

Nazorg ontslag bij COVID-19

Informatie voor thuis

U bent tijdelijk opgenomen geweest in Noordwest Ziekenhuisgroep met COVID-19, de ziekte die wordt veroorzaakt door het nieuwe coronavirus. Omdat u voldoende hersteld bent, mag u naar huis. Wel moet u thuis in isolatie blijven om verdere verspreiding van het virus te voorkomen. In deze folder leest u hier meer informatie over.

Wat is COVID-19?

Het nieuwe coronavirus wordt ook wel SARS-CoV-2 genoemd. Dit virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met dit virus hebben koorts en luchtwegklachten. In Nederland, maar ook wereldwijd, worden er maatregelen genomen om verdere verspreiding van het virus tegen te gaan.

Wat houdt thuisisolatie in?

Thuisisolatie houdt in dat u in uw eigen woonomgeving verblijft en deze niet verlaat. U mag weer uit isolatie als u 24 uur (conform GGD richtlijn) geen klachten meer heeft die passen bij COVID-19 én het minimaal 5 dagen geleden is dat u ziek werd. Heeft u een verminderde weerstand? Dan mag u pas uit isolatie als u 24 uur geen klachten meer heeft die passen bij COVID-19 én het minimaal 14 dagen geleden is dat u ziek werd.

Waarom moet ik in thuis isolatie?

Op deze manier kunt u anderen niet besmetten zolang u nog klachten heeft. Als u 24 uur geen klachten heeft kan u de thuisisolatie stopzetten. De duur van de thuisisolatie verschilt per patiënt. Volledig herstel kan al na 2 weken zijn, maar kan soms ook een maand duren.

Wat kunt u doen om besmetting te voorkomen?

Dit zijn de belangrijkste maatregelen om verspreiding van het virus te voorkomen:

- was regelmatig uw handen, tenminste 20 seconden lang. Doe dit altijd na hoesten, niezen, na
- een toiletbezoek, na schoonmaken/opruimen en voor dat u gaat eten
- hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- gebruik een papieren zakdoekje één keer, gooi deze na gebruik weg in een plastic zak en was uw handen
- schud geen handen
- blijf thuis zo lang u klachten heeft. Als u 24 uur klachten vrij bent én het minimaal 5 dagen geleden is dat u ziek werd, kunt u weer naar buiten

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is belangrijk om deze op te volgen.

Wanneer neemt u contact op met de huisarts?

U neemt contact op met de huisarts als:

- u ongerust bent, de situatie niet vertrouwt of bij toenemende klachten
- u moeilijk kan ademen
- u toenemende koorts krijgt

Gezinsleden en/of huisgenoten

Gezinsleden en/of huisgenoten kunnen informatie over maatregelen zoals thuisquarantaine vinden op de website van het LCI: www.lci.rivm.nl/leefregels

Uw vragen

Heeft u vragen over de leefregels in de thuissituatie, kijk dan op de website van het LCI (www.lci.rivm.nl/leefregels) of neem contact op met uw GGD.

Heeft u een algemene vraag over het coronavirus? Dan kunt u bellen met 072 – 548 7777. Heeft u medisch inhoudelijke vragen? Neemt u dan contact op met de afdeling waar u opgenomen bent geweest.

Meer informatie

De meest actuele informatie vindt u op de website van het RIVM:

www.rivm.nl/coronavirus/covid-19