

Endoscopie met spiraal via anus

Inwendig onderzoek dunne darm

U krijgt in overleg met uw maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) een onderzoek van de dunne darm: een zogenoemde spiraal-endoscopie. U komt voor dit onderzoek naar de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest), locatie Alkmaar. In deze folder leest u over de voorbereiding op het onderzoek en het onderzoek zelf.

Wat is een spiraal-endoscopie?

Bij een spiraal-endoscopie onderzoekt een MDL-arts de binnenkant van uw dunne darm. De arts brengt een endoscoop – dit is een flexibele slang met een camera – in via uw anus. Als het nodig is, dan:

- neemt de MDL-arts voor onderzoek kleine stukjes weefsel (biopten) weg *of*
- worden kleine poliepen verwijderd *of*
- wordt de darm opgerekt

Zijn er kleine bloedingen in de darm aanwezig, dan worden deze bloedingen dichtgebrand.

U voelt er niets van. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 90 minuten.

U krijgt sedatie

In overleg met uw MDL-arts krijgt u sedatie, die u via het infuus krijgt toegediend. De hoeveelheid sedatie wordt bepaald door de MDL-arts. Uw reactievermogen is door de sedatie gedurende 24 uur verminderd. U mag daarom na het onderzoek niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Ook adviseren we u om in de eerste 24 uur:

- geen belangrijke beslissingen te nemen
- niet met gevaarlijke apparaten te werken
- geen alcohol te gebruiken

Uw voorbereiding

Na verwijzing door uw MDL-arts krijgt u deze folder en een telefonische afspraak met een voorlichtingsverpleegkundige thuisgestuurd. Dit is een gespecialiseerd verpleegkundige op het gebied van maag-, darm- en leverziekten die nauw samenwerkt met de MDL-artsen. U krijgt tijdens dit consult uitleg van de voorlichtingsverpleegkundige over het onderzoek en u kunt al uw vragen stellen.

Wilt u deze folder thuis goed doorlezen?

Wilt u deze folder over het onderzoek vóór de telefonische afspraak met de voorlichtingsverpleegkundige goed doorlezen? Uw eventuele vragen kunt u achterin de folder noteren. De voorlichtingsverpleegkundige probeert uw vragen zo goed mogelijk te beantwoorden.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk mee moet stoppen. Wilt u daarom aan de specialist die u verwijst, doorgeven welke medicijnen u eventueel gebruikt? Heeft u hier nog vragen over? Neem dan contact op met de voorlichtingsverpleegkundige.

Kleding

Wij adviseren u om gemakkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er rekening mee houden dat u voor het onderzoek geen lippenstift en/of nagellak mag dragen?

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- geldig identiteitsbewijs
- uw medicijnen of een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- het telefoonnummer van uw contactpersoon

Neemt u liever geen kostbaarheden zoals sieraden mee. Het ziekenhuis is namelijk niet aansprakelijk voor het zoekraken van persoonlijke eigendommen.

Onder begeleiding naar huis

Omdat de sedatie uw reactievermogen vermindert, mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U mag alleen onder begeleiding naar huis. Wilt u hier rekening mee houden?

Instructies eten, drinken en laxeren

Voor dit darmonderzoek is het belangrijk dat uw darmen vooraf helemaal leeg en schoon zijn. Dit doet u op een veilige manier door een dieet te volgen en een laxemiddel te drinken. In dit hoofdstuk leest u hoe u dat kunt doen. U krijgt een recept voor het laxemiddel in het ziekenhuis of u krijgt het zo nodig thuisgestuurd. U kunt het laxemiddel enkele dagen voor het onderzoek ophalen bij uw apotheek. Het laxemiddel is Moviprep®. Dit wordt over het algemeen door iedereen goed verdragen, ook door kinderen en hart-, nier- en diabetespatiënten.

2 dagen voor het onderzoek

U **stopt** 2 dagen voor het onderzoek met het eten van voedingsmiddelen met pitjes en/of zaden.

