

# EMG-onderzoek

## Onderzoek geleiding zenuwen en/of activiteit spieren

In overleg met uw behandelend arts is besproken dat u een EMG-onderzoek krijgt. Bij dit onderzoek wordt de geleiding van zenuwen en/of activiteit van spieren onderzocht. In deze folder leggen wij u uit wat dit onderzoek inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden. Wij vragen u daarom deze folder goed door te lezen.

### Hoe bereidt u zich voor?

Om te zorgen dat het onderzoek goed wordt uitgevoerd, verzoeken wij u:

- een kwartier voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn
- gemakkelijke kleding te dragen in verband met eventueel aan- en uitkleden
- de dag van het onderzoek uw armen en benen niet in te smeren met crème, zalf of bodylotion
- geen horloge of armbanden te dragen als u aan de handen en/of armen wordt onderzocht
- ervoor te zorgen dat uw armen en benen warm zijn. Draag om uw armen en benen daarom warme kleding. Eventueel worden uw armen en/of benen tijdens het onderzoek verwarmd

### Het onderzoek

Het doel van een EMG is de geleiding van de zenuwen en spieren nader te onderzoeken. Op de te onderzoeken spieren bevestigt de laborant elektroden. Vervolgens krijgt u stroomschokjes om de zenuwgeleiding te kunnen meten. Deze schokjes worden soms als gevoelig ervaren.

In enkele gevallen is het nodig om de spierfunctie nauwkeuriger te onderzoeken. Hierbij prikt dan de neuroloog in de desbetreffende spier een dun naaldje. Dit kan soms als gevoelig worden ervaren. U wordt dan gevraagd om bewegingen uit te voeren. Zo kan de spierfunctie worden gemeten. Het is belangrijk dat u zich tijdens het onderzoek probeert te ontspannen. Span alleen de spieren aan als daar om gevraagd wordt.

Het onderzoek duurt ongeveer 15-30 minuten.

### Waar vindt het onderzoek plaats

U komt voor dit onderzoek naar dezelfde locatie waar u ook uw specialist heeft bezocht. Als u het ziekenhuis binnenkomt, dan meldt u zich eerst met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Vervolgens gaat u met uw dagticket naar:

- locatie Alkmaar, klinische neurofysiologie, huisnummer 111, volg de bordjes EEG
- locatie Den Helder, functieafdeling klinische neurofysiologie, huisnummer 40

U scant uw dagticket bij de aanmeldzuil van de afdeling. Zo weten de zorgverleners dat u er bent. Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer.

## **Uitslag van het onderzoek**

### **Locatie Den Helder**

De neuroloog beoordeelt de resultaten van het onderzoek. U krijgt dan bij de eerstvolgende afspraak van uw specialist de uitslag van het onderzoek.

### **Locatie Alkmaar**

Meestal krijgt u de uitslag direct na het onderzoek.

## **Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen, met de desbetreffende polikliniek:

- locatie Alkmaar: klinische neurofysiologie, telefoon 072 – 548 3023 (maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur)
- locatie Den Helder: polikliniek neurologie, telefoon 0223-696541 (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur)