

Bijschildklierscintigrafie

Onderzoek nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een bijschildklierscintigrafie. In deze folder leest u informatie over dit onderzoek en hoe u zich erop voorbereidt.

Naast deze folder is het handig dat u ook het filmpje over gammacamera onderzoeken bekijkt. U vindt het filmpje op www.nwz.nl/gamma of u kunt de QR code gebruiken.



We verwachten u op de afdeling nucleaire geneeskunde (0030) op:

..... dag, datum.....om.....uur (dag 1)

..... dag, datum.....om.....uur (dag 2)

Uw voorbereiding

Belangrijk om door te geven

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Indien u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?

Medicijnen

Vanaf 2 maanden voor het onderzoek mag bij u geen onderzoek gedaan zijn waarbij jodiumhoudend medicament (contrastmiddel) is gebruikt.

Vanaf 1 week voor het onderzoek mag u geen (multi)vitaminen en homeopathische middelen meer gebruiken.

Soms is het nodig om voor dit onderzoek te stoppen met het slikken van bepaalde medicijnen.

Bij het maken van de afspraak hoort u met welke medicijnen u eventueel moet stoppen. Het kan ingevuld worden in de tabel hieronder. Bij onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Naam medicijn	Wanneer stoppen

Heeft u tussen het maken van de afspraak en het onderzoek nieuwe medicijnen gekregen? Neemt u dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Soms kunt u enige last ondervinden door het stoppen met bepaalde medicijnen. Uw specialist is hiervan op de hoogte. Als u ernstige klachten krijgt, moet u uw huisarts waarschuwen. Wanneer deze u adviseert uw medicijnen weer te gaan gebruiken, wilt u dit dan doorgeven aan de afdeling nucleaire geneeskunde?

Gemakkelijke kleding zónder metaal

Trek gemakkelijke kleding aan waarin ter hoogte van het bovenlijf, de hals en het hoofd geen metaal is verwerkt. Doe ook al uw sieraden uit en af.

Kom op tijd

Er wordt bij het onderzoek een radioactieve stof gebruikt die speciaal voor uw onderzoek gemaakt wordt. Deze stof is kostbaar én werkt bovendien maar kort. Het is daarom van groot belang dat u op tijd komt. Als u te laat bent voor uw afspraak, kan het zijn dat het onderzoek niet door kan gaan.

Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door!

Bent u (onverwacht) verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Dan kan de radioactieve stof tijdig afbesteld worden.

Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van het onderzoek.

Wat is een bijschildklierscintigrafie?

Met een bijschildklierscintigrafie kijken we of één of meerdere van uw bijschildklieren te snel werken. Om goed onderscheid te kunnen maken tussen bijschildklier(en) en de schildklier is het nodig om van beide opnamen te maken. Dit onderzoek vindt op 2 verschillende dagen plaats.

De radioactieve stof en het onderzoek

Op de eerste dag van het onderzoek gebruiken we de radioactieve stof Technetium-99m-Sestamibi. U krijgt een kleine hoeveelheid toegediend via een ader in de arm. Deze radioactieve stof wordt opgenomen in te snel werkende bijschildklieren. Daarnaast is er ook enige opname in de schildklier mogelijk. Na 24 uur is deze stof weer bijna helemaal uit uw lichaam verdwenen. Er wordt ook een CT-scan gemaakt. Deze geeft informatie over de structuur en de plaats van weefsels.

Aan het einde van de eerste dag krijgt u een capsule met radioactief jodium-123 die u inneemt met wat water. Het jodium-123 wordt alleen opgenomen door uw schildklier. De tweede dag maken we hiermee opnamen van de schildklier. Door de beelden van beide onderzoeken in de computer te combineren kan er een goed onderscheid gemaakt worden tussen de schildklier- en bijschildklier. De werking van de bijschildklieren wordt zo bepaald.

Voor beide middelen geldt dat ze niet schadelijk zijn. De meeste mensen hebben geen last van bijwerkingen. Een enkeling is overgevoelig voor deze middelen met verschijnselen zoals huiduitslag, jeuk, zwelling of moeite met ademen. Heeft u last van een bijwerking? Neem dan contact op met afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over Technescan Sestamibi® of 123I sodium iodide capsules® vindt u op de website: www.cbg-meb.nl.



Gammacamera

Overzicht

dag 1	handeling
binnenkomst	toediening radioactieve vloeistof via een ader in de arm
15 minuten na binnenkomst	<ul style="list-style-type: none"> het maken van foto's van het halsgebied gedurende 5 minuten het is belangrijk dat u tijdens de opname stil blijft liggen
1 uur na binnenkomst	<ul style="list-style-type: none"> het maken van foto's van het halsgebied gedurende 5 of 50 minuten* het is belangrijk dat u tijdens de opname stil blijft liggen
2 uur na binnenkomst	<ul style="list-style-type: none"> het maken van foto's van het halsgebied gedurende 5 of 50 minuten* het is belangrijk dat u tijdens de opname stil blijft liggen na de scan krijgt u een radioactieve capsule de schildklier neemt de radioactiviteit langzaam op
2 – 3 uur na binnenkomst	u kunt weer naar huis

** in verband met de planning kan de langdurige scan van 45 minuten op diverse momenten uitgevoerd worden: 1 uur na binnenkomst of 2 uur na binnenkomst. De scan wordt één keer uitgevoerd.*

dag 2	handeling
binnenkomst	<ul style="list-style-type: none"> het maken van foto's van het halsgebied gedurende 5 minuten het is belangrijk dat u tijdens de opname stil blijft liggen
5 minuten na binnenkomst	u kunt weer naar huis

Claustrofobie?

Heeft u last van claustrofobie? Geef dit dan meteen door aan de laborant als u opgehaald wordt. U krijgt dan zo nodig een rustgevend medicijn (oxazepam). Uw reactievermogen is daardoor de eerste 24 uur na het onderzoek verminderd. U mag daarom de eerste 24 uur na het onderzoek niet aan het verkeer deelnemen of gevaarlijke machines bedienen. Zorg er daarom voor dat iemand u na het onderzoek naar huis kan brengen.

De uitslag van de scan

De nucleair geneeskundige zal het onderzoek beoordelen. De foto's van de scan worden digitaal opgeslagen en bewerkt. Aan de hand van deze foto's maakt de nucleair geneeskunde een verslag. Het verslag wordt opgestuurd naar uw behandelend arts. Van hem/haar verneemt u de uitslag.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Het is verstandig om tot enkele uren na het onderzoek iets meer te drinken dan u gewend bent.

Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website www.nwz.nl vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

Uw vragen

Op www.nwz.nl vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op www.nwz.nl/patientenfolders in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar nucleairegeneeskunde@nwz.nl
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer 072 - 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.