

# Nortriptyline

## Wat is het en hoe gebruikt u het?

**U gaat starten met het medicijn nortriptyline (Nortrilen). In deze folder leest u meer informatie over het medicijn, de werking en hoe u deze gebruikt.**

### Wat is nortriptyline?

Nortriptyline is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij depressiviteit en zenuwpijnen. Bij zenuwpijn heeft dit medicijn een pijnstillend effect. Dit pijnstillend effect komt op een andere manier tot stand dan de werking tegen depressiviteit.

### Hoe werkt nortriptyline?

De pijnstillende werking begint niet meteen, maar begint na 1 tot 2 weken. U kunt wel meteen last krijgen van bijwerkingen. Bijwerkingen kunnen zijn:

- droge mond
- duizeligheid
- verstopping (obstipatie)

Niet iedereen krijgt last van bijwerkingen. Dit is afhankelijk van uw gevoeligheid voor het medicijn. Meestal zijn de bijwerkingen tijdelijk en in het begin het sterkst.

### Wanneer mag u geen nortriptyline gebruiken?

Bij de volgende aandoeningen kunt u in overleg beter geen nortriptyline gebruiken:

- glaucoom (verhoogde oogboldruk)
- blaasretentie, dit is een aandoening waarbij u de blaas niet volledig kunt legen (bijvoorbeeld bij een vergrote prostaat)
- ernstige leverfunctiestoornis
- recent hartinfarct
- vernauwing of blokkade van de kransslagaders
- hartritmestoornis
- porfyrie, dit is een stofwisselingsziekte

### Hoe gebruikt u dit medicijn?

Nortriptyline moet u elke dag innemen, ook op de dagen dat u minder pijn heeft. Als u nortriptyline alleen inneemt als u pijn heeft, dan werkt het pijnstillende effect niet. Neem nortriptyline in de ochtend in, vooral als u last heeft van slaperigheid.

### Dosering

Uw genen bepalen of uw lichaam nortriptyline langzaam, normaal of snel afbreekt. Daarom is de dosering voor iedere patiënt anders en wordt amitriptyline stapsgewijs opgehoogd:

- u begint met een lage dosering. Als deze dosering onvoldoende helpt, verhogen wij in overleg met u de dosering. U volgt onderstaand opbouwschema, net zolang tot u wel voldoende effect merkt. Verhoog de dosering nooit zelf, maar altijd na overleg met de verpleegkundige of uw anesthesioloog-pijnspecialist
- heeft de behandeling onvoldoende effect bij een dosering van 100 mg per dag en/of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan verlaagt de anesthesioloog-pijnspecialist in overleg met u de dosering en bouwt u geleidelijk weer af. Pas daarna kunt u helemaal stoppen

### Opbouwschema nortriptyline: tabletten 10, 25 en/of 50 mg

U volgt onderstaand opbouwschema tot een dosering die voor u het beste werkt. De snelheid waarmee de dosering wordt verhoogd en de uiteindelijke dosis waarmee u doorgaat, verschilt per persoon. Zo hoeft stap 9 in het opbouwschema niet de uiteindelijke dosis voor u te zijn, maar kan dit bijvoorbeeld ook bij stap 5 zijn. De verpleegkundige begeleidt u hierin en belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. In overleg met de verpleegkundige gaat u de nortriptyline verder ophogen als dit nodig is.

#### Hoe werkt het opbouwschema?


- u begint met stap 1: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 1 tablet van 10 mg. Dit doet u 7 dagen
- daarna gaat u naar stap 2: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 2 tabletten van 10 mg. Dit doet u 7 dagen. Zo gaat u door volgens onderstaand schema
- de verpleegkundige belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. Samen met de verpleegkundige gaat u de nortriptyline verder ophogen als dit nodig is

stap	ochtend bij ontbijt: 08:00 uur	opmerking
1	1 tablet 10 mg	dosering week 1
2	2 tabletten 10 mg	dosering week 2
<b>telefonisch consult</b>		
Na 10 dagen belt de verpleegkundige u. U spreekt dan met de verpleegkundige de vervolgdosering af.		
3	1 tablet 25 mg	
4	1 tablet 10 mg en 1 tablet 25 mg	
5	2 tabletten 25 mg	
6	1 tablet 10 mg en 1 tablet 50 mg	
7	1 tablet 25 mg en 1 tablet 50 mg	
8	1 tablet 10 mg en 1 tablet 25 mg en 1 tablet 50 mg	
9	2 tabletten 50 mg	

## Meer informatie

Meer informatie over nortriptyline kunt u vinden op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl). U ziet op deze website onderstaande zoekbalk:

# Medicijnen



Vul 'nortriptyline' in en klik op 'Vind'.

Op deze website vindt u uitgebreide informatie over nortriptyline waaronder:

- wat doet nortriptyline en waarbij gebruik ik het? Kies hier: zenuwpijn
- wat zijn mogelijke bijwerkingen?
- hoe gebruik ik nortriptyline?
- mag ik zomaar stoppen met nortriptyline?
- kan ik met nortriptyline autorijden, alcohol drinken en alles eten of drinken?
- gebruik van nortriptyline met andere medicijnen
- gebruik van nortriptyline tijdens zwangerschap of borstvoeding

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding).

## Uw vragen

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld in de mail uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

## Herhaalrecepten

U kunt verzoeken voor herhaalrecepten telefonisch inspreken, telefoon 072 - 548 4224. Keuze 1. Spreek duidelijk uw naam en geboortedatum in en vermeld het medicijn en de dosering.

U kunt uw verzoek voor herhaalrecepten ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld hierbij ook uw naam, geboortedatum, het medicijn en de dosering.

Is de juiste onderhoudsdosering in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist vastgesteld? Dan kunt u voor herhaalrecepten bij uw huisarts terecht.

## Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.