

# EEG-onderzoek na instructies slaaptijden

## Uw voorbereiding en het onderzoek

In overleg met uw behandelend arts is besproken dat u een EEG-onderzoek krijgt na instructies 'slaaptijden voor de nacht'. U gaat een nacht niet slapen of u krijgt slaaptijden voorgeschreven van de specialist. Bij dit onderzoek wordt de elektrische hersenactiviteit geregistreerd. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich op deze nacht moet voorbereiden. Wij vragen u daarom deze folder goed door te lezen.

### Instructies 'slaaptijden van de nacht': hoe bereidt u zich voor?

Om te zorgen dat het onderzoek goed wordt uitgevoerd, vragen wij u:

- de instructies op te volgen over de slaaptijden van de nacht vóór het onderzoek
- vanaf 20.00 uur de avond voor het onderzoek niet te roken en geen opwekkende middelen te gebruiken zoals koffie, thee, cola, chocolademelk, alcohol of drugs
- uw haar de avond of ochtend vóór het onderzoek te wassen en met droog haar te komen
- geen haarlak, gel of vet in uw haar te gebruiken
- uw medicijnen gewoon te blijven gebruiken, tenzij de behandelend arts anders adviseert

### De volgende dag: het onderzoek

#### Het onderzoek

Op uw hoofd worden volgens een bepaald systeem elektroden aangebracht. Met deze elektroden wordt gedurende ongeveer 30-60 minuten de elektrische hersenactiviteit gemeten. U houdt uw ogen gesloten. Is er pasta gebruikt, dan wordt dit na het onderzoek met water verwijderd. Thuis kunt u uw haar verder wassen. Het gehele onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

#### Waar vindt het onderzoek plaats

U komt voor dit onderzoek naar dezelfde locatie waar u ook uw specialist heeft bezocht. Als u het ziekenhuis binnenkomt, dan meldt u zich eerst met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Vervolgens gaat u met uw dagticket naar:

- locatie Alkmaar, klinische neurofysiologie, huisnummer 111, volg de bordjes EEG
- locatie Den Helder, functieafdeling klinische neurofysiologie, huisnummer 40

U scant uw dagticket bij de aanmeldzuil van de afdeling. Zo weten de zorgverleners dat u er bent. Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer.

#### Uitslag

De neuroloog beoordeelt de resultaten van het onderzoek. U krijgt dan bij de eerstvolgende afspraak van uw specialist de uitslag van het onderzoek.

## **Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen, met de desbetreffende polikliniek:

- locatie Alkmaar: klinische neurofysiologie, telefoon 072 – 548 3023 (maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur)
- locatie Den Helder: polikliniek neurologie, telefoon 0223 -696 541 (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur)