

معلومات للمرضى

أخذ عينات البول

المختبر

بالتشاور مع الطبيب الذي يعالجك، سوف تخضع لفحص البول. من خلال هذا الكتيب، يمكنك الاطلاع على كيفية أخذ عينات البول. قبل الشروع في ذلك، قم بقراءة هذه المعلومات بشكل جيد. من المهم أن تتبع التعليمات بعناية.

المواد الخاصة بك

من أجل المشاركة في الفحوصات، سوف تتوصل باستمرار بطلب خاصة بذلك. ومن أجل أخذ عينات البول أنت بحاجة إلى مواد خاصة. يمكنك الحصول على هذه المواد من مختبر الفحوصات الكيميائية السريرية وأمراض الدم والمناعة، المعروف اختصارًا بـ (KCHI) لمستشفى Noordwest Ziekenhuisgroep

- مختبر KCHI للفحوصات في ألكمار (Alkmaar)، منزل رقم 035 (الطابق الأرضي). ساعات العمل من الإثنين إلى الجمعة من 8:00 صباحًا إلى 17:00 مساءً
- مختبر KCHI للفحوصات في دن هيلدر (Den Helder)، منزل رقم 32 (الطابق الأول). ساعات العمل من الإثنين إلى الجمعة من 7:00 صباحًا إلى 17:00 مساءً

حسب نوع الفحوصات، سوف تتوصل بكأس أو وعاء من أجل تجميع عينات البول لمدة 24 ساعة.

احرص على تسليم عينات البول الذي تم تجميعه في أسرع وقت ممكن؛ على الأقل في غضون ساعتين بعد تجميعه. لا تقم بالتجميع خلال فترة الحيض. لأن ذلك يؤثر على نتائج الفحوصات.

التعليمات

ستجد التعليمات الخاصة بالتجميع في الصفحات التالية من هذا الكتيب:

- دفعة البول التي ينبغي تجميعها
- عينات البول بهدف المزرعة المخبرية
- تجميع عينات البول لمدة 24 ساعة

مهم

لم تقم بعد بالتسجيل عندنا في المستشفى؟ ننصحك بالقيام بذلك قبل أن تقوم بتسليم عينات البول. تقوم بذلك من خلال مكتب التسجيل. تجد مكتب التسجيل على العنوان التالي:

- عنوان Noordwest Alkmaar: عند المدخل الرئيسي، رقم المنزل 069
- عنوان Noordwest Den Helder: من خلال مكتب التسجيل ومركز الأطباء قبالة المدخل الجانبي

أين يمكنك تسليم هذه المواد؟

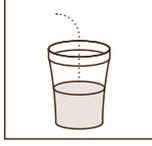
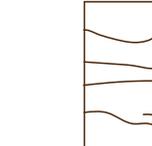
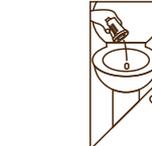
يمكنك تسليم المواد للمختبر على العنوان التالي:

- في Alkmaar، منزل رقم 035 (الطابق الأرضي).
- في Den Helder، منزل رقم 32 (الطابق الأول).

من أجل التسليم يجب سحب رقم من آلة سحب الأرقام. اختر "تسليم المواد" (afgifte materialen) على آلة سحب الأرقام.

تجميع عينات البول

قبل الشروع في تجميع عينات البول، دع البول يسيل أولاً في دورة المياه. بعد ذلك، قم بتجميع عينات البول في الكأس المخصص لذلك (30 مل على الأقل). يرجى قراءة التعليمات أدناه بعناية قبل البدء.

 1	 2	 3	 4	 5	 6
1. محتويات الكيس: كأس مخصص لتجميع البول وأنبو (واحد صغير وواحد كبير) يحتوي الأنبوب الأصفر على مواد إضافية بهدف الحفاظ على الجودة، وقد يبدو مُصنَّبًا. 2. قم بغسل يديك!	3. قم بفتح غطاء الكأس. 4. لا تلمس الجزء البارز من الغطاء!!	دع ما يخرج من البول في البداية يسيل في دورة المياه (يفضَّل أن يكون بول الصباح). بعد ذلك، قم بتجميع عينات البول في الكأس المخصص لذلك (30 مل على الأقل). قم بإغلاق غطاء الكأس بإحكام بحيث يكون بذلك مانعاً للتسرب. قم بإمالة كأس تجميع عينات البول برفق 3-5 مرات.	5. اكتب بوضوح على الملصقات المرفقة اسمك وتاريخ ميلادك والتاريخ والوقت التي تم فيها تجميع عينات البول ثم ألقها على الأنابيب المستلمة. 6. ملاحظة: اترك الغطاء على الأنبوب!		
 7	 8	 9	 10	 11	 12
7. انزع الملصق الأبيض الموجود على الغطاء قليلاً، تقم بإزالته تماماً بحيث يمكنك إعادة إلصاقه لاحقاً. ستبدو لك الآن فتحة. 8. انتبه: توجد إبرة حادة تحت الملصق!	اضغط الأنبوب الصغير، بحيث يكون غطاؤه موجهاً إلى الأسفل، إلى أقصى حد ممكن من خلال فتحة غطاء الكأس. يمتلئ الأنبوب من تلقاء نفسه! اسحب الأنبوب من الفتحة. كرر هذه الخطوة مع الأنبوب الكبير الموجود في الكيس. ملاحظة: تَبَنِّع الترتيب مهم!	أفرغ ما تبقى من البول في دورة المياه. قم بالاصق الملصق الأبيض على فتحة الكأس ثم ألقه في حاوية النفايات.	قم بإمالة جميع الأنابيب المملوءة برفق ومن ثم ضعها في الكيس. يمكنك تسليم الكيس مع الأنابيب واستمارة الطلب من خلال أحد مواقع Starlet • لأحد موظفي Starlet أو • تسليمها لمختبر أخذ العينات Noordwest		

