

آزمایشگاه جمع‌آوری

ادرار

پس از مشورت با پزشکتان، آزمایش ادرار روی شما انجام می‌شود. این بروشور نحوه جمع‌آوری ادرار را توضیح می‌دهد. قبل از شروع، لطفاً اطلاعات این بروشور را به دقت مطالعه کنید. مهم است که دستورالعمل‌ها را به دقت دنبال کنید.

وسایل مربوط به شما

شما یک فرم درخواست برای آزمایش دریافت می‌کنید. برای جمع‌آوری ادرار به وسایل خاصی نیاز دارید. شما این اقلام را از آزمایشگاه جمع‌آوری نمونه شیمی بالینی، هماتولوژی و ایمنولوژی (KCHI) گروه بیمارستان Noordwest بدست خواهید آورد:

- آزمایشگاه KCHI منطقه Alkmaar، ساختمان شماره 035 (طبقه همکف).
- آزمایشگاه KCHI منطقه Den Helder، ساختمان شماره 32 (طبقه 1). برای

دانشتن ساعت‌های کاری، به وبسایت www.nwz.nl/afnamelaboratorium

مرآجه کنید

با توجه به نوع آزمایش، یک ظرف ادرار 24 ساعته یا شیشه نمونه ادرار دریافت خواهید کرد.

حتماً ادرار جمع‌آوری‌شده را در اسرع وقت و حداکثر تا 2 ساعت پس از جمع‌آوری تحویل دهید. در دوران قاعدگی جمع‌آوری نمونه را انجام ندهید. این کار بر نتیجه آزمایش تأثیر می‌گذارد.

دستورالعمل‌ها

دستورالعمل‌های مربوط به جمع‌آوری موارد زیر را می‌توان در صفحات بعدی این بروشور مشاهده کرد:

- نمونه ادرار
- ادرار برای کشت
- ادرار 24 ساعته

نکته مهم

آیا هنوز در بیمارستان ما ثبت‌نام نکرده‌اید؟ در این صورت، از شما می‌خواهیم قبل از ارائه ادرار خود این کار را انجام دهید. شما این کار را در مقابل میز ثبت‌نام انجام می‌دهید. می‌توانید میز ثبت‌نام را در آدرس زیر پیدا کنید:

- Noordwest در منطقه Alkmaar: واقع در ورودی اصلی، ساختمان شماره 069
- Noordwest در منطقه Den Helder: واقع در دفتر پذیرش و مطب پزشک عمومی روبروی ورودی

فرعی

اقلام را کجا تحویل می‌دهید؟

شما اقلام را به آزمایشگاه‌های زیر تحویل می‌دهید:

- منطقه Alkmaar، ساختمان شماره 035 (طبقه همکف)
- منطقه Den Helder، ساختمان شماره 32 (طبقه 1)

وقتی آن را تحویل می‌دهید، باید یک شماره بگیرید. در سیستم مدیریت صف، «تحویل اقلام (afgifte materialen) را انتخاب می‌کنید

همچنین می‌توانید اقلام را در یک نقطه تحویل Starlet ارائه دهید. مکان‌های انجام این کار را می‌توان در وبسایت

www.starlet-dc.nl پیدا کرد

جمع‌آوری بخشی از ادرار

برای جمع‌آوری نمونه ادرار، اجازه دهید قسمت اول به داخل توالت برود. سپس ادرار را در شیشه جمع‌آوری کنید (حداقل 30 میلی‌لیتر). قبل از شروع، دستورالعمل‌های زیر را به‌دقت مطالعه کنید.

1. دست‌هایتان را بشویید!
2. درب شیشه را بچرخانید
3. به قسمت بیرون زده‌گی درب دست نزنید! قسمت اول ادرار (ترجیحاً ادرار صبحگاهی) را به داخل توالت تخلیه کنید. سپس ادرار را در شیشه جمع‌آوری کنید (حداقل 30 میلی‌لیتر). درب شیشه را محکم ببندید تا نشستی نداشته باشد. شیشه ادرار را به آرامی 3 تا 5 بار کج کنید
4. نام، تاریخ تولد و تاریخ و ساعت جمع‌آوری ادرار خود را به وضوح روی برچسب‌های ارائه‌شده بنویسید. سپس این برچسب‌ها را به لوله‌های ارائه‌شده بچسبانید

تحویل دهی این فرم

هنگام ارائه بخشی از ادرار، به موارد زیر نیاز دارید:

- شیشه ادرار. نوشتن نام و تاریخ تولد خود روی شیشه
- فرم درخواستی
- مدرک شناسایی شما

کشت ادرار

برای کشت ادرار، باید جمع‌آوری ادرار خود را تا حد امکان به‌صورت استریل انجام دهید. برای این منظور، از شیشه استریل استفاده کنید. دستورالعمل‌های زیر را به‌دقت دنبال کنید:

