleding die u voor de nacht niet over uw hoofd uit hoeft te trekken

#### **Instructies voor thuis**

Houdt u zich thuis aan de volgende instructies:

- wees voorzichtig met tanden poetsen, wassen, drinken, enzovoort
- de meting start om 21.30 uur: u hoeft dan nog niet te gaan slapen, maar om voldoende slaap te kunnen registreren is het wel belangrijk dat u voor 0.00 uur gaat slapen
- als u naar bed gaat, brengt u voor de registratie van uw ademhaling nog een sensor aan onder uw neus: de laborant in het ziekenhuis legt u uit hoe u dit moet doen
- u mag deze sensor de volgende ochtend bij het opstaan verwijderen

**Let op!** U verwijdert 's ochtends alleen de sensor die uw ademhaling registreert. De andere plakkers laat u zitten. Die worden in het ziekenhuis door de laborant verwijderd.

## **Controleafspraak**

Voor een controleafspraak met u behandelend arts wordt u verwacht op:

Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, polikliniek: .....

datum: .....

om: ..... uur

## **Uw vragen**

Met vragen of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling klinische neurofysiologie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 16.00 uur, telefoon 072 – 548 3023.