

Diabetes en u moet nuchter zijn voor een onderzoek

Wat te doen als u insuline en/of bloedglucoseverlagende tabletten en/of GLP1- injecties (Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Victoza) gebruikt

Deze folder is voor patiënten met diabetes mellitus die binnenkort een onderzoek krijgen waarvoor ze nuchter moeten zijn en:

- insuline en/of
- bloedglucoseverlagende tabletten en/of
- GLP1-injecties injecties als Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Victoza gebruiken

Nuchter zijn betekent dat u gedurende een periode niet mag roken, eten of drinken.

Waarschijnlijk weet u uit ervaring dat dit problemen kan geven met uw bloedglucosespiegel. U kunt dan last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen die wijzen op een te hoge of een te lage bloedglucosespiegel. Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de richtlijnen in deze folder nauwkeurig opvolgt.

Volg ook de algemene instructies voor de voorbereiding op het onderzoek goed op. U vindt ze in de folder over het onderzoek die u meekrijgt.

Voor wie zijn de instructies in deze folder bestemd?

De instructies in deze folder gelden voor mensen met diabetes die insuline en/of bloedglucoseverlagende tabletten en/of injecties met Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Victoza gebruiken. Deze folder gaat dus niet over andere medicijnen die u (eventueel) gebruikt.

Als u een subcutane insulinepomp gebruikt, is deze folder niet geschikt voor u. Neem contact op met uw eigen diabetesverpleegkundige voor advies op maat.

*** **Gebruikt u alleen GLP1-injecties en/of bloedglucoseverlagende tabletten?** Dan hoeft u alleen de informatie te lezen op **pagina 4** van deze folder.

Instructies: 1 dag vóór het onderzoek

Krijgt u het onderzoek 's ochtends **tussen 08:00 en 12:00 uur**? Dan mag u vanaf 24:00 uur 's avonds niets meer eten en drinken. Ook mag u niet meer roken.

Krijgt u het onderzoek **tussen 12:00 en 17:00 uur**? Dan mag u nog licht ontbijten. *Alleen toegestaan* is: 1 snee witbrood of 2 beschuiten met boter en jam, kaas of vleeswaren en thee zonder suiker. Daarna mag u niets meer eten en drinken én niet meer roken.

Gebruik insuline volgens onderstaand schema

medicatie	dosering
NovoRapid, Humalog, Apidra, Fiasp	
• bij avondmaaltijd	neem uw gebruikelijke dosering
Abasaglar, Levemir, Lantus, Insulatard, Humuline NPH Toujeo, Tresiba, Suliqua, Xultophy	
• bij avondmaaltijd	neem 75% van uw gebruikelijke dosering
• voor het slapen	neem 50% van uw gebruikelijke dosering
NovoMix 30-50-70, Humalog Mix 25, Ryzodeg	
• bij avondmaaltijd	neem 75% van uw gebruikelijke dosering

Doet u aan zelfcontrole? Volg dan dit onderstaande schema

Het is verstandig om uw bloedglucose 's nachts voorafgaand aan het onderzoek te controleren. Hieronder leest u wat voor actie u onderneemt bij welke bloedglucosewaarde.

tijdstip	bloedglucosewaarde	actie
controle voor de nacht	lager dan 4.0 mmol/l (= hypo)	neem 6 tabletten dextro of een glas limonade (schenk 2 cm siroop en vul dit aan met water) en eet hierbij 15 gram koolhydraten (= 1 portie fruit of 1 snee brood). Na een uur opnieuw bloedglucose controleren
	lager dan 7.0 mmol/l	neem 15 gram koolhydraten = 1 portie fruit of 1 snee brood of 1 glas sap
	hoger dan 7.0 mmol/l	goed
	hoger dan 15 mmol/l	zo mogelijk zelf bijregelen of de situatie zo laten

Instructies: op de dag van het onderzoek

Voor het onderzoek:

- neem druivensuikertabletten mee naar het ziekenhuis
- is het onderzoek **tussen 12:00 en 17:00 uur**, dan:
- mag u een licht ontbijt. *Alleen toegestaan* is: 1 snee witbrood of 2 beschuiten met boter en jam, kaas of vleeswaren en thee zonder suiker
- daarna mag u niets meer eten en drinken én niet meer roken
- gebruik insuline volgens één van de volgende schema's