- ابتدا اطراف مجرای ادرار (ناحیه شرمگاهی) را با آب تمیز کنید. از صابون استفاده نکنید
- ادرار خود را از میانه جریان آن جمع‌آوری کنید. شما این کار را به طریق زیر انجام می‌دهید:
 - دفع کردن قسمت اول ادرار
 - قسمت دوم را در شیشه استریل جمع‌آوری کنید
 - دفع کردن قسمت آخر
- در دوران قاعدگی جمع‌آوری نمونه را انجام ندهید. این کار بر نتیجه آزمایش تأثیر می‌گذارد

تحويل دهی این فرم

هنگام ارائه بخشی از ادرار، به موارد زیر نیاز دارید:

- فرم درخواستی
- مدرک شناسایی شما

جمع‌آوری ادرار 24 ساعته

- پزشک از شما خواسته است تا ادرار خود را طی 24 ساعت جمع‌آوری کنید. برای این کار یک شیشه دریافت خواهید کرد. لطفاً قبل از جمع‌آوری، اطلاعات زیر را مطالعه کنید:
- ممکن است لازم باشد از یک رژیم غذایی پیروی کنید. پزشک این را از قبل با شما در میان خواهد گذاشت
 - ادرار را در دوران قاعدگی جمع‌آوری نکنید. این کار بر نتیجه آزمایش تأثیر می‌گذارد.
 - از جمعه یا شنبه شروع به جمع‌آوری نکنید. در روزهای شنبه و یکشنبه، آزمایشگاه‌ها و کلینیک‌های سرپایی Northwest تعطیل است و شما نمی‌توانید چیزی ارائه دهید

بطری که به شما داده شده است، ممکن است حاوی مواد نگهدارنده باشد. بنابراین قبل از شروع نباید شیشه را آبکشی کنید. از شما می‌خواهیم که شیشه را در حالت عمودی و دور از دسترس کودکان نگه دارید. نگهدارنده می‌تواند ته‌اجمی باشد.

چگونه ادرار را جمع‌آوری می‌کنید؟

مهم است که ادرار را دقیقاً طی 24 ساعت جمع‌آوری کنید. برای مثال، شما از ساعت 7:00 شروع می‌کنید. روز بعد ساعت 7:00 صبح، جمع‌آوری را متوقف می‌کنید.

مثال

فرآیند جمع‌آوری به شرح زیر است:

- صبح ساعت 07:00 در توالت به درستی ادرار کنید. می‌توانید این ادرار را در توالت تخلیه کنید. پس از این کار، تمام ادرار را در ظرفی که به شما داده شده است، جمع‌آوری می‌کنید. شما نباید چیزی را دور بریزید
- صبح روز بعد در ساعت 7:00 به درستی داخل شیشه ادرار کنید. در این مرحله، شما ادرار 24 ساعته را جمع‌آوری کرده‌اید
- مشخصات خود را روی برچسب بیمار بنویسید. برچسب را روی شیشه‌ها بچسبانید. اگر برچسب بیمار به شما داده نشده است، شیشه‌ها را با برچسبی حاوی نام و تاریخ تولد خود ارائه دهید
- تاریخ و ساعت جمع‌آوری ادرار را روی فرم بنویسید (از ... تا ...)
- کل مقدار ادرار ذخیره‌شده را بخوانید و آن را در فرم درخواست ثبت کنید
- ادرار را در یخچال نگهداری کنید و هرگز در معرض نور مستقیم خورشید قرار ندهید
- برای جلوگیری از نشتی، شیشه‌ها را بیش از حد پر نکن

اگر شیشه پر شده است و زمان جمع‌آوری هنوز به پایان نرسیده است، برای مدت باقیمانده جمع‌آوری ادرار را در شیشه دوم ادامه دهید.

تحويل دهی این فرم

هنگام ارسال ادرار 24 ساعته، به موارد زیر نیاز دارید:

- چسپاندن نام و تاریخ تولد خود روی شیشه پر از ادرار
- فرم درخواستی
- مدرک شناسایی شما

نتایج

پزشک در مورد نتایج آزمایش ادرار با شما صحبت خواهد کرد.

مسیرهای مراجعه

برای کسب اطلاعات در مورد نحوه دسترسی به Noordwest و مکان پارکینگ، لطفاً به وبسایت ما به نشانی

www.nwz.nl/contact مراجعه کنید.

سوالات شما

در صورت داشتن هرگونه سوال، می‌توانید با تیم آزمایشگاه تماس بگیرید.

- منطقه Alkmaar در روزهای هفته بین ساعت 8:00 تا 17:00، از طریق شماره تلفن 085 3650 - 088
- منطقه Den Helder در روزهای هفته بین 7:30 تا 17:00، از طریق شماره تلفن 085 6232 - 088