

EMG-onderzoek

Onderzoek geleiding zenuwen en/of activiteit spieren

In overleg met uw behandelend arts is besproken dat u een EMG-onderzoek krijgt. Bij dit onderzoek wordt de geleiding van zenuwen en/of activiteit van spieren onderzocht. In deze folder leggen wij u uit wat dit onderzoek inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden. Wij vragen u daarom deze folder goed door te lezen.

Hoe bereidt u zich voor?

Om te zorgen dat het onderzoek goed wordt uitgevoerd, verzoeken wij u:

- een kwartier voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn
- gemakkelijke kleding te dragen in verband met eventueel aan- en uitkleden
- de dag van het onderzoek uw armen en benen niet in te smeren met crème, zalf of bodylotion
- geen horloge of armbanden te dragen als u aan de handen en/of armen wordt onderzocht
- ervoor te zorgen dat uw armen en benen warm zijn. Draag om uw armen en benen daarom warme kleding. Eventueel worden uw armen en/of benen tijdens het onderzoek verwarmd

Het onderzoek

Het doel van een EMG is de geleiding van de zenuwen en spieren nader te onderzoeken. Op de te onderzoeken spieren bevestigt de laborant elektroden. Vervolgens krijgt u stroomschokjes om de zenuwgeleiding te kunnen meten. Deze schokjes worden soms als gevoelig ervaren.

In enkele gevallen is het nodig om de spierfunctie nauwkeuriger te onderzoeken. Hierbij prikt dan de neuroloog in de desbetreffende spier een dun naaldje. Dit kan soms als gevoelig worden ervaren. U wordt dan gevraagd om bewegingen uit te voeren. Zo kan de spierfunctie worden gemeten. Het is belangrijk dat u zich tijdens het onderzoek probeert te ontspannen. Span alleen de spieren aan als daar om gevraagd wordt.

Het onderzoek duurt ongeveer 15-30 minuten.

Waar vindt het onderzoek plaats

Altijd eerst aanmelden

U komt voor dit onderzoek naar locatie Alkmaar of Den Helder. Iedereen die een afspraak heeft op 1 van deze locaties moet zich eerst aanmelden. U kunt dit op 2 manieren doen:

- u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail
- u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen

Dagticket

Als uw gegevens kloppen, dan krijgt u een (digitale) dagticket. Op uw (digitale) dagticket staat de locatie van de afdeling waar uw onderzoek plaatsvindt:

- locatie Alkmaar, klinische neurofysiologie, huisnummer 111
- locatie Den Helder, functieafdeling klinische neurofysiologie, huisnummer 40

Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met deze (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil.

De arts of zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

Uitslag van het onderzoek

Locatie Den Helder

De neuroloog beoordeelt de resultaten van het onderzoek. U krijgt dan bij de eerstvolgende afspraak van uw specialist de uitslag van het onderzoek.

Locatie Alkmaar

Meestal krijgt u de uitslag direct na het onderzoek.

Uw vragen

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen, met de desbetreffende polikliniek:

- locatie Alkmaar: klinische neurofysiologie, telefoon 072 – 548 3023 (maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur)
- locatie Den Helder: polikliniek neurologie, telefoon 0223-696541 (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur)