

# Endoscopie met spiraal via mond

## Inwendig onderzoek dunne darm

U krijgt in overleg met uw maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) een onderzoek van de dunne darm: een zogenoemde spiraal-endoscopie. U komt voor dit onderzoek naar de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest), locatie Alkmaar. In deze folder leest u over de voorbereiding op het onderzoek en het onderzoek zelf.

### Wat is een spiraal-endoscopie?

Bij een spiraal-endoscopie onderzoekt een MDL-arts de binnenkant van uw dunne darm. De arts brengt een endoscoop – dit is een flexibele slang met een camera – in via uw mond. Als het nodig is, dan:

- neemt de MDL-arts voor onderzoek kleine stukjes weefsel (biopten) weg of
- worden kleine poliepen verwijderd of
- wordt de darm opgerekt

Zijn er kleine bloedingen in de darm aanwezig, dan worden deze bloedingen dichtgebrand.

U voelt er niets van. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 90 minuten.

### U krijgt sedatie

In overleg met uw MDL-arts krijgt u sedatie, die u via het infuus krijgt toegediend. De hoeveelheid sedatie wordt bepaald door de MDL-arts. Uw reactievermogen is door de sedatie gedurende 24 uur verminderd. U mag daarom na het onderzoek niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Ook adviseren we u om in de eerste 24 uur:

- geen belangrijke beslissingen te nemen
- niet met gevaarlijke apparaten te werken
- geen alcohol te gebruiken

### Uw voorbereiding

Na verwijzing door uw MDL-arts krijgt u deze folder en een telefonische afspraak met een voorlichtingsverpleegkundige thuisgestuurd. Dit is een gespecialiseerd verpleegkundige op het gebied van maag-, darm- en leverziekten die nauw samenwerkt met de MDL-artsen. U krijgt tijdens dit consult uitleg van de voorlichtingsverpleegkundige over het onderzoek en u kunt al uw vragen stellen.

### Wilt u deze folder thuis goed doorlezen?

Wilt u deze folder over het onderzoek vóór de telefonische afspraak met de voorlichtingsverpleegkundige goed doorlezen? Uw eventuele vragen kunt u achterin de folder noteren. De voorlichtingsverpleegkundige probeert uw vragen zo goed mogelijk te beantwoorden.

## Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk mee moet stoppen. Wilt u daarom aan de specialist die u verwijst, doorgeven welke medicijnen u eventueel gebruikt? Heeft u hier nog vragen over? Neem dan contact op met de voorlichtingsverpleegkundige.

## Kleding

Wij adviseren u om gemakkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er rekening mee houden dat u voor het onderzoek geen lippenstift en/of nagellak mag dragen?

## Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- geldig identiteitsbewijs
- uw medicijnen of een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- het telefoonnummer van uw contactpersoon

Neemt u liever geen kostbaarheden zoals sieraden mee. Het ziekenhuis is namelijk niet aansprakelijk voor het zoekraken van persoonlijke eigendommen.

## Onder begeleiding naar huis

Omdat de sedatie uw reactievermogen vermindert, mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U mag alleen onder begeleiding naar huis. Wilt u hier rekening mee houden?

## Instructies eten, drinken en laxeren

Voor dit darmonderzoek is het belangrijk dat uw darmen vooraf helemaal leeg en schoon zijn. Dit doet u op een veilige manier door een dieet te volgen en een laxemiddel te drinken. In dit hoofdstuk leest u hoe u dat kunt doen. U krijgt een recept voor het laxemiddel in het ziekenhuis of u krijgt het zo nodig thuisgestuurd. U kunt het laxemiddel enkele dagen voor het onderzoek ophalen bij uw apotheek. Het laxemiddel is Moviprep®. Dit wordt over het algemeen door iedereen goed verdragen, ook door kinderen en hart-, nier- en diabetespatiënten.

## 2 dagen voor het onderzoek

U **stopt** 2 dagen voor het onderzoek met het eten van voedingsmiddelen met pitjes en/of zaden.

