

Beklemming elleboogzenuw (ulnaris) operatie

Wat moet u weten voor uw operatie?

Uw neuroloog van Noordwest Ziekenhuisgroep heeft bij u een beklemming van de elleboogzenuw (nervus ulnaris) vastgesteld. U bent verwezen naar de neurochirurg voor het bespreken van een operatie. In deze folder vertellen wij u over de gang van zaken rondom een operatie.

Behandeling beklemming van de elleboogzenuw

Als de diagnose beklemming van de elleboogzenuw bij uw elleboog is gesteld en andere behandelingen niet goed helpen, dan bespreekt de neurochirurg een operatie met u. De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving of onder algehele narcose. De arts voert de operatie meestal in dagbehandeling uit. U komt dan nuchter naar het ziekenhuis en kunt dezelfde dag nog naar huis. Zelden is een (korte) opname nodig. Helaas is het niet goed te voorspellen of de operatie de klachten doet afnemen. Meer informatie over de aandoening vindt u in de folder 'Beklemming elleboogzenuw (diagnose en onderzoek)'.

Doel van de operatie

Het belangrijkste doel van de operatie is de zenuw vrij te maken (ontklemmen) om te voorkomen dat de zenuwfunctie verslechtert. Als de zenuw wel herstelt, dan is dit natuurlijk mooi meegenomen. Ondanks een geslaagde operatie kunnen er toch klachten overblijven.

Gebruikt u bloedverdunners?

Geef dit dan tijdig door aan uw arts. Dit is belangrijk omdat u hier een aantal dagen voor de operatie mogelijk mee moet stoppen. De neurochirurg bespreekt dit met u. Hoewel een bloedverdunner in vrijwel alle gevallen niet gestopt hoeft te worden voor deze operatie, is het toch verstandig de neurochirurg te melden dat u deze medicijnen gebruikt.

Voorbereiding op opname en operatie

Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek

duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Belangrijk

Als de neurochirurg met u heeft afgesproken dat de operatie onder lokale verdoving plaatsvindt, dan hoeft u niet langs het opnameplein.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Waar wordt u opgenomen?

Afhankelijk van uw operatie kunt u 1 dag of meerdere dagen worden opgenomen. Uw arts vertelt u wat in uw geval het beste is.

Dagbehandeling chirurgie

Als u 1 dag wordt opgenomen, gaat u naar de dagbehandeling chirurgie. Afhankelijk van op welk locatie u wordt geopereerd meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij de dagbehandeling chirurgie, huisnummer 028 of op een verpleegafdeling
- locatie Den Helder op de dagbehandeling, afdeling 2-Oost

U meldt zich vervolgens bij de balie.

Meer informatie vindt u in onze brochure 'Chirurgische dagopname, hoe bereidt u zich voor?'.

Verpleegafdeling

Wordt u meerdere dagen opgenomen, dan gaat u naar een verpleegafdeling. Wilt u als voorbereiding de folder 'Opname, goed voorbereid op uw opname' lezen? Deze folder krijgt u mee, maar vindt u ook op www.nwz.nl

De operatie

De neurochirurg legt de zenuw ter hoogte van de elleboog vrij door de bindweefselband door te snijden (neurolyse). Meestal is dit voldoende. In sommige gevallen moet de zenuw worden

verplaatst naar de voorzijde van de elleboog. De zenuw ligt dan ruimer in het vetweefsel (transpositie).

Na de operatie

Na de operatie krijgt u een drukverband. U mag dit drukverband 2 dagen na de operatie verwijderen. Als na enige uren de verdoving is uitgewerkt, kunt u paracetamol (eventueel met codeïne) gebruiken tegen de pijn. Meestal zijn de hechtingen onderhuids en lossen vanzelf op. Eventuele hechtpleistertjes mag u na 7 dagen zelf verwijderen. Heeft u uitwendige hechtingen, dan krijgt u van de neurochirurg het advies mee wanneer en wie deze hechtingen verwijdert.

Leefregels

U mag uw vingers en hand gewoon bewegen. U mag 2 weken:

- uw elleboog niet te zwaar belasten (niet zwaar tillen) om de wond goed te laten genezen
- uw elleboog niet met kracht te strekken of te buigen
- u mag uw schouders, elleboog en pols rustig bewegen om verstijving van deze gewrichten te voorkomen
- het is belangrijk dat de wond droog blijft

Uw klachten na de operatie

Na de operatie nemen de tintelingen in uw vingers geleidelijk af. Kort na de operatie kan het ook zijn dat de klachten juist zijn toegenomen. Dit is niet abnormaal. Het neemt binnen 1 tot 2 dagen weer af. U hoeft zich hier geen zorgen om te maken. Als de vingers/hand al voor de operatie erg verdoofd aanvoelde en/of er krachtsverlies was, moet u er rekening mee houden dat deze klachten niet (altijd) verbeteren door de operatie. De onaangename sensaties verdwijnen vaak wel. Het litteken rond de elleboog, ongeacht de gebruikte hechtmethode, ziet er in het begin vaak vurig uit. Na verloop van tijd neemt deze vurigheid af. Het gebied rond de elleboog kan nog weken tot zelfs maanden gevoelig zijn.

Complicaties

Bij alle ingrepen, dus ook bij een beklemming van de elleboogzenuw, kunnen complicaties optreden. Deze komen echter zelden voor en bestaan uit wondinfecties, nabloedingen en beschadiging van de zenuwen. Heel soms krijgt iemand door de operatie een Complex Regionaal pijnsyndroom (CRPS, ook wel dystrofie genoemd). Lees meer informatie in de folder 'Posttraumatische dystrofie voorkomen' (www.nwz.nl/patiëntenfolders).

Wanneer neemt u contact op met de arts?

Neem contact op met uw arts, als u na de operatie een van de onderstaande klachten heeft:

- koorts bij 38.5 graden Celsius of meer gedurende 2 dagen
- u overmatig pijn heeft
- er vocht uit de wond komt

Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op?

Was uw opname op de dagbehandeling chirurgie?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, telefoon 0223- 69 6535
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek neurochirurgie, Alkmaar: 072 - 548 3020, Den Helder 0223 - 69 6541.

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Was uw opname op de verpleegafdeling?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek neurochirurgie, Alkmaar: 072 - 548 3020, Den Helder 0223 - 69 6541.

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Controleafspraak

Bij het ontslag naar huis krijgt u een afspraak mee voor de poliklinische nacontrole bij uw neurochirurg. Dit is meestal 6 weken na de ingreep. Tijdens dit bezoek wordt beoordeeld wat de operatie heeft opgeleverd en hoe de wondgenezing is. Ook kunt u eventuele vragen stellen. Afhankelijk van uw herstel, wordt bepaald of er nog aanvullende behandelingen nodig zijn. Denkt u dan aan bijvoorbeeld fysiotherapie of revalidatie. U krijgt hiervoor dan een verwijzing mee.

Uw vragen

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek neurochirurgie van Noordwest Ziekenhuisgroep. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3020 / neurochirurgie@nwz.nl
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6541