

# Laserbehandeling voor nystagmus

## Uw voorbereiding en de behandeling

In overleg met uw oogarts krijgt u een laserbehandeling voor nystagmus. Met deze folder leggen we u uit wat nystagmus is, wat de laserbehandeling inhoudt en de voordelen ervan. Ook vertellen we over de behandeling, wat u kunt verwachten en wat erna gebeurt.

### Wat is nystagmus?

Na een staaroperatie kunt u last krijgen van nystagmus: het lenskapsel, waarin de kunstlens is geplaatst, kan troebel worden. U gaat hierdoor geleidelijk iets waziger zien. De oogarts kan met behulp van laser een opening in het troebele lenskapsel maken. Na de behandeling gaat u beter zien.

### Wat is laser?

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is te beschouwen als een speciale lamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog weefsel op te warmen of te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Diode-laser en de Yag-laser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

### De voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet open gemaakt te worden, waardoor er geen infectiegevaar is. Een laserbehandeling is sneller klaar, minder pijnlijk en kan meestal poliklinisch gebeuren. Een opname in het ziekenhuis is dus niet nodig.

Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grotere nauwkeurigheid te werken dan bij een operatie. Laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

### Uw voorbereiding

- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Wel is het handig om een zonnebril mee te nemen, omdat uw ogen na het onderzoek tijdelijk extra gevoelig zijn voor licht
- zorg dat er iemand met u meegaat. Het is raadzaam na de behandeling niet zelf auto te rijden omdat u direct na de behandeling minder scherp ziet

### Wie voert de laserbehandeling uit?

De laserbehandeling kan worden uitgevoerd door een oogarts of de physician assistant. Een physician assistant of kortweg PA heeft een brede medische HBO-master gevolgd, die bepaalde taken onder direct toezicht overneemt van de oogarts.

## De behandeling

Het oog wordt eerst door de polikliniekassistente met druppels voorbereid. Daarom moet u minimaal een half uur voor de behandeling aanwezig zijn. Om ervoor te zorgen dat de oogdruk na de laser op peil blijft, krijgt u voor de behandeling een tablet Diamox van de polikliniekassistente. U kunt door de Diamox tintelingen voelen in de handen/voeten/gelaat. Dit is onschuldig en verdwijnt vanzelf.

Daarna vraagt de oogarts u de laserkamer in. Tijdens de behandeling zit u op een stoel met uw kin in een kin-steun. Uw voorhoofd rust tegen een hoofdsteun. De oogarts plaatst een contactlens op uw oog. Via deze lens schijnt de oogarts met het laserlicht in het oog en voert de behandeling uit. U bent ongeveer 1 uur in het ziekenhuis.

## Wat mag u van de behandeling verwachten?

Meestal is het doel van deze behandeling om beter te gaan zien. Het is heel belangrijk dat u van tevoren met uw oogarts bespreekt wat u kan verwachten.

## Na de behandeling

Op de dag van de behandeling ziet u minder scherp door de behandeling en de oogdruppels die u heeft gehad. Dat is normaal. De dag na de behandeling ziet u weer beter. Het is daarom raadzaam na de behandeling niet zelf auto te rijden.

U kunt na de laserbehandeling bewegende vlekjes zien gedurende 2 tot 3 weken, dat is normaal.

## Contact opnemen

Bij hevige roodheid van het oog of als u plotseling waziger gaat zien, neem dan contact op met uw oogarts.

## Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661