Wat mag u **niet** eten:

- vruchten met veel kleine pitjes, zoals tomaten en kiwi's
- brood met zaden, zemelen en volkoren brood
- vezelrijke groenten, volkoren- meergranenpasta, zilvervliesrijst
- pinda's, borrelnootjes, noten

Wat mag u **wel** eten:

- wit- of lichtbruinbrood met (smeer)kaas, magere vleeswaren, gekookt ei en zoetigheid
- aardappelen, witte rijst, pasta, licht gebraden mager vlees zoals kip(zonder vel) of vis

- gaar gekookte groenten zoals bloemkool, broccoli en worteltjes
- zuivelproducten
- zacht rijp fruit

### **1 dag voor het onderzoek**

- voor 08:00 en voor 12:00 uur: u mag nog ontbijt en lunch nuttigen
- vanaf 12:00: u mag niets meer eten
- wel mag u onbeperkt heldere vloeibare dranken drinken
- 13:00 uur: u neemt u de 2 bisacodyl tabletjes in met een groot glas water
- 18:00 uur: u maakt 1 liter Moviprep® klaar en drinkt deze op  
Drink de Moviprep® tussen 18:00 en 19:00 op. Niet in 1 keer, maar bijvoorbeeld iedere 10 minuten een glas
- 19:00 – 20:00 uur: u drinkt 1 liter heldere vloeibare dranken op in 1 uur

Dranken (heldere vloeibare) die u **wel** mag hebben:

- water
- heldere soep of bouillon zonder vulling
- gezeefd vruchtensap zonder vruchtvlees
- thee of koffie zonder melk, eventueel met suiker
- heldere niet-alcoholische dranken zoals limonade of sportdranken zonder koolzuur

Dranken die u **niet** mag hebben:

- koolzuurhoudende dranken
- bier of andere alcoholische dranken
- melkproducten
- dranken met een rode kleur en cola (deze kunnen de uitslag van het onderzoek beïnvloeden)

### **Waterijsjes of druivensuikertabletjes**

Omdat u niet mag eten is het belangrijk dat u voldoende suikers en zout binnen krijgt. Voor extra suiker kunt u waterijsjes of druivensuiker nemen. Neemt u liever geen of weinig suikervrije (light) dranken.

### **De dag van het onderzoek**

U neemt de 2de liter Moviprep®. Het tijdstip hangt af van het tijdstip van de scopie. Kijk hiervoor in het schema.

### Schema tijdstip scopie en tijdstip inname Moviprep®

Ochtend			Middag	
<i>tijdstip scopie</i>	<i>inname 2e liter Moviprep®</i>		<i>tijdstip scopie</i>	<i>inname 2e liter Moviprep®</i>
08:30 uur	04:30 uur		13:00 uur	09:00 uur
09:00 uur	05:00 uur		13:30 uur	09:30 uur
09:30 uur	05:30 uur		14:00 uur	10:00 uur
10:00 uur	06:00 uur		14:30 uur	10:30 uur
10:30 uur	06:30 uur		15:00 uur	11:00 uur
11:00 uur	07:00 uur		15:30 uur	11:30 uur
11:30 uur	07:30 uur		16:00 uur	12:00 uur
12:00 uur	08:00 uur			

#### Start

- start met het drinken van de 2e liter Moviprep®
- drink de Moviprep® tussen ..... en ..... uur op. Niet in 1 keer, maar elke 10 minuten een glas
- tussen ..... en ..... uur: drink nog 1 liter helder vloeibaar

#### Tot 2 uur voor het onderzoek

U mag niet meer roken. Wel mag u tot 2 uur voor het onderzoek nog helder vloeibaar blijven drinken. Ook de paracetamol en de druivensuiker mag u tot 2 uur voor het onderzoek blijven gebruiken.

#### De laatste 2 uur voor het onderzoek

U mag de laatste 2 uur voor het onderzoek niets meer drinken. U bent nuchter.

#### Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, gelden speciale instructies.

