

# Amitriptyline

## Wat is het en hoe gebruikt u het?

**U gaat starten met het medicijn amitriptyline. In deze folder leest u meer informatie over het medicijn, de werking en hoe u deze gebruikt.**

### Wat is amitriptyline?

Amitriptyline is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij depressiviteit, zenuwpijnen en soms bij fibromyalgie. Bij zenuwpijn heeft dit medicijn een pijnstillend effect. Dit pijnstillend effect komt op een andere manier tot stand dan de werking tegen depressiviteit.

### Hoe werkt amitriptyline?

De pijnstillende werking begint niet meteen, maar begint na 1 tot 2 weken. U kunt wel meteen last krijgen van bijwerkingen. Bijwerkingen kunnen zijn:

- sufheid
- droge mond
- duizeligheid

Niet iedereen krijgt last van bijwerkingen. Dit is afhankelijk van uw gevoeligheid voor het medicijn. Meestal zijn de bijwerkingen tijdelijk en in het begin het sterkst.

### Wanneer mag u geen amitriptyline gebruiken?

Bij de volgende aandoeningen kunt u in overleg beter geen amitriptyline gebruiken:

- glaucoom (verhoogde oogboldruk)
- blaasretentie, dit is een aandoening waarbij de blaas zich niet helemaal leegt, bijvoorbeeld bij een vergrote prostaat
- ernstige leverfunctiestoornis
- recent hartinfarct
- vernauwing of blokkade van de kransslagaders
- hartritmestoornis
- porfyrie, dit is een stofwisselingsziekte

### Hoe gebruik u dit medicijn?

Amitriptyline moet u elke dag innemen, ook op de dagen dat u minder pijn heeft. Als u amitriptyline alleen inneemt als u pijn heeft, dan werkt het pijnstillende effect niet. Neem amitriptyline rond 20:00 uur in. Dit bevordert uw nachtrust en voorkomt dat u overdag suf bent.

## Dosering

Uw genen bepalen of uw lichaam amitriptyline langzaam, normaal of snel afbreekt. Daarom is de dosering voor iedere patiënt anders en wordt amitriptyline stapsgewijs opgehoogd:

- u begint met een lage dosering. Als deze dosering onvoldoende helpt, verhogen wij in overleg met u de dosering. U volgt onderstaand opbouwschema, net zolang tot u wel voldoende effect merkt. Verhoog de dosering nooit zelf, maar altijd na overleg met de verpleegkundige of uw anesthesioloog-pijnspecialist
- heeft de behandeling onvoldoende effect bij een dosering van 75 mg per dag en/of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan verlaagt de anesthesioloog-pijnspecialist in overleg met u de dosering en bouwt u geleidelijk weer af. Pas daarna kunt u helemaal stoppen

## Opbouwschema amitriptyline: tabletten 10 en/of 25 mg

U volgt onderstaand opbouwschema tot een dosering die voor u het beste werkt. De snelheid waarmee de dosering wordt verhoogd en de uiteindelijke dosis waarmee u doorgaat, verschilt per persoon. Zo hoeft stap 7 in het opbouwschema niet de uiteindelijke dosis voor u te zijn, maar kan dit bijvoorbeeld ook bij stap 5 zijn. De verpleegkundige begeleidt u hierin en belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. In overleg met de verpleegkundige gaat u de amitriptyline verder ophogen als dit nodig is.

### Hoe werkt het opbouwschema?

- u begint met stap 1: elke avond rond 20:00 uur neemt u 1 tablet van 10 mg. Dit doet u 7 dagen
- daarna gaat u naar stap 2: elke avond rond 20:00 uur neemt u 2 tabletten van 10 mg
- de verpleegkundige belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. Samen met de verpleegkundige gaat u de amitriptyline verder ophogen als dit nodig is

stap	avond: inname om 20:00 uur	opmerking
1	1 tablet 10 mg	dosering week 1
2	2 tabletten 10 mg	dosering week 2
<b>telefonisch consult:</b> Na 10 dagen belt de verpleegkundige u. U spreekt dan met de verpleegkundige de vervolgdosering af		
3	1 tablet 25 mg	dosering week 3
4	1 tablet 10 mg en 1 tablet 25 mg	dosering week 4
5	2 tabletten 25 mg	dosering week 5
6	1 tablet 10 mg en 2 tabletten 25 mg	dosering week 6
7	3 tabletten 25 mg	dosering week 7

## Meer informatie

Meer informatie over amitriptyline kunt u vinden op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl). U ziet op deze website onderstaande zoekbalk:



U vult in: dosering week amitriptyline.

Op deze website vindt u uitgebreide informatie over amitriptyline, waaronder:

- wat doet amitriptyline en waarbij gebruik ik het? Kies hier: 'zenuwpijn'
- wat zijn mogelijke bijwerkingen?
- hoe gebruik ik amitriptyline?
- mag ik zomaar stoppen met amitriptyline?
- kan ik met amitriptyline autorijden, alcohol drinken en alles eten of drinken?
- gebruik van amitriptyline met andere medicijnen
- gebruik van amitriptyline tijdens zwangerschap of borstvoeding

Meer informatie over het Noordwest Pijncentrum vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)

## Uw vragen

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld in de mail uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

## Herhaalrecepten

U kunt verzoeken voor herhaalrecepten telefonisch inspreken, telefoon 072 - 548 4224. Keuze 1. Spreek duidelijk uw naam en geboortedatum in en vermeld het medicijn en de dosering.

U kunt uw verzoek voor herhaalrecepten ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld hierbij ook uw naam, geboortedatum, het medicijn en de dosering.

Is de onderhoudsdosering in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist vastgesteld? Dan kunt u voor herhaalrecepten bij uw huisarts terecht.

## Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.