

# De afneembare gipsschoen

## Gipskamer

U heeft een breuk aan uw voet. Voor de behandeling heeft u een afneembaar gipsschoentje gekregen. In deze folder vindt u instructies voor het dragen van deze schoen. Voor uw herstel is het heel belangrijk dat u zich hieraan houdt.

### De gipsschoen

Het schoentje is speciaal voor u gemaakt. Deze sluit zeer nauw om uw voet. De harde en goed gevormde voetzool zorgt ervoor dat uw middenvoet- en uw voetwortelbeenderen voldoende worden beschermd tijdens het belasten (= bijvoorbeeld lopen). Uw breuk kan hierdoor goed genezen.

### Instructies

Hieronder vindt u instructies voor het dragen van een gipsschoen. Het is belangrijk dat u zich hieraan houdt.

#### Instructies:

- loop **nooit** zonder schoen
- ga zitten als u uw voeten wast
- ga zitten als u sokken aantrekt
- douche zittend, belast uw voet in geen geval
- houd s' nachts uw schoen aan, tenzij u hiervoor andere instructies hebt gekregen. Het zooltje mag wel af
- neem contact op met de gipskamer als de schoen te ruim zit

### Uw vragen

Met vragen of klachten kunt u contact opnemen met de gipskamer. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 12:30 uur en van 13:30 tot 16:00 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2456
- locatie Den Helder: 0223 - 696 409

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2480
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6969