De voorlichtingsverpleegkundige bespreekt deze instructies met u of u krijgt ze thuisgestuurd. Wij adviseren u om voor en na het onderzoek uw bloedsuiker extra te controleren en zo nodig uw avonddosering insuline aan te passen. Wilt u daarom uw eigen medicatie, insulinespuiten en glucosemeter meenemen naar het onderzoek?

#### Het onderzoek

U meldt zich een kwartier van tevoren aan bij de aanmeldzuil bij de ingang van het ziekenhuis. Op het kaartje staat welke afdeling u moet zijn. Voordat u de afdeling oploopt, scant u uw dagticket bij de aanmeldzuil die er staat. U leest op de zuil in welke wachtkamer u mag plaatsnemen. Het kan zijn dat u even moet wachten. U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

## **De ontvangst- en uitslaapkamer**

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed toegewezen, daar kunt u ook uw kleding, tas en schoenen onder kwijt. Voor uw rust en de privacy van de andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

## **Vorbereiding op het onderzoek**

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer van de afdeling endoscopie gebracht. U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Via uw neus krijgt u extra zuurstof omdat u door de sedatie mogelijk iets minder diep ademhaalt.

## **Het onderzoek**

U ligt tijdens het onderzoek op uw linkerzij op een onderzoekstafel. Vervolgens krijgt u via het infuus de sedatie toegediend. De arts brengt de endoscoop via de mond in uw darm. Soms vraagt de arts u om op uw rug te gaan liggen. Dit is nodig voor een betere ligging van de darm. Om de darm goed te kunnen bekijken, beweegt de MDL-arts met een knop het uiteinde van de endoscoop. Het opschuiven van de endoscoop kan pijnlijk zijn. Dit komt door:

- de bochten in de darm
- de lucht die in uw darmen en/of in uw maag wordt geblazen. Houd de lucht niet op, want dat veroorzaakt pijnlijke krampen

De duur van het onderzoek is ongeveer 90 minuten.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. Als u dat wilt, geeft een verpleegkundige aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer. U komt daar rustig bij van het onderzoek en de sedatie. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus zuurstof krijgt. Wilt u aan de verpleegkundige doorgeven als u misselijk wordt? U krijgt hier dan medicijnen voor. Als alles goed gaat en u zich goed voelt, mag u 1 uur na het onderzoek naar huis. De verpleegkundige verwijdert eerst de infuusnaald. Omdat u sedatie heeft gekregen, mag u alleen onder begeleiding naar huis.

## **Weer thuis**

Het is normaal dat u zich thuis nog niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van de sedatie en de inspanning - lichamenlijk en geestelijk - voor en tijdens het onderzoek. Herstellen kost tijd en vraagt om extra rust. De sedatie is na 24 uur helemaal uitgewerkt.

## Complicaties

De kans is heel klein maar het kan zijn dat u na het onderzoek last krijgt van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies
- zwarte ontlasting

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest, locatie Alkmaar. Binnen kantooruren belt u met de afdeling endoscopie, telefoon 072 - 548 2850. 's Avonds, 's nachts en in het weekend het algemene nummer: 072 - 548 4444. U kunt vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

## Uitslag van het onderzoek

Het kan zijn dat uw MDL-arts u direct na het onderzoek al iets vertelt over de uitslag. U krijgt de volledige uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met de arts die u voor het onderzoek heeft verwezen. De uitslag van de onderzochte kleine stukjes weefsel is dan ook bekend. Dit duurt ongeveer 10 werkdagen.

## Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak door onvoorziene omstandigheden moet verzetten, kunt u dit telefonisch aan ons doorgeven. De afdeling endoscopie is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850.

## Uw vragen

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op uw vragen, zodat u goed weet wat u kunt verwachten en zich niet onnodig ongerust maakt. Neem daarom gerust contact op met de voorlichtings- verpleegkundige van Noordwest, locatie Alkmaar. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850. U kunt ook een mail sturen naar [endoscopie@nwz.nl](mailto:endoscopie@nwz.nl)

## Notities

Uw vragen voor de voorlichtingsverpleegkundige:

.....

.....

.....