

Laserbehandeling aan het netvlies

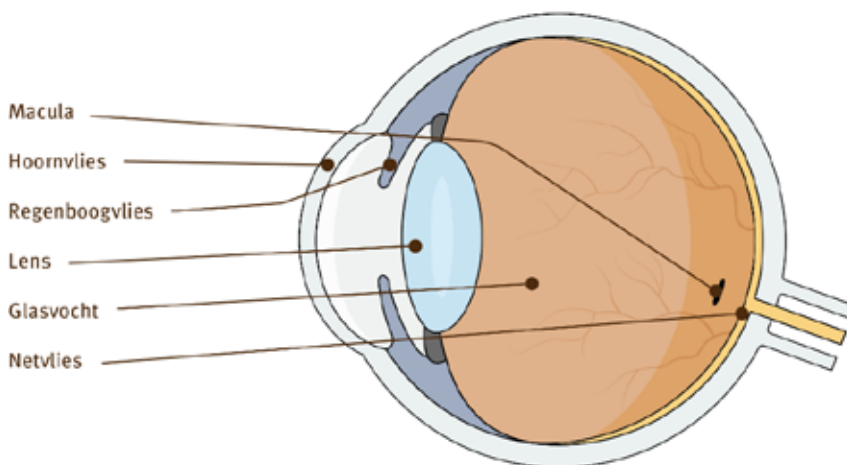
Uw voorbereiding en de behandeling

In overleg met uw oogarts krijgt u een laserbehandeling aan uw netvlies. In deze folder leggen we u uit welke afwijkingen van het netvlies worden behandeld, wat de laserbehandeling inhoudt en de voordelen ervan. Ook vertellen we over de behandeling, wat u kunt verwachten en wat daarna gebeurt.

Welke afwijkingen van het netvlies kunnen worden behandeld?

Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser. Is het netvlies eenmaal losgelaten, dan kan de laser niet meer worden gebruikt en is een operatie toch noodzakelijk. Deze laserbehandeling staat uitgelegd in onze folder '[Vlekken en flitsen](#)'. Hierover is in deze folder verder niets te lezen.



Diabetes in het oog

Door suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen er beschadigingen optreden van de bloedvaten van het netvlies. Dit kan leiden tot lekkage van vocht, bloed of vetten (diabetische retinopathie). Met de laser kan het mogelijk zijn de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen. De behandeling is niet bedoeld voor het herstellen van bestaande beschadigingen of afwijkingen. Hierdoor kan het huidige gezichtsvermogen intact blijven. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen kunnen één of meerdere laserbehandelingen nodig zijn. Aangezien de beschadiging van het netvlies door diabetes gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn.

Andere aandoeningen

Bij meerdere afwijkingen van het netvlies kan laserbehandeling worden toegepast. Bijvoorbeeld na een vaatafsluiting en/of als aanvulling bij injecties in het oog ter voorkoming van nieuwe vaatvorming (intravitreaal met anti-VEGF). Meestal is dit met de Diode-laser. Deze laserbehandeling wordt vaak uitgevoerd op geleide van een fluorescentie angiografie. Dit is een uitgebreid onderzoek van het netvlies (zie ook onze folder '[Fluorescentie angiografie](#)').

Wat is laser?

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification bij Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is te beschouwen als een speciale lamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog weefsel op te warmen of te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Diode-laser en de Yag-laser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

De voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet open gemaakt te worden, waardoor er geen infectiegevaar is. Een laserbehandeling is sneller klaar, minder pijnlijk en kan meestal poliklinisch gebeuren. Een opname in het ziekenhuis is dus niet nodig.

Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grotere nauwkeurigheid te werken dan bij een operatie. Laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

Uw voorbereiding

- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Wel is het handig om een zonnebril mee te nemen, omdat uw ogen na het onderzoek tijdelijk extra gevoelig zijn voor licht
- zorg dat er iemand met u meegaat. U mag na de behandeling niet zelf autorijden, omdat u direct na de behandeling minder scherp ziet en omdat uw pupil wijd is door de druppels

De behandeling

De pupil wordt eerst door de polikliniekassistent door middel van druppels wijd gemaakt. Daarom moet u minimaal een half uur voor de behandeling aanwezig zijn. Daarna wordt u door de oogarts in de laserkamer binnen geroepen. Vervolgens wordt uw oog verdoofd door een druppel of een injectie met verdovende vloeistof achter het oog. Tijdens de behandeling zit u op een stoel met uw kin in een kin-steun. Uw voorhoofd rust tegen een hoofdsteun. De oogarts plaatst een contactlens tegen uw oog. Dit voelt u niet omdat het oog verdoofd is. De laserstralen worden door deze lens gericht op de afwijking die behandeld wordt. Het kan zijn dat de oogarts u vraagt een bepaalde richting op te kijken. Afhankelijk van de duur (15 tot 45 minuten) en het soort behandeling, kunt u wat (milde) pijn voelen. De lichtflitsen die u ziet worden vaak als onaangenaam ervaren.

Wat mag u van de behandeling verwachten?

Meestal is het doel van de behandeling om verslechtering van het zien tegen te gaan. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Het is heel belangrijk dat u van tevoren met uw oogarts bespreekt wat u kan verwachten.

Na de behandeling

Direct na de behandeling ziet u vaak slecht. Het zicht wordt na ongeveer 20 minuten beter. Tijdens de behandeling worden er littekens gemaakt in het buitenste (perifere) gedeelte van het netvlies. Hierdoor kan het zijn dat na de behandeling:

- het gezichtsveld kleiner wordt. Soms valt dit niet op omdat de behandeling heeft plaats gevonden in een gebied van het netvlies waar al schade was
- het kleinere gezichtsveld meer opvalt in het donker, omdat we dan meer kijken met het buitenste gedeelte van het netvlies (periferie)

Soms krijgt u een oogverband met oogzalf om het oog rust te geven.

Op de dag van de behandeling kunt u wat hoofdpijn ervaren. Dit is normaal. In geval van pijn na de behandeling kunt u een pijnstillertje (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, neemt u dan contact op met uw oogarts.

Direct contact opnemen

Bij (een toename van) flitsen en/of vlekken neem dan direct contact op met de polikliniek oogheelkunde en buiten kantoor tijden met de spoedeisende hulp.

Controle

Na de behandeling wordt altijd een controle afgesproken. De termijn is in overleg met de oogarts.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoor tijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661