Wat mag u **niet** eten:

- vruchten met veel kleine pitjes, zoals tomaten en kiwi's
- brood met zaden, zemelen en volkoren brood
- vezelrijke groenten, volkoren- meergranenpasta, zilvervliesrijst
- pinda's, borrelnootjes, noten

Wat mag u **wel** eten:

- wit- of lichtbruinbrood met (smeer)kaas, magere vleeswaren, gekookt ei en zoetigheid
- aardappelen, witte rijst, pasta, licht gebraden mager vlees zoals kip(zonder vel) of vis

- gaar gekookte groenten zoals bloemkool, broccoli en worteltjes
- zuivelproducten
- zacht rijp fruit

1 dag voor het onderzoek

- voor 8:00 en voor 12:00: u mag een licht ontbijt en lunch nuttigen
- vanaf 12:00: u mag niets meer eten
- wel mag u onbeperkt heldere vloeibare dranken drinken
- 13:00 uur: u neemt de 2 bisacodyl tabletjes in met een groot glas water
- 18:00 uur: u maakt 1 liter Moviprep® klaar en drinkt deze op
Drink de Moviprep® tussen 18:00 en 19:00 op. Niet in 1 keer, maar bijvoorbeeld iedere 10 minuten een glas
- 19:00 – 20:00 uur: u drinkt 1 liter heldere vloeibare dranken

Dranken (heldere vloeibare) die u **wel** mag hebben:

- water
- heldere soep of bouillon zonder vulling
- gezeefd vruchtensap zonder vruchtvlees
- thee of koffie zonder melk, eventueel met suiker
- heldere niet-alcoholische dranken zoals limonade of sportdranken zonder koolzuur

Dranken die u **niet** mag hebben:

- koolzuurhoudende dranken
- bier of andere alcoholische dranken
- melkproducten
- dranken met een rode kleur en cola (deze kunnen de uitslag van het onderzoek beïnvloeden)

Waterijsjes of druivensuikertabletjes

Omdat u niet mag eten is het belangrijk dat u voldoende suikers en zout binnen krijgt. Voor extra suiker kunt u waterijsjes of druivensuiker nemen. Neemt u liever geen of weinig suikervrije (light) dranken.

De dag van het onderzoek

U neemt de 2de liter Moviprep®. Het tijdstip hangt af van het tijdstip van de scopie. Kijk hiervoor in het schema.

Schema tijdstip scopie en tijdstip inname Moviprep®

Ochtend			Middag	
<i>tijdstip scopie</i>	<i>inname 2e liter Moviprep®</i>		<i>tijdstip scopie</i>	<i>inname 2e liter Moviprep®</i>
08:30 uur	04:30 uur		13:00 uur	09:00 uur
09:00 uur	05:00 uur		13:30 uur	09:30 uur
09:30 uur	05:30 uur		14:00 uur	10:00 uur
10:00 uur	06:00 uur		14:30 uur	10:30 uur
10:30 uur	06:30 uur		15:00 uur	11:00 uur
11:00 uur	07:00 uur		15:30 uur	11:30 uur
11:30 uur	07:30 uur		16:00 uur	12:00 uur
12:00 uur	08:00 uur			

Start

- start met het drinken van de 2e liter Moviprep®
- drink de Moviprep® tussen en uur op. Niet in 1 keer, maar elke 10 minuten een glas
- tussen en uur: drink nog 1 liter helder vloeibaar

Tot 2 uur voor het onderzoek

U mag niet meer roken. Wel mag u tot 2 uur voor het onderzoek nog helder vloeibaar blijven drinken. Ook de paracetamol en de druivensuiker mag u tot 2 uur voor het onderzoek blijven gebruiken.

De laatste 2 uur voor het onderzoek

U mag de laatste 2 uur voor het onderzoek niets meer drinken. U bent nuchter.

Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, gelden speciale instructies. De voorlichtingsverpleegkundige bespreekt deze instructies met u of u krijgt ze thuisgestuurd. Wij adviseren u om voor en na het onderzoek uw bloedsuiker extra te controleren en zo nodig uw avonddosering insuline aan te passen. Wilt u daarom uw eigen medicatie, insulinespuiten en glucosemeter meenemen naar het onderzoek?

Het onderzoek

U meldt zich een kwartier van tevoren aan bij de aanmeldzuil bij de ingang van het ziekenhuis. Op het kaartje staat welke afdeling u moet zijn. Voordat u de afdeling oploopt, scant u uw dagticket bij de aanmeldzuil die er staat. U leest op de zuil in welke wachtkamer u mag plaatsnemen. Het kan zijn dat u even moet wachten. U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed toegewezen, daar kunt u ook uw kleding, tas en schoenen onder kwijt. Voor uw rust en de privacy van de andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op het onderzoek

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer van de afdeling endoscopie gebracht. U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Via uw neus krijgt u extra zuurstof omdat u door de sedatie mogelijk iets minder diep ademhaalt.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek op uw linkerzij op een onderzoekstafel. Vervolgens krijgt u via het infuus de sedatie toegediend. De arts brengt de endoscoop via de anus in uw darm. Soms vraagt de arts u om op uw rug te gaan liggen. Dit is nodig voor een betere ligging van de darm. Om de darm goed te kunnen bekijken, beweegt de MDL-arts met een knop het uiteinde van de endoscoop. Het opschuiven van de endoscoop kan pijnlijk zijn. Dit komt door:

- de bochten in de darm
- de lucht die in uw darmen en/of in uw maag wordt geblazen. Houd de lucht niet op, want dat veroorzaakt pijnlijke krampen

De duur van het onderzoek is ongeveer 90 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. Als u dat wilt, geeft een verpleegkundige aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer. U komt daar rustig bij van het onderzoek en de sedatie. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus zuurstof krijgt. Wilt u aan de verpleegkundige doorgeven als u misselijk wordt? U krijgt hier dan medicijnen voor. Als alles goed gaat en u zich goed voelt, mag u 1 uur na het onderzoek naar huis. De verpleegkundige verwijdert eerst de infuusnaald. Omdat u sedatie heeft gekregen, mag u alleen onder begeleiding naar huis.

Weer thuis

Het is normaal dat u zich thuis nog niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van de sedatie en de inspanning - lichamenlijk en geestelijk - voor en tijdens het onderzoek. Herstellen kost tijd en vraagt om extra rust. De sedatie is na 24 uur helemaal uitgewerkt.

Complicaties

De kans is heel klein maar het kan zijn dat u na het onderzoek last krijgt van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies
- zwarte ontlasting

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest, locatie Alkmaar. Binnen kantooruren belt u met de afdeling endoscopie, telefoon 072 - 548 2850. 's Avonds, 's nachts en in het weekend het algemene nummer: 072 - 548 4444. U kunt vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

Uitslag van het onderzoek

Het kan zijn dat uw MDL-arts u direct na het onderzoek al iets vertelt over de uitslag. U krijgt de volledige uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met de arts die u voor het onderzoek heeft verwezen. De uitslag van de onderzochte kleine stukjes weefsel is dan ook bekend. Dit duurt ongeveer 10 werkdagen.

Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak door onvoorziene omstandigheden moet verzetten, kunt u dit telefonisch aan ons doorgeven. De afdeling endoscopie is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850.

Uw vragen

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op uw vragen, zodat u goed weet wat u kunt verwachten en zich niet onnodig ongerust maakt. Neem daarom gerust contact op met de voorlichtings- verpleegkundige van Noordwest, locatie Alkmaar. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850. U kunt ook een mail sturen naar endoscopie@nwz.nl

Notities

Uw vragen voor de voorlichtingsverpleegkundige:

.....

.....

.....