

# Behandeling overmatig bloedverlies tijdens menstruatie

## Novasure® behandeling

In overleg met uw gynaecoloog is er besloten dat u in aanmerking komt voor de Novasure® behandeling. Dit is een behandeling om overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie te stoppen. In deze folder leest u informatie over deze Novasure® behandeling.

### Uw arts in Noordwest

Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) is een topklinisch opleidingsziekenhuis. Mogelijk krijgt u daarom niet alleen te maken met de gynaecoloog zelf, maar ook met arts-assistenten. Waar in deze folder gynaecoloog staat, kunt u daarom ook arts-assistent lezen. Een arts-assistent is een volledig bevoegde arts - al dan niet in opleiding tot gynaecoloog - die u onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw gynaecoloog onderzoekt en behandelt.

### Wat is een Novasure® behandeling?

De Novasure® behandeling is een moderne methode om het baarmoederslijmvlies te verhitten. Hiervoor wordt een waaier (Novasure) gebruikt, waarmee het baarmoederslijmvlies met behulp van elektriciteit kapot wordt gemaakt. Voor deze behandeling wordt gekozen als er sprake is van overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie. Ervaring in het vernietigen van het baarmoederslijmvlies in situaties van hardnekkige menstruatieproblemen bestaat al lang met diverse methoden. De Novasure® behandeling is inmiddels wereldwijd bij talloze vrouwen toegepast.

### Waarom een Novasure® behandeling?

Eén op de 5 vrouwen heeft last van overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie. Dit noemen wij ook wel menorrhagie. De klachten treden vooral op in de periode tussen de 40 en 50 jaar. In de meeste gevallen is hier geen duidelijke oorzaak voor te vinden. De Novasure® behandeling zorgt ervoor dat het overmatig bloedverlies stopt.

### Voor wie is de Novasure® behandeling geschikt?

De behandeling is het meest geschikt voor vrouwen met overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie, waarbij geen andere oorzaak voor het overmatig bloedverlies is gevonden.

### Voor wie is de Novasure® behandeling niet geschikt?

Niet elke vrouw komt in aanmerking voor de Novasure® behandeling:

- bij afwijkingen in de baarmoederholte, zoals poliepen of vleesbomen
- bij een afwijkend uitstrijkje: u heeft dan een andere behandeling nodig

- een zwangerschapswens: u mag na de Novasure® behandeling *niet* meer zwanger worden. Ondanks dat het baarmoederslijmvlies is verwijderd kan er nog wel een zwangerschap ontstaan. Dit is een gevaarlijke situatie omdat het baarmoederslijmvlies door de behandeling is beschadigd. Daarom is het nodig dat u na de Novasure® behandeling anticonceptie gebruikt
- afmeting baarmoeder: de baarmoeder moet een bepaalde afmeting in lengte en breedte hebben. Als de baarmoeder te groot of te klein is, past de waaier niet

## Hoe bereidt u zich voor?

### Wordt u op locatie Alkmaar geholpen?

#### Een week voor de ingreep

U wordt 1 week voor de ingreep gebeld door de verpleegkundige van de polikliniek gynaecologie van locatie Alkmaar. Zij neemt het een en ander met u door. Ook kunt u dan natuurlijk uw eventuele vragen stellen.

## De dag van de ingreep

### U komt nuchter

U moet voor deze behandeling nuchter zijn. Dit betekent dat u tijdelijk niet meer mag eten en drinken:

- 6 uur voor de ingreep niet meer mag eten
- 2 uur voor de ingreep mag u wel helder drinken, koffie, thee (zonder melk) en water

### Medicijnen

U neemt thuis 1 uur voor de ingreep 1 tablet naproxen 500mg in. Dit medicijn zorgt ervoor dat tijdens de ingreep de baarmoederkrampen verminderen. Ook neemt u thuis 2 tabletten paracetamol van 500mg. Zorg dat u een doosje paracetamol en naproxen in huis heeft.

### Aanmelden

Op de dag van de behandeling meldt u zich:

- locatie Den Helder: dagbehandelcentrum, afdeling D2
- locatie Alkmaar: polikliniek gynaecologie, huisnummer 122

U wordt hier opgenomen en begeleid door een verpleegkundige. De behandeling vindt plaats onder sedatie. Hiervoor krijgt u een infuus.

