

# Idrar toplamak

## Laboratorium

Sizi tedavi eden hekiminizle görüşülerek size bir idrar tahlili yapılacaktır. Bu broşürde idrar toplama işleminin nasıl gerçekleştiğini okuyabilirsiniz. Başlamadan önce bu broşürdeki bilgileri iyi şekilde okuyunuz. Talimatlara dikkatlice riayet etmeniz önemlidir.

### Malzemeleriniz

Tahlilden önce size bir başvuru formu verilmiştir. İdrarınızı toplamak için özel malzemelere ihtiyacınız vardır. Bu malzemeleri Noordwest Ziekenhuisgroep'un klinik kimya, hematoloji ve immünoloji (KCHI) toplama laboratuvarından alıyorsunuz:

- KCHI laboratuvar **Alkmaar şubesi**, kapı numarası 035 (zemin kat). Çalışma saatleri, Pazartesi ile Cuma günleri arasında saat 08:00 ile 17:00 arası
- KCHI laboratuvar **Den Helder şubesi**, kapı numarası 32 (1'inci kat). Çalışma saatleri, Pazartesi ile Cuma günleri arasında saat 07:00 ile 17:00 arası

Tahlile bağlı olarak size bir 24 saatlik idrar kavanozu veya bir idrar kabı verilir.

Toplanmış olan idrarı en kısa zamanda teslim etmenizi sağlayınız, her halükârda toplandıktan sonra **2 saat içinde**. adet halindeyken toplamayınız. Bu durum, tahlil sonuçlarını etkilemektedir.

### Talimatlar

Bu broşürün sonraki sayfalarında aşağıdaki hususların toplanmasıyla ilgili talimatlar bulabilirsiniz:

- bir porsiyon idrar
- kültür için idrar
- 24 saatlik idrar

### Önemli

Hastanemizde henüz kayıtlı değil misiniz? O halde idrarınızı teslim etmeden önce kayıt işlemlerinizi yapınız. Bunu kayıt masasında (inschrijfbureau) yapıyorsunuz. Kayıt masasını (inschrijfbureau) bulabileceğiniz adres:

- Noordwest şube Alkmaar: ana girişte, kapı numarası 069
- Noordwest şube Den Helder: Hasta kabul (Opname) masasında, yan giriş kapısı karşısında

### Hangi malzemeleri teslim ediyorsunuz?

Malzemeleri laboratuvarında şu adreslerde teslim ediyorsunuz:

- şube Alkmaar, kapı numarası 035 (zemin kat)
- şube Den Helder, kapı numarası 32 (1'inci kat)

Teslim etme anında bir numara almalısınız. Numara makinesinde 'afgifte materialen' (malzeme teslimatı) seçeneğini seçiyorsunuz

### Bir porsiyon idrarın toplanması

Bir porsiyon idrarın toplamadan önce idrarın bir kısmını tuvalete akıtıyorsunuz. Daha sonra idrarı bir kaba toplayınız (en az 30 ml). Başlamadan önce aşağıda belirtilen talimatları iyi şekilde okuyunuz.



1. Torbanın içindekiler: Bir idrar kabı ve 2 tüp (1 küçük ve 1 büyük)  
Sarı tüp, kalite kaybı olmaması için ekstra malzeme içermektedir, bu bulanık bir görüntüde olabilir.
2. Ellerinizi yıkayınız!
3. Kabın kapağını çeviriniz.
4. Kapağın çıkıntılı kısmına dokunmayınız!  
İdrarın ilk kısmını (tercihen sabah idrarı) tuvalete akıtınız. Daha sonra idrarı bir kaba toplayınız (en az 30 ml). Kaçak olmayacak şekilde kabın kapağını iyi şekilde kapatıp sıkınız. İdrar kabını sakın bir şekilde 3-5 kez tersine çevirin.
5. Yanında tedarik edilen çıkartmalara adınızı, soyadınızı, doğum tarihiniz ve tarih ile saati net bir şekilde yazınız.
6. Dikkat: Tüpün tıpasını çıkartmayınız!



7. Kapağın üzerindeki beyaz çıkartmayı çekiniz, bunu daha sonra tekrar yapıştırılabilmek üzere tamamen söküp ÇIKARTMAYINIZ.  
Şimdi bir delik göreceksiniz.
8. Dikkat: Çıkartma altında sivri iğne vardır!
9. Tıpalı küçük tüpü mümkün oldukça kapaktaki delikten aşağıya doğru bastınız. Tüp kendini dolduracaktır! Tüpü delikten çekip çıkartın.  
Bu aşamayı, torbadaki büyük tüp için tekrarlayın.  
Dikkat: Sıralaması önemlidir!
10. İdrarın kalan kısmını tuvalete dökünüz.  
Çıkartmayı kabın deliğinin üzerine yapıştırıp kabı çöp konteynerine atınız.
11. Doldurulan tüm tüpleri sakince tersine çevirip bunları geri torbanın içine koyunuz.  
İçinde tüpler olan torba ve başvuru formunu
  - bir Starlet şubesinde teslim edebilirsiniz
  - bir Starlet çalışanına teslim edebilirsiniz veya
  - Afnamelaboratorium Noordwest'te

