

Orale glucose tolerantie test (OGTT)

Informatie voor ouders/verzorgers

Binnenkort komt uw kind voor een OGTT (orale glucose tolerantie test) naar Noordwest Ziekenhuisgroep. Dit is een onderzoek naar mogelijke aanwijzingen voor Diabetes Mellitus, ook wel suikerziekte genoemd.

Wat is een OGTT?

In de normale situatie zorgt het hormoon insuline ervoor dat de glucose waarden (suikerspiegel) in het bloed tussen bepaalde grenzen blijven. Tijdens deze test wordt gekeken naar de reactie van het lichaam, op inname van glucose. Bij onvoldoende aanmaak of onvoldoende werking van insuline, laat de test hoge glucosewaarden zien.

Vorbereiding

Nuchter

Voor de test is het noodzakelijk dat uw kind nuchter is (een lege maag heeft). Dit betekent:

- bij een leeftijd tussen 3 maanden en 1 jaar: laatste voeding om 24:00 uur geven
- bij een leeftijd vanaf 1 jaar: de avond voor het onderzoek vanaf 21:00 uur niet meer eten en drinken. Uw kind mag wel een paar slokjes water / thee zonder suiker drinken in de uren voor het onderzoek

Emla pleisters

U krijgt voorafgaand het onderzoek zogenoemde Emla pleisters thuisgestuurd met verdovende zalf, of u krijgt deze op de afdeling. Op de dag van het onderzoek brengt u de pleisters en zalf bij uw kind aan. Deze verdovende zalf en pleisters werken het best als u ze om 07:30 uur bij uw kind aanbrengt. Dit doet u op beide elleboogplooien (binnenzijde van de elleboog), tenzij door de (kinder) arts een andere plaats is aangegeven.

Medicijnen

Als uw kind medicijnen gebruikt, moet hij/zij deze op de normale tijd innemen, tenzij uw arts dit anders met u heeft besproken.

Ziekte

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen als uw kind in de dagen voorafgaand aan de test ziek is geworden. Neemt u ook contact op als uw kind in aanraking is geweest met een ander kind dat een besmettelijke (kinder)ziekte heeft zoals waterpokken, rode hond, bof, mazelen of kinkhoest. Dit kan betekenen dat we de test moeten uitstellen.

Het onderzoek

Tijdens de test wordt een infuus ingebracht, waaruit wij direct bloed afnemen.

Daarna moet uw kind een bepaalde hoeveelheid glucose drank drinken. Hierna wordt nog eenmaal bloed afgenomen uit het infuus. De totale test duurt ongeveer 2 1/2 uur.

Tijdens de test moet uw kind in bed blijven en mag het alleen slokjes water drinken.

Gedurende het onderzoek kunt u bij uw kind blijven.

Zodra de test is afgelopen, verwijdert de verpleegkundige het infuus. Als uw kind wat heeft gegeten en gedronken en zich goed voelt, mag hij/zij weer met u naar huis.

Bijwerking

Er kan eventueel wat misselijkheid ontstaan tijdens de test.

Nazorg

Er zijn geen problemen te verwachten na ontslag. Als zich toch problemen voordoen na de test, dan kunt u contact opnemen met de afdeling kinderdagbehandeling:

- locatie Alkmaar 072 – 548 2980
- locatie Den Helder 0223 - 69 6459

Uitslag

De kinderarts bespreekt na de test de uitslag (telefonisch) met u. U hebt hiervoor een afspraak gekregen.

Uw vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen: :

- met de afdeling kinderdagbehandeling Alkmaar, telefoon 072 – 548 2980. De verpleegkundigen zijn bereikbaar op werkdagen van 08:30 tot 15:00 uur
- of met de poli kindergeneeskunde Den Helder 0223 – 69 6449