*Meer informatie leest u in de folder '[procedurele sedatie en/of analgesie](#)'*

## De behandeling

De behandeling start met het meten van de lengte van uw baarmoederholte. De Novasure® waaier wordt daarna in de baarmoeder gebracht. Via deze waaier wordt gedurende maximaal 2 minuten hitte afgegeven, waardoor het baarmoederslijmvlies wordt vernietigd. Hierna verwijderen we de Novasure® waaier.

### **Wordt u op locatie Alkmaar geholpen?**

#### **Hysteroscopie**

Op locatie Alkmaar wordt gebruik gemaakt van een hysteroscopie voor het controleren van de baarmoederholte. Na de Novasure-behandeling wordt weer gekeken of het gewenste effect bereikt is. Als dit niet voldoende is, kan in overleg met u een spiraal (mirena) geplaatst worden.

Als de behandeling klaar is, kunt u nog even bijkomen op de uitslaapruijnte. Na ongeveer 30 minuten mag u weer naar huis.

#### **Onder begeleiding naar huis**

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

### **Na de Novasure® behandeling**

#### **Pijn**

Na de Novasure® behandeling bestaat de kans op buikpijn of buikkrampen. De mate van pijn wisselt sterk per persoon. Wij zorgen ervoor dat u voldoende pijnstilling mee krijgt.

#### **Afscheiding**

U kunt last hebben van waterige en/of bloederige afscheiding, waarvoor maandverband nodig is. Deze afscheiding kan tot 4 weken na de ingreep aanhouden en hoort bij het genezingsproces. Zolang u waterige en/of bloederige afscheiding heeft mag u niet in bad of naar het zwembad. Douchen mag natuurlijk wel. Gebruik in deze tijd ook geen tampons maar maandverband voor de afscheiding.

#### **Werkzaamheden**

De dag van de Novasure® behandeling is het belangrijk om geen belastende werkzaamheden te doen. U kunt de dagelijkse activiteiten enkele dagen na de behandeling weer hervatten.

#### **Geslachtsgemeenschap**

Geslachtsgemeenschap kan weer als de waterige en/of bloederige afscheiding gestopt is. Na een Novasure® behandeling is het nodig dat u anticonceptie gebruikt om te voorkomen dat u zwanger wordt.

## Complicaties

Complicaties bij de ingreep komen weinig voor. Neem bij (een van) de volgende klachten contact op met het ziekenhuis:

- hevige pijn, ondanks de pijnmedicatie
- koorts boven de 38,5 graden
- bij ruim bloedverlies, meer dan een menstruatie
- als u niet kunt plassen na de Novasure® behandeling

U belt tijdens kantooruren (maandag t/m vrijdag) tussen 08:30 en 16:30 uur:

- locatie Den Helder: polikliniek gynaecologie, telefoon 0223 - 696 536
- locatie Alkmaar: polikliniek gynaecologie, verloskunde en voortplantingsgeneeskunde, telefoon 072 - 548 2900

U belt buiten kantooruren de verpleegafdeling afdeling verloskunde/gynaecologie:

- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 691283
- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2925

## Effect van de Novasure® behandeling

Het eerste effect van de behandeling kunt u na 12 weken verwachten:

- na 12 maanden is 93% van de vrouwen tevreden of zeer tevreden met het resultaat
- 90% van de vrouwen keert terug naar een normale, lichte of geen menstruatie
- voor 5% van de vrouwen blijkt achteraf de Novasure methode niet de oplossing te bieden, zij komen terug op de polikliniek om een aanvullende behandeling te bespreken

## Controle

U krijgt voor de controle een telefonische afspraak. Zo wordt u gebeld door de verpleegkundige:

- locatie Den Helder: na 6 weken
- locatie Alkmaar: na 1 week

## Uw vragen

Heeft u vragen? Dan kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur contact opnemen:

- locatie Den Helder: polikliniek gynaecologie, telefoon 0223 - 696 536
- locatie Alkmaar: polikliniek gynaecologie, verloskunde en voortplantingsgeneeskunde, telefoon 072 - 548 2900