

Blefaritis

Ooglidrandontsteking

Blefaritis is een ontsteking van de ooglidrand. In deze folder vindt u informatie over deze ontsteking en de behandeling hiervoor.

Wat is Blefaritis?

Blefaritis is een ontsteking van de ooglidrand. Het gaat vaak gepaard met jeuk, irritatie en soms een rood oog. Het is bijna altijd een chronisch probleem. Het kan zowel in de vroege jeugdijaren als op oudere leeftijd ontstaan.

Wat is de oorzaak?

Bacteriën die bij een normale weerstand geen afwijkingen teweegbrengen, veroorzaken soms blefaritis als hun aantal te groot wordt. Een andere oorzaak is overmatige vetproductie van de talgklieren in de oogleden, waarna dit vet zuur wordt. Hierdoor raken de ooglidranden geïrriteerd en ontstoken. Vaak gaat dit laatste samen met eczema seborrhicum. Dit is een vorm van eczeem waarbij de huid erg vettig of droog en schilferig wordt. Soms komen beide verschijnselen afwisselend voor.

Wat zijn de verschijnselen?

Bij blefaritis heeft men vaak klachten die ook passen bij droge ogen. Zoals branderigheid, zandkorrelgevoel, jeuk, stekend gevoel, pijnlijke, rode oogleden, lichtschuwheid, zware vermoeide ogen, wisselend zicht, tranen en dichtgeplakte ogen bij het wakker worden. Er kunnen complicaties ontstaan, waarbij het oog zelf geïnfecteerd raakt. In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat het hoornvlies wordt aangetast door zweervorming.

Behandeling

De behandeling van blefaritis bestaat uit meerdere stappen, dit zijn:

1. warme kompressen om er voor te zorgen dat de talg in de ooglidranden zachter wordt en dit gemasseerd kan worden. Ook zijn de korstjes tussen de wimpers makkelijker te verwijderen. Als warme kompressen moet u iets te gebruiken wat zo warm mogelijk is, maar niet te warm voor de huid. Ook is het belangrijk dat het 5-10 minuten warm blijft. Zo zijn hier ook speciale maskers voor te koop
2. poetsen van de ooglidranden is erg belangrijk bij blefaritis. Doe dit dagelijks en afhankelijk van de ernst van de klachten meerdere malen per dag. Gebruik enkele druppels verdunde babyshampoo op een wattenschijfje, gaasje of wattenstaafje en poets hiermee goed de ooglidranden en wimpers. Ook zijn er verschillende doekjes of lotion te koop, die speciaal voor de ooglidranden bedoeld zijn. Het is verstandig dat u het schoonmaken van de oogleden ook in rustigere fasen dagelijks volhoudt, zodat de vetverzuring zo veel mogelijk wordt tegengegaan

3. door blefaritis kunnen droge ogen ontstaan. Als u hier klachten van ervaart kunt u druppelen met kunsttranen naar behoefte
4. als het bovenstaande niet voldoende is, kunt u van de oogarts of huisarts het advies krijgen om na reiniging van de oogleden 2 keer per dag een oogzalf aan te brengen

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250