## Teslim etmek

Bir idrar porsiyonunu teslim ederken gerekli olan hususlar şunlardır:

- içinde idrar dolu 2 adet tüp Tüplerin üzerine adınızı, soyadınızı ve doğum tarihinizi yazınız
- başvuru formu
- kimlik belgeniz

## İdrar kültürü

İdrar kültürü için idrarınızı mümkün oldukça steril bir şekilde toplamanız gerekir. Bunun için steril kabı kullanınız. Aşağıdaki talimatlara dikkatlice riayet edin:

- idrar yolu (kasık bölgesi) etrafındaki alanı önce suyla temizleyin. Sabun kullanmayın
- idrarınızın orta akımını topluyorsunuz. Bunu şu şekilde yapıyorsunuz:  
idrarın ilk kısmını akıtıyorsunuz  
ikinci kısmını steril kaba topluyorsunuz  
son kısmını tekrar akıtıyorsunuz
- adet halindeyken toplamayınız. Bu durum, tahlil sonuçlarını etkilemektedir.

## Teslim etmek

Bir idrar porsiyonunu teslim ederken gerekli olan hususlar şunlardır:

- içi idrar ile dolu olan yeşil tüp. Tüpün üzerine adınızı, soyadınızı ve doğum tarihinizi yazınız
- başvuru formu
- kimlik belgeniz

## 24 saatlik idrarın toplanması

Hekiminiz, 24 saat boyunca idrar toplamanızı istemiştir. Bunun için size bir kavanoz verilecektir.

Toplamadan önce aşağıdaki bilgileri okuyunuz:

- muhtemelen bir diyetle göre beslenmelisiniz. Bu hususu hekiminiz size önceden söyleyecektir.
- adet halindeyken idrar toplamayınız. Bu durum, tahlil sonuçlarını etkilemektedir.
- toplama işlemine Cuma veya Cumartesi günlerinde başlamayınız. Cumartesi ve Pazar günlerinde Noordwest'in poliklinikleri kapalıdır ve hiçbir şey teslim edemezsiniz.

Size verilmiş olan şişede bir koruyucu madde bulunabilir.

## İdrarı nasıl toplarsınız?

Önemli olan husus, idrarı tam 24 saat boyunca toplamanızdır. Örneğin saat 7:00'da başlıyorsunuz. Bir sonraki gün saat 7:00'da toplamayı bitiriyorsunuz.

## Örnek

Toplama şu şekilde gerçekleşmektedir:

- sabah saat 7.00'da idrarınızın tamamını tuvalete yapıyorsunuz. Bu idrarı toplamanıza gerek yoktur. Bundan sonra tüm idrarı, size verilmiş olan kavanoza topluyorsunuz. Hiçbir miktarı kavanoz dışına akıtmamalısınız.

- ertesi gün saat 7:00'da idrarınızın tamamını kavanozun içine yapıyorsunuz. O anda 24 saatlik idrar toplamış olursunuz
- hasta etiketi üzerine verilerinizi yazınız. Çıkartmayı kavanozlara yapıştırın. Size hasta etiketi verilmediği halde kavanozlara, üzerinde adınız, soyadınız ve doğum tarihiniz yazılı olan bir çıkartma yapıştırınız
- forma idrarı toplamış olduğunuz tarihleri ve saatleri (... ile ... arası) yazınız
- toplanmış olan idrarın tamamını okuyup bu bilgiyi başvuru formuna not ediniz
- idrarı buzdolabında saklayıp asla doğrudan güneş ışığına çıkartmayınız
- kaçaqları önlemek için kavanozları fazla doldurmayınız

Kavanoz dolu olup toplama süresi henüz geçmediğinde geriye kalan zamanda idrarı ikinci bir kavanoza doldurmaya devam ediniz.

### **Teslim etmek**

24 saatlik idrarın tesliminde gerekli olanlar:

- üzerinde adınız, soyadınız ve doğum tarihiniz yazılı olan için idrar dolu kavanoz
- başvuru formu
- kimlik belgeniz

### **Sonuç**

Sizi tedavi eden hekiminiz, idrar tahlili sonucunu sizle görüşecektir.

### **Yol tarifi**

Noordwest'e yol tarifi ve otopark hakkında bilgiler için [www.nwz.nl/contact](http://www.nwz.nl/contact) adresli internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

### **Sorularınız**

Sorularınız olduğunda, laboratuvar çalışanları ile irtibata geçebilirsiniz:

- Alkmaar şubesi çalışma günlerinde saat 8:00 - 17:00 arası, 072 - 548 3650 numaralı telefon aracılığıyla
- Den Helder şubesi çalışma günlerinde saat 8:00 - 16:30 arası, 0223 - 69 6232 numaralı telefon aracılığıyla