

Slaapendoscopie

Onderzoek naar snurken

Binnenkort krijgt u een snurkonderzoek. Dit wordt ook wel slaapendoscopie genoemd. In deze folder vindt u uitleg over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.

Wat is slaapendoscopie?

Met een slaapendoscopie wordt vastgesteld op welke plaats in de neus- en keelholte het snurken ontstaat. Voor dit onderzoek wordt u kort onder narcose gebracht. De narcose zorgt ervoor dat u slaapt. Ook zorgt het ervoor dat spieren in uw gezicht en van de mond, tong en hals ontspannen. Daardoor merkt u niets van het onderzoek. De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) gebruikt een flexibele endoscoop om uw neus en de neus-keelholte te onderzoeken.

Oorzaken van snurken

Snurken ontstaat meestal ter plaatse van het zachte verhemelte, de tong of het strottenklepje. Het is belangrijk om de plaats te weten: als dat bekend is, kan de KNO-arts een goed behandeladvies geven.

Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op dit onderzoek krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek, zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Onderzoeksdatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd op de dagbehandeling chirurgie. Een verpleegkundige haalt u op. U gaat op een bed liggen en krijgt een infuus in de arm of hand. Daarna wordt u naar de behandelkamer gereden. De anesthesist dient u het narcosemiddel toe. Zodra u slaapt, onderzoekt de KNO-arts de neus en de neus- en keelholte met een flexibele endoscoop. Dit is een dun flexibel slangetje met aan het uiteinde een camera. Het onderzoek duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.



Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gereden. Na ongeveer 2 uur kunt u naar huis.

Onder begeleiding naar huis

De eerste uren na het onderzoek kunt u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. De narcosemiddelen kunnen namelijk nog 8 uur de rijvaardigheid beïnvloeden. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen, die u na het onderzoek naar huis kan brengen. Verder gelden geen speciale voorschriften.

De uitslag

De KNO-arts bespreekt de resultaten van het onderzoek met u op de polikliniek. Voordat u naar huis gaat wordt hiervoor een afspraak gemaakt. Soms worden de resultaten van het onderzoek op de uitslaapkamer al met u besproken.

Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.