

# Vastenproef

## Onderzoek laag suikergehalte in het bloed

In overleg met uw internist van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) krijgt u een vastenproef. Deze test onderzoekt de oorzaak van een mogelijk laag suikergehalte in uw bloed (hypoglycemie). U wordt maximaal 3 nachten opgenomen in het ziekenhuis. In deze folder leest u uitleg over de test.

### Wat is een vastenproef?

Glucose (suiker) zit in bijna al onze voedingsmiddelen en is een belangrijke energiebron voor het lichaam. Insuline (een hormoon) zorgt ervoor dat het lichaam glucose kan opnemen en de energie hieruit kan gebruiken. Insuline wordt aangemaakt in de alvleesklier. Bij de meeste mensen zorgt het lichaam er zelf voor dat de alvleesklier de juiste hoeveelheid insuline aanmaakt. Zo houdt het lichaam de bloedglucosespiegel stabiel.

### Te veel insuline

Het kan voorkomen dat de alvleesklier te veel insuline aanmaakt waardoor er te veel glucose uit het bloed wordt opgenomen: het bloedsuikergehalte wordt dan te laag. Er wordt gesproken van een hypoglycaemie.

### Vastenproef

De vastenproef is een proef om te onderzoeken of uw alvleesklier te veel insuline aanmaakt. Door te vasten, dus door niets te eten, wordt er minder glucose opgenomen en gaat de glucosewaarde in het bloed naar beneden. Met de vastenproef wordt gekeken of de alvleesklier normaal reageert als u niets eet. Normaal gesproken zou de insulineafgifte moeten verminderen, wanneer u langere tijd niets eet.

### Vorbereiding thuis

Voor het slagen van de test is het heel belangrijk dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test niet doorgaan.

- op de avond voorafgaand aan uw opname mag u vanaf 0:00 uur *niets* meer eten
- op de avond voorafgaand aan uw opname mag u *alleen* water, thee en koffie u drinken, zonder suiker, zoetjes of melk. U mag geen calorie houdende dranken drinken (suikerhoudende frisdranken en sappen)
- u mag uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent tot opname. Vanaf de start van het onderzoek kan het nodig zijn tijdelijk te stoppen met sommige medicijnen. Uw arts informeert u hierover
- u mag 24 uur voorafgaand aan de vastenproef geen alcohol gebruiken en niet roken
- neem voldoende (nacht)kleding en toiletpullen mee

## Dag van het onderzoek

### Belangrijk: uw medicijnen

Wilt u uw medicijnen meenemen naar het ziekenhuis?

U gaat naar de locatie van Noordwest waar u behandeld wordt. U meldt zich om 8.00 uur 's ochtends op de verpleegafdeling. Van te voren krijgt u te horen welke afdeling dit is. U wordt ontvangen door een verpleegkundige, die uw gegevens doorneemt en u naar uw kamer brengt waar u tijdens het onderzoek verblijft.

### Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de verpleegafdeling. Tijdens de test mag u:

- alleen water, thee en koffie drinken zonder suiker, zoetjes of melk
- niet roken
- niet de afdeling verlaten

Het is belangrijk dat u tijdens uw opname niet op uw bed blijft liggen, maar regelmatig in beweging bent.

### Bloedafnames

Tijdens het onderzoek wordt er 3 keer bloed bij u afgenomen. Hiervoor krijgt u een infuuscanule in uw linker- of rechterarm. Doet er zich tijdens het onderzoek een hypoglycaemie voor, dan krijgt u via deze infuuscanule ook direct glucose in de bloedbaan toegediend. Na de laatste bloedafname wordt het infuus verwijderd.

Bij een glucosewaarde lager dan 3,3 mmol/l wordt er elk uur een glucosewaarde in het bloed bepaald. Raakt uw bloedsuikergehalte te laag (hypoglycemie), dan wordt er extra bloed afgenomen. De test eindigt als u een hypoglycemie heeft of als de 72 uur voorbij zijn. U mag dan weer eten en drinken.

### Risico's en mogelijke bijwerkingen

Als u zich niet goed voelt, dan is het belangrijk dit bij uw verpleegkundige of arts aan te geven. Het kan zijn dat uw bloedsuiker te laag is. Bijwerkingen waar u last van kunt krijgen zijn:

- verminderde aandacht (bewustzijn)
- verwardheid
- wazig zien
- transpireren (zweeten)
- onduidelijke spraak en trillen

### Naar huis

Zodra het onderzoek klaar is en u goedkeuring heeft van de arts, mag u naar huis. Als het onderzoek na 72 uur beëindigd is gaat u de volgende ochtend met ontslag.

## Controleafspraak

Er wordt een controleafspraak gepland 2 weken na het onderzoek met uw behandelend arts. Als u nog geen controleafspraak heeft, dan maakt de verpleegkundige deze afspraak bij uw ontslag.

## Uw vragen

Heeft u vragen over de test? Neem dan contact op met:

- locatie Alkmaar: polikliniek interne geneeskunde (huisadres 130), telefoon 072 - 548 3322, maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder: polikliniek interne geneeskunde (afdeling 23), telefoon 0223 - 69 6343, maandag t/m vrijdag 08:30 tot 16:30 uur