التسليم

عند تسليم عينة من البول، ستحتاج إلى ما يلي:

- أنبوبين مملوءين بالبول. سجل اسمك وتاريخ ميلادك على الأنبوبين
- استمارة الطلب
- بطاقة هويتك

الزراعة المخبرية للبول

من أجل زراعة البول مخبرياً، يجب عليك تجميع البول معقماً قدر الإمكان. استخدم وعاء معقماً لهذا الغرض. اتبع التعليمات التالية بعناية:

- قم أولاً بتنظيف المنطقة حول قضيب مسلك البول (منطقة العانة) بالماء. لا تستخدم الصابون
- قم بتجميع البول المتدفق في الوسط، بين بداية السيلان وانقطاعه. وتقوم بذلك كما يلي:

- دع الدفعة الأولى من البول تسيل خارجاً
- ثم بعدها، قم بتجميع الدفعة الثانية في وعاء معقم

- ودع الدفعة الأخيرة تسيل خارجاً مرة أخرى
- لا تقم بالتجميع خلال فترة الحيض. لأن ذلك يؤثر على نتائج الفحوصات.

التسليم

عند تسليم عينة من البول، ستحتاج إلى ما يلي:

- الأنيوب الأخضر المملوء بالبول. سجل اسمك وتاريخ ميلادك على الأنبوب
- استمارة الطلب
- بطاقة هويتك

تجميع عينات البول لمدة 24 ساعة

- طلب منك طبيبك تجميع عينات من البول لمدة 24 ساعة. سوف تتوصل بكأس خاص لهذا الغرض. قم بقراءة المعلومات أدناه قبل البدء في التجميع:
- قد تحتاج إلى اتباع نظام غذائي. في هذه الحالة، سوف يخبرك طبيبك بذلك مقدماً
 - لا تقم بتجميع عينات البول خلال فترة الحيض. لأن ذلك يؤثر على نتائج الفحوصات.
 - لا تبدأ التجميع يوم الجمعة أو السبت. حيث إن يومي السبت والأحد ليس هناك دوام عمل لمختبرات العيادات الخارجية التابعة لمستشفى Noordwest وعليه فلن يكون بإمكانك تسليم أي شيء

قد يتم تزويد الزجاجات التي توصلت بها بمادة حافظة. لذلك، لا تقم بغسل الكأس قبل استعماله. نطلب منك إبقاء الزجاجات في وضع عمودي وبعيداً عن متناول الأطفال. يمكن أن تكون المادة الحافظة مضرّة.

كيف يتم تجميع عينات البول؟

- من المهم أن يتم تجميع البول لمدة 24 ساعة بالضبط. على سبيل المثال، قد تبدأ في الساعة 7:00 صباحاً. ثم تتوقف عن التجميع في اليوم التالي على الساعة 7:00 صباحاً.

على سبيل المثال

تتم عملية التجميع كما يلي:

- تقوم في الصباح على الساعة 7:00 صباحاً بالتبول بشكل جيد في دورة المياه. بالنسبة لهذا البول يمكنك ببساطة صرفه في دورة المياه. بعد ذلك تقوم بتجميع كل البول في الكأس الذي توصلت به. لا يجوز لك رمي أي شيء من هذا.
- في صباح اليوم التالي على الساعة 7:00 صباحاً، يمكنك التبول بشكل جيد في الكأس. عندها سوف تكون قد قمت بتجميع عينات البول لمدة 24 ساعة
- سجل بياناتك على ملصق المريض. ألصق الملصق على الكأس. إذا لم تكن قد حصلت على ملصق للمريض، فقم بتزويد الكؤوس المخصصة للتجميع بملصق عليه اسمك وتاريخ ميلادك
- اذكر على الاستمارة التواريخ والأوقات التي تم فيها تجميع عينات البول (من ... إلى ...)
- تحرّ القدر الإجمالي للبول الذي تم تجميعه وقم بتسجيل ذلك في استمارة الطلب
- احتفظ بالبول في الثلاجة ولا تعرضه أبداً لأشعة الشمس مباشرة
- لا تملأ كؤوس التجميع عن آخرها لمنع التسربات

إذا كان الوعاء قد امتلأ بينما لم ينته وقت التجميع المحدد بعد، فاستمر في تجميع البول في كأس ثانٍ.

التسليم

عند تسليم عينة من البول، ستحتاج إلى ما يلي:

- الإشارة إلى اسمك وتاريخ ميلادك على الكأس المملوء بعينات البول
- استمارة الطلب
- بطاقة هويتك

النتيجة

سوف يقوم طبيبك المعالج بمناقشة نتائج فحص البول معك.

وصف الطريق المؤدية للمستشفى

للحصول على معلومات حول الاتجاهات المؤدية إلى مستشفى Noordwest ومواقف السيارات، نحيلك إلى موقعنا على الإنترنت:

www.nwz.nl/contact

هل لديك أسئلة؟

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بموظفي المختبر:

- عنوان Alkmaar، خلال أيام العمل من الساعة 8:00 صباحًا إلى 17:00 مساءً، على الرقم 072 – 548 3650
- عنوان Den Helder، خلال أيام العمل من الساعة 8:00 صباحًا إلى 16:30 مساءً، على الرقم 0223 – 69 6232