

Diabetes en laxeren voor darmonderzoek

Wat te doen als u insuline en/of bloedglucoseverlagende tabletten en/of GLP1- injecties (Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Victoza) gebruikt

Deze folder is voor patiënten met diabetes mellitus die binnenkort een darmonderzoek krijgen en hiervoor de darmen moeten laxeren en:

- insuline en/of
- bloedglucoseverlagende tabletten en /of
- GLP1-injecties als Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Victoza gebruiken

Het is belangrijk dat u deze folder en de folder 'Voorbereiding darmonderzoek' goed doorneemt. Volg de instructies over diabetesmedicijnen en voeding in deze 2 folders goed op.

Als u een subcutane insulinepomp gebruikt is deze folder niet geschikt voor u en kunt u contact opnemen met uw eigen diabetesverpleegkundige voor advies op maat.

Pas uw diabetesmedicatie aan

In overleg met uw arts krijgt u binnenkort een darmonderzoek. Uw darmen moeten voor dit onderzoek helemaal schoon zijn. U krijgt hiervoor laxeremiddelen en u mag voor het onderzoek niet alles eten en drinken, zie folder 'Voorbereiding darmonderzoek'. Deze voorbereiding heeft invloed op uw bloedglucose. Om problemen te voorkomen, moet u de diabetesmedicatie voor dit onderzoek tijdelijk aanpassen. In deze folder vindt u instructies hiervoor. Het is belangrijk dat u deze instructies nauwkeurig opvolgt.

Instructies

U start 2 dagen voor het onderzoek met de aanpassing van uw voeding, zie de folder 'Voorbereiding darmonderzoek'. U spuit dan de hoeveelheid insuline die u altijd gebruikt.

U start 1 dag vóór het onderzoek met het dieet en de laxeremiddelen. Volg hierbij de instructies uit de folder 'Voorbereiding darmonderzoek' goed op. Tijdens deze voorbereiding is het belangrijk dat u:

- als u een glucosemeter heeft, uw bloedglucose 4x per dag controleert: vóór het ontbijt, lunch, warme maaltijd en voor het slapen gaan
- extra meet als u zich niet lekker voelt en zo nodig maatregelen neemt en/of hierbij uw diabetesmedicatie aanpast
- de instructies in onderstaande schema's goed opvolgt

Glucosecontrole

Hieronder vindt u wat u moet doen bij verschillende glucosewaarden.

<i>de bloedglucose is</i>	<i>wat te doen?</i>
lager dan 4 mmol/l	neem 2 glazen heldere appelsap controleer na een uur de bloedglucose
tussen 4 - 7 mmol/l	neem 1 glas heldere appelsap
tussen 7 - 15 mmol/l	u hoeft niets te doen
hoger dan 15 mmol/l	zo mogelijk zelf bijregelen of de situatie zo laten

1 dag voor het onderzoek

- geef insuline volgens onderstaand schema

soort insuline	dosering
NovoRapid, Humalog, Apidra, Fiasp	
ontbijt	neem de gebruikelijke dosering
11:30 uur lichte lunch	neem 50% van de gebruikelijke dosering
vanaf nuchter	neem géén insuline
Levemir, Lantus, Insulatard, Humuline NPH, Abasaglar, Toujeo, Tresiba, Suliqva, Xultophy	
hele dag	neem 50% van de gebruikelijke dosering
NovoMix 30-50-70, Humalog Mix 25, Ryzodeg	
ontbijt	neem 50% van de gebruikelijke dosering
Om 18:00 uur moet u 1 liter Moviprep drinken. Om 19:00 uur moet u 1 liter helder drinken, hiervan drinkt u <i>minimaal 2 glazen heldere appelsap</i>	neem 50% van de gebruikelijke dosering

- neem tabletten en/of GLP1-injecties volgens onderstaand schema

soort medicatie	dosering
GLP1-injecties met Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Trulicity, Victoza	neem de hele dag géén injecties bij gebruik 1x per week de injectie niet op de dag voor en de dag van het onderzoek, andere dagen mogen wel
Alle diabetes tabletten Om 18:00 uur moet u 1 liter Moviprep drinken. Om 19:00 uur moet u 1 liter helder drinken, hiervan drinkt u <i>minimaal 2 glazen heldere appelsap</i>	neem 50% van de gebruikelijke dosering

Op de dag van het onderzoek

- neem druivensuikertabletten (dextro energy) mee naar het ziekenhuis
- neem **géén** bloedglucose verlagende tabletten en/of GLP1-injecties
- neem insuline volgens onderstaand schema:

soort insuline	dosering
NovoRapid, Humalog, Apidra, Fiasp	
ochtend nuchter	neem géén insuline
na onderzoek eten	neem de gebruikelijke dosering
Levemir, Lantus, Insulatard, Humuline NPH, Abasaglar, Toujeo, Tresiba, Suliqua, Xultophy	
bij gebruik in ochtend	neem 50% van de gebruikelijke dosering
bij gebruik in avond	neem de gebruikelijke dosering
NovoMix 30-50-70, Humalog Mix 25, Ryzodeg	
Afhankelijk wanneer het darmonderzoek plaatsvindt (ochtend of middag), drinkt u in de ochtend of middag 1 liter Moviprep. Een uur hierna moet u 1 liter helder drinken, hiervan drinkt u <i>minimaal 2 glazen heldere appelsap</i>	neem 50% van de gebruikelijke dosering
na onderzoek eten	neem de gebruikelijke dosering

Na het onderzoek

- gebruik de voeding zoals u gewend bent
- neem de bloedglucose verlagende tabletten en/of GLP1-injecties volgens onderstaand schema:

soort medicatie	dosering
GLP1-injecties met Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Trulicity, Victoza	ochtendinjectie uitstellen tot na het onderzoek
tabletten Metformine of combinatie medicatie met Metformine (Eucreas)	<ul style="list-style-type: none">• op dag van onderzoek geen tabletten• start pas op de dag ná het onderzoek met de tabletten zoals gebruikelijk
Glimepiride (Amaryl) of Gliclazide (Diamicron)	neem de gebruikelijke dosering van de dag bij de eerste maaltijd na het onderzoek
alle andere diabetesmedicijnen	neem de gebruikelijke dosering bij de eerste maaltijd na het onderzoek

Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de zorgverlener die u voor het onderzoek heeft verwezen: uw huisarts, praktijkondersteuner, diabetesverpleegkundige van uw huisartsenpraktijk, of uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige van Noordwest Ziekenhuisgroep. Bij de laatste neemt u - afhankelijk van welke locatie u het onderzoek krijgt - contact op met de diabetesverpleegkundige van:

- locatie Den Helder: 0223 - 69 6343
- locatie Alkmaar: 072 - 548 3322