

# Met een drain of meerdere drains naar huis

## Leefregels en instructies

U heeft in ons ziekenhuis een operatie ondergaan. Na de operatie zijn één of meerdere dunne slangetjes (redonsedrains) in het wondgebied achtergelaten. Deze drains voeren bloed en wondvocht af. Dit is noodzakelijk voor de genezing van de wond. Een zogenaamde drainpot die aan de drain vastzit vangt het vocht op.

### Één of meerdere drains

Soms gaat u naar huis met één of meerdere drains. U krijgt dan van de verpleegkundige een paar leefregels mee en instructies over hoe u met de drain om moet gaan. Informatie hierover vindt u in deze folder. Het gaat om:

- zelf nagaan of de drain steeds minder vocht afvoert
- zelf controleren of een drain nog goed werkt
- zelf de drainpot vervangen indien nodig

### Leefregels

De volgende activiteiten kunt u beter niet doen zolang u de drain heeft:

- in bad gaan (overleg met uw arts of u wel mag douchen)
- meer dan 5 kilo tillen
- autorijden
- fietsen
- sporten
- uw arm boven uw hoofd heffen (na een borstoperatie)

### Zelf nagaan of de drain steeds minder vocht afvoert

De drain moet steeds minder vocht uit de wond afvoeren (naar de drainpot). In het ziekenhuis werd dit gecontroleerd. Elke dag werd gemeten en genoteerd hoeveel vocht er in de afgelopen 24 uur was bijgekomen in de drainpot. Als er iedere dag wat minder bijkomt, is het goed. Thuis controleert u dit zelf.

### Hoe gaat u te werk?

- kies een vast tijdstip op de dag voor het controleren van de drainpot
- zet de pot neer op een vlak oppervlak
- zet een streepje waar het vocht zich bevindt
- lees af hoeveel millimeter vocht er bij is gekomen sinds het vorige streepje
- noteer dit in het overzicht

Als de drain steeds meer vocht afvoert in plaats van steeds minder, dan moet u contact met ons opnemen.

## Zelf controleren of een drain nog goed werkt

Komt er nog maar heel weinig of helemaal geen vocht meer uit de drain?

Controleer dan:

- of er geen knik in de slang zit
- of de witte klem aan de drainpot (zie afbeelding 1 en 2) en de doorzichtige klem aan de drainslang open staan
- of de drainpot nog vacuüm is

## Hoe controleert u of de drainpot nog vacuüm is?

Door het vacuüm in de drainpot heeft de drain een zuigende werking in het wondgebied. Als de drainpot niet meer vacuüm is, werkt de drain dus niet meer. U kunt aan de groene harmonica zien of de drainpot nog vacuüm is.

Is deze harmonica samengedrukt (afbeelding 1)? Dan is de drainpot vacuüm. Is de harmonica niet samengedrukt (afbeelding 2)? Dan is de drainpot niet vacuüm. U moet hem dan vervangen.

Goed: groene harmonica is samengedrukt. De drainpot is vacuüm.

Fout: groene harmonica is niet samengedrukt. De drainpot is niet vacuüm.



afbeelding 1



afbeelding 2

## Zelf de drainpot vervangen indien nodig

U moet de drainpot vervangen als:

- de drainpot niet meer vacuüm is
- de drainpot vol is
- de drainpot defect is
- de drainslang los is geraakt van de drainpot

Zo vervangt u een drainpot:

- schuif beide klemmen dicht (de witte klem aan de drainpot en de doorzichtige klem aan de drainslang)
- koppel de pot af

- sluit een nieuwe pot aan die u van de verpleegkundige heeft meegekregen
- schuif beide klemmen open

### **Wanneer moet u contact opnemen met ons?**

- als de drain uit de wond is gekomen  
Raakt u niet in paniek. Plak een pleister, eventueel met gazen, op de insteekopening (de plek waar de drain zat). Let op: u kunt de drain niet meer terugplaatsen!  
Als de drain 's nachts uit de wond komt, wacht u dan rustig tot de ochtend met bellen. Het kan zijn dat er een paar dagen lang vocht uit het wondje lekt. Dit is normaal. U kunt dan regelmatig schone gazen op het wondje doen
- als de plek rondom de drainingang steeds roder wordt, hard en warm aanvoelt en er pus uit komt. Het is normaal dat de insteekopening rood ziet. Bel alleen als de plek steeds roder wordt
- als u meer dan 38 graden koorts heeft
- als de drain steeds meer vocht afvoert in plaats van minder
- in geval van lekkage van de drain. Er sijpelt dan vocht langs de drain. Dit is niet ernstig, maar wel vervelend. De drain gaat waarschijnlijk verwijderd worden. U kunt de insteekopening eventueel afdekken met een schoon en droog gaasje

### **Uw vragen aan ons**

Heeft u na thuiskomst nog vragen? Of krijgt u onverwachte problemen? Dan kunt u ons altijd bellen. Op werkdagen tussen 8:30 en 16:30 uur belt u naar de polikliniek plastische chirurgie (072-548 2550). Buiten deze uren, 's avonds en in het weekend belt u de receptie van Noordwest Ziekenhuisgroep (072-548 4444) en vraagt u naar het dienstdoende hoofd.