Onderzoek tussen 08:00-12:00 uur en u bent nuchter

medicatie	dosering
NovoRapid, Humalog, Apidra, Fiasp	
• ochtend: nuchter	neem géén insuline
• na onderzoek: eten	neem uw gebruikelijke dosering
Abasaglar, Levemir, Lantus, Insulatard, Humuline NPH Toujeo, Tresiba, Suliqua, Xultophy	
• ochtend: nuchter	neem 50% van uw gebruikelijke dosering
• avond / voor het slapen	neem uw gebruikelijke dosering
NovoMix 30-50-70, Humalog Mix 25, Ryzodeg	
• ochtend: nuchter	neem géén insuline
• na onderzoek: eten	neem 50% van uw gebruikelijke dosering
• avond	neem uw gebruikelijke dosering

Onderzoek tussen 12:00-17:00 uur en een licht ontbijt is toegestaan. *Alleen toegestaan is: 1 snee witbrood of 2 beschuiten met boter en jam, kaas of vleeswaren en thee zonder suiker.

medicatie	dosering
NovoRapid, Humalog, Apidra, Fiasp	
• *licht ontbijt	neem 50% van uw gebruikelijke dosering
• middag	neem géén insuline
• na onderzoek: eten	neem uw gebruikelijke dosering
Abasaglar, Levemir, Lantus, Insulatard, Humuline NPH Toujeo, Tresiba, Suliqua, Xultophy	
• *licht ontbijt	neem 50% van uw gebruikelijke dosering
• avond / voor het slapen	neem uw gebruikelijke dosering
NovoMix 30-50-70, Humalog Mix 25, Ryzodeg	
• *licht ontbijt	neem 50% van uw gebruikelijke dosering
• na onderzoek: eten	neem 50% van uw gebruikelijke dosering
• avond	neem uw gebruikelijke dosering

*** Gebruik bloedglucose-verlagende tabletten en/of GLP1-injecties volgens onderstaand schema

welke tabletten en/of injecties gebruikt u?	wat moet u doen?
GLP1-injecties met Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Trulicity, Victoza	<ul style="list-style-type: none">• neem de GLP1-injectie na het onderzoek
tabletten Metformine of Combinatie medicatie met Metformine (Eucreas)	<ul style="list-style-type: none">• neem op dag van onderzoek geen tabletten• start pas op de dag ná het onderzoek met de tabletten zoals gebruikelijk
Glimepiride (Amaryl) of Gliclazide (Diamicron)	<ul style="list-style-type: none">• neem de gebruikelijke dosering van de dag bij de eerste maaltijd na het onderzoek
alle andere diabetesmedicijnen	<ul style="list-style-type: none">• neem de gebruikelijke dosering bij de eerste maaltijd na het onderzoek

Na het onderzoek

- start u weer met eten zoals u gewend bent
- start u weer met uw tabletten en/of GLP1-injecties: volg daarvoor de instructies in het onderstaand schema

welke tabletten en/of injecties gebruikt u?	wat moet u doen?
<ul style="list-style-type: none">• injecties met Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Victoza <i>óf</i>• tabletten metformine <i>óf</i>• combinatie medicatie met Metformine (Eucreas)	<ul style="list-style-type: none">• neem de GLP1-injectie na het onderzoek• tabletten Metformine: u start pas op de dag ná het onderzoek met de injecties / tabletten Metformine zoals u gewend bent
<ul style="list-style-type: none">• Glimepiride (Amaryl) <i>óf</i>• Gliclazide (Diamicron)	<ul style="list-style-type: none">• neem de gebruikelijke dosering van de dag bij de eerste maaltijd na het onderzoek
<ul style="list-style-type: none">• alle andere diabetesmedicijnen	<ul style="list-style-type: none">• neem uw gebruikelijke dosering bij de eerste maaltijd na het onderzoek

Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de zorgverlener die u voor het onderzoek heeft verwezen: uw huisarts, praktijkondersteuner, diabetesverpleegkundige van uw huisartsenpraktijk, of uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige van de Noordwest Ziekenhuisgroep. Bij de laatste neemt u - afhankelijk van welke locatie u het onderzoek krijgt - contact op met de diabetesverpleegkundige van:

- locatie Den Helder: 0223 - 69 6343
- locatie Alkmaar: 072 - 548 3322