

Een baby met een gebroken sleutelbeen

Claviculafractuur

Tijdens de geboorte heeft uw baby zijn sleutelbeen gebroken (claviculafractuur). In deze folder leest u waar u op moet letten tot de breuk is genezen.

Wat is een claviculafractuur?

Een claviculafractuur is een breuk van het sleutelbeen. Bij deze breuk is het botvlies vaak nog heel, waardoor de botdelen tegen elkaar blijven liggen. De baby kan echter wel pijn hebben en zijn arm minder gebruiken. Vaak wendt hij zijn hoofd naar de gezonde schouder. Na een week ontstaat een bobbel ter hoogte van de breuk, dit geeft aan dat de botdelen vanzelf weer aan elkaar groeien.

De eerste 2 weken: waar moet u op letten?

Om de breuk te laten herstellen is het belangrijk dat u de eerste 2 weken:

- de arm van de baby voldoende rust geeft
- het fixatiebandje gebruikt dat uw baby in het ziekenhuis krijgt. Met dit bandje blijft de arm op de juiste plek
- voorzichtig bent met vasthouden en verzorgen van uw baby, zodat u hem niet onnodig pijn doet.

De fysiotherapeut in het ziekenhuis laat u zien hoe u uw baby het best kunt verzorgen en zijn arm daarbij kunt beschermen.

Wees niet bang om de arm aan te raken!

We raden u aan om de arm regelmatig aan te raken en te strelen. Zo wordt uw baby zich meer bewust van zijn arm en gaat uw baby de arm op den duur beter gebruiken.

Wat is een goede houding van de arm?

Zorg ervoor dat de arm van de baby dicht.

Voordeel van deze houding is bovendien dat uw baby zijn eigen gezicht kan voelen en ook op zijn vingertjes kan sabbelen. Het is prettig voor uw kind als zijn handjes elkaar kunnen raken.



Fixatiebandje

U maakt het fixatiebandje aan de kleding vast om de arm te ondersteunen (zie tekening). Eventueel kunt u uw kind op een kussen leggen en zo aan de kraamvisite geven.

- U mag de aangedane arm niet te ver optillen. De hoek tussen de romp van de baby en de bovenarm mag niet groter worden dan 90 graden (haakse hoek).
- Laat de arm van de baby niet naar achter afhangen. Zo voorkomt u dat het hele gewicht van de arm aan de schouder hangt.
- Trek uw baby niet aan de armen omhoog.
- Vermijd om uw baby onder de oksels op te tillen.
- Laat uw baby niet op de buik liggen.



Welke houdingen mogen wel?

De eerste 2 weken mag uw kind alleen op de rug liggen.

Wat is een goede slaaphouding?

Tijdens het slapen ligt uw baby op zijn rug. Wilt u er op letten dat zijn hoofd per slaapbeurt afwisselend naar links en naar rechts ligt? Hiermee wordt afplatting van de schedel voorkomen. Uw kind is geneigd zijn hoofd naar de goede kant te draaien. Hou het wisselen dan ook goed in de gaten.

Waar let u op bij het baden?

Bij het baden kunt u uw kind het beste vasthouden bij het hoofd en de schouders. U laat het hoofd op uw pols rusten en met uw vingers ondersteunt u de bovenarm van de aangedane schouder. Wilt u er op letten dat de aangedane arm niet teveel naar beneden wegzakt. Met uw andere arm ondersteunt u de billen. Als u een antislipmatje op de bodem van het bad legt, hoeft u de billen niet te ondersteunen. U heeft dan een arm vrij om de baby te wassen. U mag uw baby in een normaal badje doen, maar niet in de Tummy Tub (emmer).

Afdrogen

Wilt u bij het afdrogen goed opletten dat de okselplooiën droog zijn. Hiervoor mag u de aangedane arm gerust een stukje optillen. Zolang u er maar voor zorgt dat de hoek tussen de bovenarm en de romp van de baby niet groter wordt dan 90 graden. (zie tweede tekening)

Hoe kunt u uw baby het beste aan- en uitkleden?

We adviseren u bij het aankleden eerst de aangedane arm in de mouw te doen en dan de gezonde arm. Bij het uitkleden is het daarna de aangedane arm. Hemdjes en truitjes met een wijde Hals of overslaghemdjes vergemakkelijken het omkleden. Ook is het praktisch om uw kind met aankleedkussen en al om te draaien.



Hoe kunt u uw baby optillen?

U kunt uw kind het beste optillen met 1 hand onder de billen. De andere hand houdt u rond de schouders en het hoofd. Bij het optillen is het vaak prettig uw kind eerst een beetje naar de gezonde zijde te draaien, zodat de aangedane arm op de buik van de baby blijft liggen. Met uw arm die rond de schouder van uw kind ligt, kunt u de hand op de buik vasthouden.



Hoe kunt u uw baby dragen?

Tegen u aan

U kunt uw baby het beste dragen met de aangedane arm van de baby tegen u aan. Zo houdt u de arm met uw lichaam op zijn plaats.



Recht tegen uw schouder

Als u uw kind (voor een boertje) recht tegen uw schouder houdt, dan kunt u de baby het beste ondersteunen met een hand onder de billen. Zorg ervoor dat de arm van baby dicht bij het lichaam blijft.

Hoe geeft u borstvoeding?

We raden u aan om bij de borstvoeding uw baby op een kussen te leggen. Zo ligt uw kind op een goede hoogte en hoeft het nauwelijks op de zij te draaien.

Als het draaien op de aangedane zijde te pijnlijk is, dan laat u uw kind op de gezonde zijde liggen.

U verplaatst dan het kussen van de ene naar de andere borst.

Wilt u er op letten dat de armen bij het voeden op de buik of borst van het kind liggen?

Hoe zet u uw baby in een autostoeltje?

Bij vervoer in een autostoeltje adviseren wij u de aangedane arm op een opgerolde katoenen luier (hydrofiel doek) te leggen en het fixatiebandje vast te spelden aan het truitje ter hoogte van de borst. Dit voorkomt dat de schouder en arm te ver naar achteren zakken.

Na de eerste 2 weken en controleafspraak

Na de eerste 2 weken mag uw baby meer bewegen. U mag stoppen met het fixatiebandje en de baby mag spontaan alle bewegingen weer gaan maken. U mag zelf nog niet alle bewegingen met de arm maken. U heeft 4 weken na de geboorte een controle afspraak bij de kinderfysiotherapeut. Gewoonlijk is de arm dan geheel genezen.

Uw vragen

Afhankelijk op welke locatie uw kind in behandeling is kunt u met vragen contact opnemen met afdeling fysiotherapie:

- locatie Alkmaar: op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur, telefoonnummer 072 - 548 3600
- locatie Den Helder: op werkdagen van 8:00 tot 12:30 en 13:00 tot 16:30 uur, telefoonnummer 0223 – 69 6418

Ondanks de beperkingen wensen wij u een fijne kraamperiode toe.