

Laserbehandeling glaucoom om de oogdruk te verlagen

Uw voorbereiding en de behandeling

In overleg met uw oogarts krijgt u een laserbehandeling voor uw glaucoom. Met de behandeling is het doel uw oogdruk te verlagen. Met deze folder leggen we u uit wat de laserbehandeling inhoudt en de voordelen ervan. Ook vertellen we over de behandeling en wat er na gebeurt.

Deze folder gaat speciaal over het 'open kamerhoekglaucoom'.

Wat is glaucoom?

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt vermindering van het gezichtsveld en uiteindelijk tot blindheid. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben en komt vaak door een verstoring in de afvoer van het kamerwater (oogvocht: niet te verwarren met traanvocht aan de buitenkant van het oog). Deze folder gaan we verder in op het 'open kamerhoekglaucoom', waarbij de afvoer van het kamerwater minder goed werkt, maar wel toegankelijk is. Deze is van binnenuit verstopt.

Verdere oorzaken van glaucoom zijn de nauwe of gesloten kamerhoekglaucoom, erfelijkheid, het gevolg van een ongeluk, een oogoperatie, medicatie of aangeboren glaucoom.

Wat is laser?

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification bij Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is te beschouwen als een speciale lamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog weefsel op te warmen of te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Diode-laser en de Yag-laser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

De voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet open gemaakt te worden, waardoor er geen infectiegevaar is. Een laserbehandeling is sneller klaar, minder pijnlijk en kan meestal poliklinisch gebeuren. Een opname in het ziekenhuis is dus niet nodig.

Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grotere nauwkeurigheid te werken dan bij een operatie. Laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

De laserbehandeling

In het oog wordt vocht aangemaakt voor de voeding van het hoornvlies en de oog lens. Dit vocht noemt men kamerwater (niet te verwarren met het traanvocht aan de buitenkant van het oog). Het kamerwater verlaat het oog ongemerkt via afvoerkanaaltjes. Deze afvoerkanaaltjes bevinden zich op de grens van het oogwit en het gekleurde deel van het oog, de iris. De afvoerkanaaltjes noemt men trabekelsysteem.

Open kamerhoekglaucoom

Bij een open kamerhoekglaucoom is de afvoer vertraagd. Dit is te vergelijken met een gootsteen die iets verstopt is, maar niet dicht zit. Met een laserbehandeling kan de afvoer van het kamerwater worden gestimuleerd. Hierdoor kan de oogdruk worden verlaagd. Het gezichtsveld en het gezichtsvermogen worden niet beïnvloed door de behandeling.

SLT-behandeling

Met laserlicht, een dunne lichtstraal van één kleur, is het mogelijk om de afvoer van kamerwater te vergroten door directe stimulatie van het trabekelsysteem. Deze behandeling wordt een Selectieve trabeculoplastiek (afgekort SLT) genoemd.

Uw voorbereiding

- gebruik op de dag van de behandeling uw oogdruk verlagende druppels of tabletten, zoals u gewend bent
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Wel is het handig om een zonnebril mee te nemen, omdat uw ogen na het onderzoek tijdelijk extra gevoelig zijn voor licht
- gaat u met de auto naar huis, dan ziet u tijdelijk minder scherp. Wij adviseren u tot ongeveer 30 minuten na de behandeling zelf geen auto te rijden

De behandeling

Het oog wordt eerst door de polikliniekassistente met druppels voorbereid. Daarom moet u minimaal een half uur voor de behandeling aanwezig zijn. Om ervoor te zorgen dat de oogdruk na de laser op peil blijft, krijgt u voor de behandeling een tablet Diamox van de polikliniekassistente. U kunt door de Diamox tintelingen voelen in de handen/voeten/gelaat. Dit is onschuldig en verdwijnt vanzelf.

Daarna vraagt de oogarts u de laserkamer in. Tijdens de behandeling zit u op een stoel met uw kin in een kin-steun. Uw voorhoofd rust tegen een hoofdsteun. De oogarts plaatst een contactlens op uw oog. Via deze lens schijnt de oogarts met het laserlicht in het oog en voert de behandeling uit. U bent in totaal ongeveer 1 tot 1,5 uur in het ziekenhuis. U krijgt ook een tablet Diamox mee naar huis. Deze moet u 4 uur na de behandeling in nemen.

Wat mag u van de behandeling verwachten?

Het doel van de behandeling is verlaging van de oogdruk om verslechtering van het zien tegen te gaan. Dit resultaat is pas merkbaar na 1 à 2 maanden. U moet uw eigen oogdruk verlagende oogdruppels blijven gebruiken. De gemiddelde oogdruk daling bij een SLT laser is 20-30%, maar in sommige gevallen lukt het niet om met de laserbehandeling de oogdruk voldoende te verlagen. Andere behandelopties bespreekt de oogarts met u.

Na de behandeling

Op de dag van de behandeling kunt u wat hoofdpijn ervaren door de druppels die u heeft gehad en/of door de laserbehandeling zelf. Dat is normaal. Paracetamol wordt hiervoor geadviseerd. Ook ziet u minder scherp door de behandeling en de oogdruppels die u gehad heeft. Dit trekt meestal binnen 30 minuten na de behandeling weer bij.

In geval van pijn na de behandeling kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten.

Contact opnemen

U neemt contact op met uw oogarts als:

- de pijn langer dan 12 uur duurt
- bij hevige roodheid van het oog
- als u plotseling waziger gaat zien

Controle

In de week na de laserbehandeling krijgt u 2 keer een controleafspraak: een oogdrukmeting door de technisch oogheelkundig assistent.

Ongeveer 6 weken en 3 maanden na de laserbehandeling volgt een afspraak bij uw oogarts.

Soms krijgt u van uw oogarts tijdelijk druppels voorgeschreven om een oogontsteking te voorkomen. Dit is meestal een kuur van 1 week.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661